



**Nombre de la especie:**

- **Común:** Verbena, verbena cimarrona, verbena azul, bastard verbain, gervao-roxo.
- **Científico:** *Stachyrpheta jamaicensis (L.) Vahl*

**Familia a la que pertenece:** **Verbenaceae**

**Parte utilizada:** Follaje

**Descripción botánica:** [Hierba](#) a menudo purpúrea, de 60 a 120 cm de altura, pelos dispersos a [lampiña](#). Hojas alternas u opuestas, [oblongas](#), de 2 a 8 cm de largo, [aserradas](#) y estrecha hacia la base; [peciolos](#) marginados, de igual longitud que el [limbo](#) o más cortos. Flores agrupadas en [espigas](#) terminales de hasta 50 cm de largo, empotradas en la [axila](#) de las [brácteas](#); [corola](#) tubular violácea. Fruto incluido en el [cáliz](#) y hundido en el [raquis](#)<sup>1</sup>.

**Hábitat y Distribución geográfica:** Natural de América Tropical. Muy común en toda la Isla, en terrenos yermos de poca o mediana elevación sobre todo en suelos calizos<sup>2</sup>.

**Parámetros agrotécnicos:** Es una planta silvestre que se propaga por [semillas](#). Es una planta [anual](#) que bajo condiciones de cultivo puede hacerse [perenne](#)<sup>3</sup>.

**Composición química:** Compuestos fenólicos, [taninos](#), catequinas, ácidos [fenólicos](#), cafeico y aminobutírico, [quinonas](#), triterpenos y [esteroides](#)<sup>3</sup>.

**Usos:** Emética, purgante, diurética, emenagoga, antigripal, antidiabética, hipotensora, calmante, abortiva, antiictérica, depresora del sistema nervioso central. Actúa como hipotérmica y espasmogénica. Además como: Analgésica, antiinflamatoria, hepática (raíces), inhibidora da secreción gástrica, inductora de motilidad intestinal, febrífuga, antibacteriana, antihepatotóxica<sup>4</sup>,

**Actividades Farmacológicas demostradas:** Sin efectos terapéuticos comprobados.

**Toxicidad:** No se informa

**Reacciones Adversas y Contraindicaciones:** Estimula las contracciones en el embarazo.

**Interacciones con alimentos o medicamentos:** No se informa

**Bibliografía:**

1. Roig, J. T.: Plantas medicinales, aromáticas o venenosas de Cuba. La Habana. Ed. Científico-Técnica, 1988. P. 1125.

2. Fitomed. <http://www.sld.cu/servicios/medicamentos>
3. Monografías de plantas medicinales.  
([http://www.sld.cu/galerias/doc/.../monografias\\_plantas\\_medicinales.doc](http://www.sld.cu/galerias/doc/.../monografias_plantas_medicinales.doc)).
4. Handbook of herbs and spices Edited by K. V. Peter Published in North and South America by CRC Press LLC. 2000.