



Nombre de la especie:

- **Común:** Sagú, yuquilla.
- **Científico:** *Maranta arundinacea* L

Familia a la que pertenece: Marantaceae.

Parte utilizada: Rizoma

Descripción botánica: Hierba de tallos subterráneos (rizomas) escamosos, horizontales; tallos aéreos delgados, ramificados, ocasionalmente de más de 1 m de altura. Presenta hojas basales y hojas caulinares alternas de pecíolos envainadores y lámina generalmente aovada de 6-25 cm de longitud y 3-10 cm de ancho. Flores poco vistosas, en pares, dispuestas en racimos en el extremo de los tallos¹.

Hábitat y Distribución geográfica: Natural de América del Sur. En la actualidad cultivada en trópicos de todo el mundo².

Parámetros agrotécnicos: Formas de propagación: Rizoma; Época de siembra: De mayo a junio; Distancia de plantación: De 0.9 a 1.2 m X 0.15 m; Ciclo vegetativo: De 5 a 7 meses; Población: 74 037 plantas/ha; Cosecha: Una por ciclo; Rendimiento: 2 500 kg/ha⁽³⁾. Se reporta como espontánea tras el cultivo. Florece por espacio de 3-6 semanas entre los meses de agosto y septiembre. Para recolectarla, extraer los rizomas después de la floración y antes del comienzo de la etapa de crecimiento activo en primavera (octubre-marzo). Lavar inmediatamente antes de secar. En caso de utilizar calor artificial no exceder los 60 ° C ⁽²⁾.

Composición química: Los rizomas contienen hasta un 27 % de almidón, grasas, albúmina y azúcares, entre otros componentes².

Usos: Demulcente (ablanda y rebaja las zonas inflamadas), Ayuda a curar y cicatrizar las heridas: se aplica el rizoma fresco sobre llagas y heridas. El almidón de arrurruz se utiliza para preparar papillas infantiles. Para preparar la papilla se ponen dos o tres cucharadas por litro de agua o leche. Antidiarreico⁴

Actividades Farmacológicas demostradas: Para el tratamiento de heridas producidas por flechas envenenadas utilizar el emplasto de los rizomas. En general la planta se reconoce como antiveneno. Para el tratamiento de la gangrena. Emoliente, digestivo. Los tubérculos cocidos pueden utilizarse en la alimentación de los niños después del destete, así como de convalecientes y personas de estómago delicado. El almidón de los tubérculos puede emplearse como aglutinante para tabletas.

Toxicidad: No es una planta toxica, pero algunas personas pueden presentar alergias respiratorias a su almidón⁴.

Reacciones Adversas y Contraindicaciones: No se señalan

Interacciones con alimentos o medicamentos: No se señalan

Bibliografía:

1. Roig JT. Plantas medicinales, aromáticas o venenosas de Cuba. La Habana: Editorial Científico Técnica, 1988:1125.
2. Fitomed. <http://www.sld.cu/servicios/medicamentos>
3. MINAGRIC.1995. El cultivo de las Plantas Medicinales. Recomendaciones preliminares de algunos aspectos agrotécnicos.
4. Enciclopedia de plantas medicinales. <http://www.cepvi.com/medicina/plantas/arrurruz.shtml>