



Nombre de la especie:

- **Común:** Vetiver.
- **Científico:** *Vetiveria zizanoides L.*

Familia a la que pertenece: Poaceae.

Parte utilizada: Raíces

Descripción botánica: Gramínea de raíces aromáticas. Follaje de hasta 2 m de altura. Hojas de hasta 90 cm de longitud y de 1 cm o menos de anchura. Flores en panículas de entre 20-30 cm de longitud, situadas en el extremo de las ramas¹.

Hábitat y Distribución geográfica: Natural de Asia tropical. Se ha extendido por vía del cultivo a regiones tropicales y subtropicales de todo el mundo².

Parámetros agrotécnicos: Formas de propagación: Hijos o macollas y secciones de plantones; Época de siembra: Todo el año; Distancia de plantación: De 1 a 1.2 m X 0.4 m; Población: De 25 380 a 21 084 plantas/ha; Rendimiento: 2 ton de raíz/ha⁽³⁾. Planta perenne, florece por espacio de unas 15 semanas entre agosto y febrero².

Composición química: Los rizomas de la planta presentan sesquiterpenos (vetivona, vetiselinol, valerianol, 3-vetivone, khusimol, khusimona, (+)-(1S-10R)-1,10-dimetilbicyclo [4.4.0]-decen-6-en-3-ona., zizanol, zizanal, epizizanal, [-]IO-epi-y-eudesmol, elemol, cyclocopacamphenol y epicyclocopacamphenol, 3-bisabolol, acoradienos III y IV, derivados del cedrano ((+)-o-cedreno, (+)-presizaeno y (+)-zizaeno, ácido zizanóico, ⁴⁻⁸.

Usos: Antifúngico, dermatológico. Además como: Estimulante, antiséptica, diaforética, febrífuga, tónica, calmante, neuralgias, carminativa y antihistérica⁹.

Actividades Farmacológicas demostradas: Sin efectos terapéuticos comprobados

Toxicidad: No existe información

Reacciones Adversas y Contraindicaciones: No existe información

Interacciones con alimentos o medicamentos: No existe información

Bibliografía:

1. Roig, J. T.: Plantas medicinales, aromáticas o venenosas de Cuba. La Habana. Ed. Científico-Técnica, 1988. P. 1125.

2. Fitomed. <http://www.sld.cu/servicios/medicamentos>
3. MINAGRIC.1995. El cultivo de las Plantas Medicinales. Recomendaciones preliminares de algunos aspectos agrotécnicos.
4. aceites-esenciales.html
5. Homma, A.; Kato, M.; Wu, M.; Yoshikoshi, A. *Minor sesquiterpene alcohols of vetiver oil*. Tetrahedron Letters No.3, 231-234. 1970.
6. Kaiser, R.; Naegeli, P. *Biogenetically significant components In vetiver oil*. Tetrahedron Letters vol. 20, 2009 - 2012, 1972
7. Subhash C.J.; Nowicki,S.; Eisner N.;Meinwald, J. *Insect repellents from vetiver oil: i. Zizanal and epizizanal*. Tetrahedron Letters, Vo1.23, No.45, 4639-4642. 1982
8. Zalkow, L.H.; Clower, M.G. *The absolute configuration of a vetiver acoradirn. The conversion of carotol to acoradirns*. Tetrahedron Letter vol. 1, 75 – 76. 1975.
9. Monografías de plantas medicinales. (http://www.sld.cu/galerias/doc/.../monografias_plantas_medicinales.doc).