



**Nombre de la especie:**

- **Común:** Zarzaparrilla, zarzapadilla mexicana, zarzaparrilla de Veracruz, Honduras. Raíz de China (Cuba), salsaparrilha.
- **Científico:** *Smilax medica Chamiso et Schlechtendal = Smilax aristolochiaefolia Miller*

**Familia a la que pertenece:** **Smilacaceae.**

**Parte utilizada:** Hojas y raíces.

**Descripción botánica:** Arbusto trepador, vivaz con tallos espinosos, los inferiores obtusamente cuadrangulares y los superiores cilíndricos. Hojas grandes alternas, coriáceas, pecioladas, aovadas u oblongas con 5 a 7 nervios paralelos, reticulados entre ellos; con base acorazonada, alabardadas o redondeadas y estipulas modificadas en forma de zarcillos. Las flores se presentan en umbelas axilares. El fruto es una baya globosa y pequeña. La zarzaparrilla legítima se supone es la especie *Smilax officinalis* Kunth, pero casi todas las zarzaparrillas tienen las mismas propiedades y solamente en México existen más de 20 especies distintas<sup>1</sup>.

**Hábitat y Distribución geográfica:** Oriunda de América Central (especialmente de Costa Rica, México y Guatemala) la zarzaparrilla es de distribución cosmopolita. En Argentina tiene una amplia distribución geográfica. Crece en bosques húmedos o secos hasta los 2.800 m. También se conocen con el nombre de zarzaparrilla a *Smilax brasiliensis* S. (*S. glauca* M.), *Herreria montevidensis* o *Muehlenbeckia sagittifolia* M. (Poligonácea)<sup>2</sup>.

**Parámetros agrotécnicos:** Planta silvestre. Para su cultivo se requiere suelo bien drenado, caliente a media sombra, abundante humedad y condiciones boscosas para que la enredadera trepe. La propagación puede hacerse por semillas, estaca de madera o divisiones del rizoma. El rizoma se colecta al final de las lluvias y se seca al sol<sup>3</sup>.

**Composición química:** Saponinas Esteroídicas (2%): sarsapogenina (sarsaponina o parigenina), esmilagenina (iso-sarsapogenina), diosgenina, tigogenina, asperagenina, laxogenina y parrillina (sarsasaponina). Fitosteroles: estigmasterol, beta-sitosterol, pollinastanol y ácido sarsápico. Ácidos Grasos: palmítico, esteárico, behénico, oleico y linoleico. Sales Minerales: potásico (1.25%), óxido silícico (1.25%), cloro (0.46%), aluminio (0.42%), calcio (0.41%) y magnesio (0.30%). Otros: almidón, colina, n-hentriacontano, leucoantocianinas (partes aéreas), flavonoides (kempferol, isorhamnetina, querctenina), polinastanina, ácido paroapárico, ácido cafeoil-shikímico, ácido shikímico, ácido ferúlico, vitamina C (19.4 mg %), taninos, alcaloides cuaternarios y resinas<sup>4, 5, 6</sup>.

**Usos:** Se le atribuye propiedad antiinflamatoria, antifúngica, antipruríticas, antirreumática, antiséptica, cicatrizante, estimulante, diurética, diasforética, depurativa sudorífica y tónica<sup>4, 7-9</sup>

**Actividades Farmacológicas demostradas:** Antibacteriana y antifúngica<sup>4, 10-14</sup>, diurética<sup>4, 13</sup> y hepatoprotectora<sup>15</sup>.

**Toxicidad:** No presenta efectos tóxicos

**Reacciones Adversas y Contraindicaciones:** Debido a que las saponinas pueden provocar un cuadro hemolítico, se evitará su prescripción en forma inyectable, especialmente en pacientes anémicos. Por otra parte se recomienda no administrar a personas que estén bajo tratamiento digitálico, ya que el poder tensioactivo de las saponinas puede aumentar la absorción de dichos fármacos. La zarzaparrilla se considera especie segura durante su administración en el embarazo y la lactancia, debiéndose evitar únicamente las dosis excesivas<sup>16</sup>.

**Interacciones con alimentos o medicamentos:** No se informan

### **Bibliografía:**

1. Roig, J.T.: Plantas medicinales, aromáticas o venenosas de Cuba. La Habana. Ed. Ciencia y Técnica, 1988: 988
2. Monografías de plantas medicinales.  
([http://www.sld.cu/galerias/doc/.../monografias\\_plantas\\_medicinales.doc](http://www.sld.cu/galerias/doc/.../monografias_plantas_medicinales.doc)).
3. Cáceres A. 1999. Plantas de uso medicinal en Guatemala. Ed. Universitaria. Universidad de San Carlos de Guatemala, pp 373-376
4. Arriaza D., (1983) Acción Diurética y antimicrobiana de algunos vegetales del género Smilax (Tesis) Guatemala, Facultad de CCQQ y Farmacia, USAC, 50p
5. Bérdy J, Aszalo A, Bostian M, McNitt KL (1982) CRC. Handbook of Antibiotic Compounds. Boca de Raton, CRC Press, Part 1, pp 255
6. Hobbs C (1988) Sarsaparilla. A literature review. Herbal Gram 17 : 1-15
7. Mendieta RM, del Amo S (1981) pp 311
8. CEMAT-FARMAYA (1990) Fichas Populares sobre Plantas Medicinales (Serie 1), Guatemala 1:163
9. British Herbal Pharmacopoeia (1989) London, British Herbal. Medical Association, pp 197
10. Cáceres A.; Cano O.; Samayoa B. & Aguilar L. (1990) Plants used in Guatemala for the treatment of gastrointestinal disorders. I. Screening of 84 plants against enterobacterias J. Ethnopharmacol 30:55
11. Cáceres A, Figueroa L, Taracena AM, Samayoa B (1993) Plants used in Guatemala for the treatment of respiratory diseases. 2. Evaluation of activity of 16 plants against Gram-positive bacteria. J. Ethnopharmacol 39:73
12. Ramírez O., (1988) Tesis 49p
13. Cáceres A.; Girón L. and Martínez A.: Diuretic activity of plants used for treatment of urinary ailments in Guatemala. J. Ethnopharmacol 20:223
14. Cáceres A.; Torres M.; Ortiz S.; Cano F.; Jauregui E. and Recinos M. (1991) : Actividad contra Vibrio cholerae de cinco plantas americanas usadas en el tratamiento de infecciones J. Ethnopharmacol 31:263
15. Rafatullah S et al (1991) Hepatoprotective and safety evaluation studies on sarsaparilla. Int J Pharmacog 29 :296

16. Arteché García A. (1994) Fitoterapia: Vademecum de Prescripción. Citape S. A. 2º Ed. Barcelona.