



**Nombre de la especie:**

- **Común:** Salvia del país, salvia de playa, salvia cimarrona, salvia blanca, Santa María, canelón, suquinay, tabac, sweet scent.
- **Científico:** *Pluchea carolinensis* (Jacq.) G. Don in Sweet

**Familia a la que pertenece:** Asteraceae.

**Parte utilizada:** Hojas

**Descripción botánica:** [Arbusto](#) muy ramoso de 3 a 4 m de altura con las ramas tomentosas. Hojas [elípticas](#) hasta [lanceoladas](#), enteras, estrechas hacia la base, ásperas, de 5 a 20 cm de largo y 2,5 a 8 cm de ancho. Cabezuelas agrupadas en el extremo de las ramas con el [pedúnculo](#) y el involucro densamente [pubescente](#); receptáculo plano; flores blanquecinas o rosadas. [Aquenios](#) con 4 a 5 ángulos; vilano blanco<sup>1</sup>.

**Hábitat y Distribución geográfica:** Es un arbusto silvestre muy común cerca de las costas arenosas y bajas y también en el interior en terrenos de poca elevación. Se halla también en las demás Antillas Mayores, muchas de las Menores, la florida, y desde México hasta la parte norte de Sudamérica<sup>2</sup>.

**Parámetros agrotécnicos:** Es una planta [perenne](#) que florece y fructifica casi todo el año, con mayor intensidad entre enero y agosto<sup>2</sup>

**Composición química:** El tamizaje fitoquímico es positivo para alcaloides, agrupamientos lactónicos, azúcares reductores, fenoles/taninos, lípidos/aceites esenciales, triterpenos/esteroides, saponinas y flavonoides en las hojas.<sup>3</sup>

**Usos:** Analgésica, febrífuga, emenagoga, antiasmática, contra las neuropatías, ronqueras y digestión lenta<sup>2</sup>

**Actividades Farmacológicas demostradas:** Fitomed la clasifica como sin efectos terapéuticos comprobados<sup>2</sup>. Sin embargo se ha demostrado actividad antimicrobiana para diferentes extractos de la planta<sup>4, 5</sup>

**Toxicidad:** Se evaluó el extracto fluido de la planta sin encontrar efectos tóxicos a una dosis de 200mg/kg de peso de los animales de experimentación con una tendencia al aumento continuo; lo cual demostró la inocuidad de este producto en ese sentido<sup>4</sup>.

**Reacciones Adversas y Contraindicaciones:** No se señalan

**Interacciones con alimentos o medicamentos:** No se señalan

**Bibliografía:**

1. Roig, J.T.: Plantas medicinales, aromáticas o venenosas de Cuba. La Habana. Ed. Ciencia y Técnica, 1988
2. Fitomed. <http://www.sld.cu/servicios/medicamentos>
3. [Perera Córdova, Wilmer Herve](#); [González Mesa, Leonora y Payo Hill, Armando Luis](#). Metabolitos secundarios y actividad antimicrobiana de *Pluchea carolinensis*. Rev Cubana Farm v.40 n.2 Ciudad de la Habana Mayo-ago. 2006
4. Arteaga Pérez, María Elena; Payo Hill, Armando L; González Triana Consuelo; Bada Barro, Ana M; González Navarro, Bárbara O; Curbelo Valiente, Ailemys. Evaluación del extracto fluido de *Pluchea carolinensis* (Jacq.) G. Don. por el método de clases de toxicidad en ratas. Rev Cubana Plant Med v.13 n.4 Ciudad de la Habana set.-dez. 2008
5. Pérez Celso, Balcinde Yaisme, Suárez Carmen, Hernández Vania, Falero Alina, Hung Blanca Rosa. Ensayo de la actividad antimicrobiana de *Pluchea carolinensis* (salvia de playa). Revista CENIC Ciencias Biológicas, Vol. 38, No. 2, 2007.