



Nombre de la especie:

- **Común:** Yerba de la niña, gale of wind, niruri, peronilla delm pasto, Viernes Santo herva pomjbinha
- **Científico:** *Phyllanthus sp.*

Familia a la que pertenece: Euphorbiaceae

Parte utilizada: Toda la planta

Descripción botánica: El género Phyllanthus se caracteriza por ser mayormente hierbas de hojas enteras, alternas, raras veces opuestas y avances que semejan con las ramas una hoja pinnada. Posee flores monoicas, apétalas, pequeñas, axilares o raras veces en la unión entre las ramas. Fruto en cápsula, seco o carnoso que suele abrirse en dos nuecesillas. Las semillas son transversalmente angulosas¹.

Hábitat y Distribución geográfica: Trópicos de todo el mundo. En Cuba existen aproximadamente 60 especies de amplia distribución. Entre estas se destacan *P. niruri*, *P. amarus*, *P. stipulatus*, *P. chamacristoides*².

Parámetros agrotécnicos: Planta silvestre

Composición química: En dependencia de la especie puede presentar triterpenes, alcaloides y lignanos. El *P. niruri* posee glicósidos y flavonoides con elevada actividad biológica, ácidos grasos, esteroides y vitamina C. Las hojas contienen un aceite esencial rico en cimenol, limoneno y salicilato de metilo. El aceite de las semillas es rico en ácidos linoleico (21%), linolénico (51,4%) y ricinoleico (1,2%)²

Usos: Antiviral, Antipalúdico, antidiabético, diurético, tónico, antiparasitario y en el tratamiento de cálculos renales y de hepatitis.

Actividades Farmacológicas demostradas: Antiviral (Hepatitis B); Hepatoprotectora; Antiespasmódica; Diurética; Antipirética³.

Toxicidad: Los estudios toxicológicos no han demostrado que la planta posea toxicidad general de importancia⁴.

Reacciones Adversas y Contraindicaciones: Desconocidas

Interacciones con alimentos o medicamentos: Desconocidas

Bibliografía:

1. Roig, J. T.: Plantas medicinales, aromáticas o venenosas de Cuba. La Habana, Ed. Científico-Técnica, 1988. Pp. 956-958.

2. Fitomed. <http://www.sld.cu/servicios/medicamentos>
3. Barrio, G. 1993. Informe sobre el género Phyllanthus frente al virus de la Hepatitis B y su posible empleo como antiviral. Facultad de Biología, U. H.,
4. Robineau, L. et al.: Hacia una Farmacopea Caribeña. Santo Domingo, Seminario TRAMIL 5 y 6. ENDA-Caribe, 1993. Pp. 283-286.