



**Nombre de la especie:**

- **Común:** Ortosifón, té de Java, té de riñón (Cuba), Java tea (Ingl).
- **Científico:** *Orthosiphon stamineus* Benth. (*O. aristatus* (Blume))

**Familia a la que pertenece:** Lamiaceae (Labiatae)

**Parte utilizada:** Follaje

**Descripción botánica:** [Hierba](#) semileñosa, muy ramificada, de hasta 50 cm de altura. Tallos angulosos de coloración violácea. Hojas opuestas, estrechadas hacia la base y con el margen [aserrado](#) hacia la mitad superior. Flores vistosas, blancas a violáceas, en [espigas](#) terminales de unos 20 cm de longitud. [Estambres](#) sobresalen de manera notable por fuera de la [corola](#)<sup>1</sup>.

**Hábitat y Distribución geográfica:** Asia oriental tropical<sup>1</sup>.

**Parámetros agrotécnicos:** Indicador por 1 millar de Fito Kg: 27; Formas de propagación: Estacas previamente enraizadas o siembra directa; Época de siembra: Todo el año. Óptimo de nov. a marzo; Distancia de plantación: 90 cm X 30 cm sobre cantero; Ciclo vegetativo: Perenne; Población: 37 074 plantas/ha; Cosecha: Sobre los 80 a 90 días de plantado ( primer corte), luego cada 45 días; Rendimiento: 6 ton/ha de masa verde<sup>2</sup>. Bajo adecuadas condiciones de cultivo puede llegar a ser [perenne](#). Se propaga por estacas de los tallos, las que deben tener entre 3 y 4 nudos. Se recomienda plantar entre noviembre y marzo a no menos de 20 cm. de separación entre estacas. Mantener en todo momento la humedad del suelo. Cultivar a plena exposición solar aunque admite cierto grado de sombra. Evitar (mediante las podas) la floración excesiva, lo que puede provocar la muerte de la planta. Cortar los extremos de las ramas (alrededor de 10 cm), preferentemente antes de la apertura de las flores. Consumir fresco o secar a la sombra y en lugar bien ventilado o con calor artificial a no más de 50 grados C<sup>3,4</sup>.

**Composición química:** En las hojas de la planta se han identificado abundantes sales potásicas; aceite esencial de composición compleja; diterpenos (orthosifoles D, E, F, G, H, I; estaminol A; secoortosifoles A, B, C; sifonoles A, B, C, D, E; neoorthosifonona A). También se informa la presencia de flavonoides tales como: sinensetina, euparorina, 3-hidroxi-5,6,7,4-tetrametoxiflavona escutelareína, salvigenina y heterósidos flavónicos.

Adicionalmente, presenta ácidos orgánicos como el ácido rosmarínico, el ácido caféico, el 2,3-dicafeoiltartárico, ácido ursólico, ácido betulínico, ácido oleanólico, ácido glicólico y ácido benzóico; taninos; saponósidos; colina; betaína; beta-sitosterol; inositol.<sup>5-12</sup>

**Usos:** Se registra su uso para tratar trastornos metabólicos, afecciones hepáticas y renales de todo tipo. Hipertensión. Con carácter profiláctico en personas con antecedentes diabéticos<sup>13</sup>.

**Actividades Farmacológicas demostradas:** Diurética<sup>12, 13</sup>

**Toxicidad:** No existen referencias al respecto.

**Reacciones Adversas y Contraindicaciones:** En personas deshidratadas o con problemas de hipotensión. Hipotensión<sup>13-14</sup>.

**Interacciones con alimentos o medicamentos:** No existen referencias

**Bibliografía:**

1. Fitomed. <http://www.sld.cu/servicios/medicamentos>
2. MINAGRIC.1995. El cultivo de las Plantas Medicinales. Recomendaciones preliminares de algunos aspectos agrotécnicos. pp: 11-139.
3. Acosta, Lerida, G. Lerch y V. Sklizkov. algunos aspectos fitotécnicos de la introducción y cultivo del té de riñón en Cuba. Boletín de reseñas (plantas medicinales) No. 14. La Habana CIDA. 1985.22p
4. Svanidze, N. y col. Resultados de la introducción e investigaciones farmacognóstica de una nueva planta medicinal en las condiciones de Cuba: *Orthosiphon stamineus* Benth. Rev. Cub. Farm 8:299-307, 1974.
5. Adam, Y.; Somchit, M.N.; Sulaiman, M.R.; Nasaduddin, A.A.; Zuraini, A.; Blustaman, A.A.; Zakaria, Z.A. Diuretic properties of *Orthosiphon stamineus* Benth. Journal of Ethnopharmacology, 124, 154–158. 2009.
6. Awale, S.; Tezuka, S.S; Tairac, K.; Kadota, S. *Secoorthosiphols A–C: three highly oxygenated secoisopimarane-type diterpenes from Orthosiphon stamineus*. Tetrahedron Letters, 43, 1473–1475. 2002.
7. Awale, S.; Tezuka, Y.; Bankosta, A.H; Kadota, S. *Siphonols A–E: Novel Nitric Oxide Inhibitors from Orthosiphon stamineus of Indonesia*. Bioorganic & Medicinal Chemistry Letters, 13, 31–35. 2003.
8. Awale, S.; Tezuka, Y; Kobayashi, M.; Ueda, J.; Kadota, S. *Neoorthosiphonone A; a nitric oxide (NO) inhibitory diterpene with new carbon skeleton from Orthosiphon stamineus*. Tetrahedron Letters, 45, 1359–1362 2004.
9. Hong, Y.L.; Woei, J.W.; Ping, S.Y.; Hay, K.Hong, Y.L.; Woei, J.W.; Ping, S.Y.; Hay, K. *Determination of flavonoids from Orthosiphon stamineus in plasma using a simple HPLC method with ultraviolet detection*. Journal of Chromatography B, 816, 161–166. 2005
10. Stampoulis, P.; Tezuka, Y.; Bankosta, A.H.; Qui, K.T. *Staminol A, a Novel Diterpene from Orthosiphon stamineus*. Tetrahedron Letters, 40, 4239-4242. 1999.
11. Teuber R; *Naturstoffe aus Orthosiphon stamineus Benth*. Dissertation Universitat Marburg. 1986.
12. Vademecum de plantas medicinales. <http://www.Fitoterapia.net>
13. Handbook of Medicinal Herbs, 2<sup>nd</sup> edition, 2002
14. PDR for Herbal Medicines" 2<sup>nd</sup> Edition