



Nombre de la especie:

- **Común:** Violeta
- **Científico:** *Viola odorata* L.

Familia a la que pertenece: **Violaceae.**

Parte utilizada: Flor y Raíz

Descripción botánica: Se trata de una pequeña planta perenne perteneciente a la familia de las Violáceas, caracterizada por presentar una altura no mayor a los 15 cm, rizoma corto y una disposición en forma de manojo con una cepa central de donde parten largos estolones. Las hojas son arriñonadas y pubescentes. Las flores son muy odoríferas, de color violeta la mayoría (las hay también blancas o rosas) haciendo su aparición en primavera y esporádicamente en otoño¹.

Hábitat y Distribución geográfica: La violeta es nativa de Europa, Asia septentrional, norte de África y América del norte de donde fue expandida hacia otras latitudes. Cultivada en regiones tropicales y subtropicales de todo el mundo². Crece en suelos húmedos, calcáreos, setos, bosques umbrosos, huertos y céspedes hasta una altura de 1.000 metros. Suele hibridarse con otras especies¹.

Parámetros agrotécnicos: Perenne, florece todo el año. Escasamente cultivada a escala doméstica^{3,4}.

Composición química: **Flor:** Es rica en una sustancia aromática: ironina. También presenta mucílagos, ácido salicílico y salicilatos (en pequeñas cantidades), pigmentos (violamina que es un antocianósido) y saponinas (en pequeñas cantidades). **Raíz:** Rica en saponinas. También presenta un alcaloide (odoratina) y un glucósido (violartutina)⁵.

Usos: Flores: afecciones respiratorias, [cefaleas](#), fiebres; tópicamente, Flores: Iceras, fístulas y llagas. Raíces: bronquitis y emético. Semillas: [diurético](#). Hojas: [antiinflamatorio](#) y [emoliente](#) (piel y ojos). Contra afecciones respiratorias, cefaleas, fiebres (flores); úlceras, fístulas, llagas (tópicamente); bronquitis, emético (raíces); diurético (semillas); antiinflamatorio, emoliente (hojas). Se utiliza toda la planta para tratar úlceras y cáncer de estómago; sudorífica, emética. En la industria de perfumería y cosméticos y ornamental; para la obtención de un colorante de utilidad industrial².

Actividades Farmacológicas demostradas: Los mucílagos presentes en las flores le proporcionan a esta planta una actividad demulcente, antitusiva y antiinflamatoria suave. El ácido salicílico in vitro presenta una acción analgésica y antipirética leve. Sin embargo, esta actividad es mayor in vivo, consecuencia del metabolismo hepático de las saligeninas las que se transforman en compuestos más activos⁶. Las saponinas de la violeta se comportan como expectorantes, lo que al unirse con los mucílagos, ejercen

una adecuada actividad terapéutica en procesos respiratorios. Los antocianósidos proporcionan un efecto vasculoprotector y antioxidante. Por último, el alcaloide odoratina proporciona una acción hipotensora por efecto diurético⁷. Tanto el extracto acuoso como el etanólico no han desarrollado actividad antifúngica, antibacteriana ni antihelmíntica sobre las diferentes cepas sometidas a ensayo *in vitro*⁸. La violeta se encuentra dentro de las especies reconocidas por la Farmacopea Nacional Argentina, en su 2° Edición, siendo oficial en gran cantidad de países.

Toxicidad: Se reportan casos en los que se han producido trastornos nerviosos, circulatorios y hasta la muerte por sobredosis del contenido de las raíces¹.

Reacciones Adversas y Contraindicaciones: Las saponinas a altas dosis producen un efecto emético².

Interacciones con alimentos o medicamentos: Desconocidas

Bibliografía:

1. Monografías de plantas medicinales.
(http://www.sld.cu/galerias/doc/.../monografias_plantas_medicinales.doc).
2. Fitomed. <http://www.sld.cu/servicios/medicamentos>
3. Agete, F.: La violeta. Rev Agricult 19(3); 34-39, 936.
4. Fuentes, V. 1986. Estudios fenológicos en plantas medicinales. Rev Cubana Farm 28(3): 235-241.
5. Asociación Argentina de Fitomedicina (Base De Datos). 2009
6. Ríos Cañavate J.: Fitoterapia de la Inflamación. Natura Medicatrix. N° 37-38, pp. 80-85. (1995).
7. Arteche García A. y Col.: Fitoterapia: Vademecum de Prescripción. Colegio de Farmacéuticos de Vizcaya. 2 °\ Edición. Barcelona. 1994.
8. Naqvi S.; Khan M. and Vohora S.: Anti - bacterial, anti - fungal and anti - helminthic investigations on Indian medicinal plants. Fitoterapia. Vol. LXII, n° 3, pp. 221-228. (1991).