



Nombre de la especie:

- **Común:** Tila, Carpintero, Té criollo.
- **Científico:** *Justicia pectoralis Jacq.*

Familia a la que pertenece: **Acanthaceae.**

Parte utilizada: Las hojas.

Descripción botánica: Hierba de ramas delgadas, rastreras y ligeramente engrosadas en los nudos en la variedad tipo, erguidas y poco ramificadas en la variedad *stenophylla*. Hojas opuestas, lanceoladas, aromáticas. Flores irregulares, con la corola violácea, dispuestas en panículas terminales. Fruto en cápsula¹.

Hábitat y Distribución geográfica: Nativa de toda la América tropical (continental e insular). A pesar de que se reporta como natural de zonas herbosas de las provincias orientales y centrales de Cuba, es difícil encontrarla de forma espontánea. Ampliamente cultivada².

Parámetros agrotécnicos: Indicador por 1 millar de Fito Kg: 36.6; Formas de propagación: Estacas; Época de siembra: De dic. a marzo; Distancia de plantación: 20 cm X 10 cm, en hilera de a 4; Ciclo vegetativo: Perenne; Población: 285 700 plantas/ha

Cosecha: A los 4 meses de la plantación. 6 cortes en total con intervalos de dos meses; Rendimiento: 24 ton/ha de masa verde/ha de masa seca³. Se propaga por estacas de los tallos, las que deben contener entre 45 nudos; plantar preferentemente en primavera, a sol directo o sombra parcial. Requiere humedad constante, pero no excesiva⁴.

Composición química: Las partes aéreas de la planta presentan cumarinas (dihidrocumarina y umbeliferona); flavonoides (flavonas glicosidadas); saponinas; taninos; antraquinonas; betaína; aminoácidos; β -sitosterol y compuestos fenólicos⁵⁻⁷

Usos: Sedante, para afecciones cardíacas^{2, 9}.

Actividades Farmacológicas demostradas: Antipsoriática, sedante, digestivo e inmunoestimulante⁸

Toxicidad: No existen referencias al respecto.

Reacciones Adversas y Contraindicaciones: Esta planta, utilizada sola, es muy depresora del S.N.C., por lo que se recomienda utilizarla siempre en combinación con otras como la pasiflora. No consumir por más de 30 días consecutivos⁸. Produce somnolencia, dolor de cabeza y mareos⁸. No utilizar durante el embarazo y lactancia^{8,9}.

Interacciones con alimentos o medicamentos: No debe emplearse conjuntamente con anticoagulantes o en pacientes con trastornos circulatorios⁹.

Bibliografía:

1. Roig JT. Plantas medicinales, aromáticas o venenosas de Cuba. La Habana: Ed. Científico Técnica, 1988:1125.
2. Fitomed. <http://www.sld.cu/servicios/medicamentos>
3. MINAGRIC.1995. El cultivo de las Plantas Medicinales. Recomendaciones preliminares de algunos aspectos agrotécnicos. pp: 11-139.
4. Pérez H. Algunos aspectos fundamentales de la agrotecnia de cultivo del tilo en Cuba. Proyecto de Grado Instituto Politécnico de Agronomía "Bandera Roja", La Habana, 1989.
5. Lizcano, L.J; Blakkali, P.; Begoña, R.M; Ruiz-Sanz, J.I. *Antioxidant activity and polyphenol content of aqueous extracts from Colombian Amazonian plants with medicinal use*. Food Chemistry, 119, 1566–1570. 2010.
6. Gupta M. Plantas Medicinales Iberoamericanas. Convenio Andrés Bello-CYTED. Bogotá 1995. pp. 3-6.
7. Oliveira A.F.M.; Andrade J.H.C. Caracterización morfológica de *Justicia pectoralis* Jacq. E. J. gensarussa Buró. F. (Acanthaceae). Acta amazónica. 2000. 30 (4). 569-578
8. Handbook of Medicinal Herbs, 2nd edition, 2002
9. Vademecum de plantas medicinales. <http://www.Fitoterapia.net>