



Nombre de la especie:

- **Común:** Menta piperita, menta inglesa, toronjil de menta
- **Científico:** *Mentha x piperita L*

Familia a la que pertenece: Lamiaceae (Labiatae)

Parte utilizada: El [follaje](#).

Descripción botánica: [Hierba perenne](#) de hasta 60 cm. de altura, con fuerte olor a mentol. Ramas cuadrangulares con coloración violácea cuando es cultivada a sol directo. Hojas opuestas, [lanceoladas](#), de venación prominente y borde [dentado](#). Flores pequeñas, violáceas, agrupados en [espigas](#) situadas en el extremo de ramas erguidas¹.

Hábitat y Distribución geográfica: Se considera un híbrido natural, descubierto en Inglaterra a fines del siglo XVII. Actualmente cultivado por toda Europa, sur y este de Asia, gran parte de América y Australia².

Parámetros agrotécnicos: Indicador por 1 millar de Fito Kg: 9.88; Formas de propagación: Estacas o estolones; Época de siembra: De nov. a diciembre; Distancia de plantación: 3 hileras sobre canteros de 1.0-1.2 X 20-30 cm; Ciclo vegetativo: 195 días; Cantidad de semillas: 47 600 estacas/ha; Población: 240 plantas/10 m²; Cosecha: Comienza a los 105 días y termina a los 195, con un total de 3 cortes; Rendimiento: 9 ton/ha de masa³. Cultivada por la población y ocasionalmente escapada de cultivo. La floración se manifiesta o presenta entre los meses de mayo y noviembre, por espacio de unas 12 semanas. Por su origen [híbrido](#), no fructifica. Es una planta perenne. Cortar a unos 10 cm. de la superficie del suelo justo al comenzar la floración, preferentemente en días cálidos (secos) antes de las 10 a.m. Secar al aire y sombra o con calor artificial a no más de 40 °C. ⁴

Composición química: La composición química fundamental referida a los aceites esenciales de esta especie, correspondiente a diferentes orígenes geográficos, es la siguiente: ^{5, 6}

Hidrocarburos monoterpénicos: α -pineno, β -pineno, sabineno, mirceno, α -terpineno, limoneno, (E)- β -ocimeno, γ -terpineno, p-cimeno. Como minoritarios se informan el canfeno, (Z)- β -ocimeno y el terpinoleno. Hidrocarburos sesquiterpénicos: β -bourboneno, β -cariofileno y germacreno D.

Alcoholes: mentol (componente mayoritario)⁷, 3-octanol, hidrato de trans- sabineno, linalool, terpinen-4-ol, α -terpineol, neomentol, neoisomentol y viridiflorol. También se han encontrado, en pequeñas proporciones, el (Z)-3-hexenol, 1-octen-3-ol y el

isomentol. Esteres: acetato de mentilo y acetato de neomentilo. Cetonas: mentona, isomentona, pulegona, piperitona y carvona.

Éter: 1,8-cineol³. Otros metabolitos tales como: flavonoides, tanto aglicones como heterósidos, taninos, sustancias amargas, ácidos fenólicos y triterpenos, han sido identificados en las hojas de la *M. piperita*.^{7,8}

Usos: Antiséptico, antiinflamatorio².

Actividades Farmacológicas demostradas: Analgésica, antiséptica, antiinflamatoria y antipirética^{7,9}.

Toxicidad: No existen referencias al respecto.

Reacciones Adversas y Contraindicaciones: Dermatitis por contacto. No exceder de la dosis indicada, evitando su uso continuado. No utilizar durante el embarazo y lactancia^{3,9}.

Interacciones con alimentos o medicamentos: No se reportan

Bibliografía:

1. Reynolds, J. E. F. (editor). The extra pharmacopeia. London. The Pharmaceutical Press, 1982. 2025 p.
2. Fitomed. <http://www.sld.cu/servicios/medicamentos>
3. MINAGRIC.1995. El cultivo de las Plantas Medicinales. Recomendaciones preliminares de algunos aspectos agrotécnicos. pp: 11-139.
4. Granda, M. y Lérica Acosta. Apuntes sobre el cultivo de plantas medicinales en Cuba. V Especies del género *Mentha*. Cultivos tropicales (ISCAH) 6(3):699-708, 1984.
5. Lawrence, B. M. Mint. The Genus *Mentha*. Medicinal and Aromatic Plants – Industrial Profiles. 2007 by Taylor & Francis Group, LLC
6. Thomas S.C. Li. Chinese and Related North American Herbs Phytopharmacology and Therapeutic Values. 2002 by CRC Press LLC.
7. WHO monographs on selected medicinal plants. World Health Organization Geneva, Vol. 2. 2002
8. Netaldea S. L. Fitoterapia. Vademecum de prescripción. Masson S. A. España. 1998.
9. Handbook of Medicinal Herbs, 2nd edition, 2002