



Nombre de la especie:

- **Común:** Quimbombó, molondrón, bolondrón, guimbombó, gombo, najú, quiabo, kingambo, okra, canchá, najú, gambeau, gombo, quingombó.
- **Científico:** *Abelmoschus esculentus* (L) Moench.

Familia a la que pertenece: Malvaceae

Parte utilizada: Hojas, frutos y semillas

Descripción botánica: Hierba anual, erguida, de 1 a 2 m de altura y poco ramificada e hirsuta. Hojas alternas, orbiculares, de 20 a 30 cm de diámetro, de 5 a 7 lóbulos pronunciados, lóbulos lanceolados u obovados y aserrados. Flores solitarias, axilares o terminales; 5 pétalos, anchos, amarillos, purpúreos en la base. Fruto capsular, globoso, anguloso y forma variable según el tipo de cultivo¹.

Hábitat y Distribución geográfica: Natural de los trópicos del Viejo Mundo. Cultivada en regiones tropicales y subtropicales de todo el mundo².

Parámetros agrotécnicos: Formas de propagación: Semillas; Época de siembra: Marzo a Julio. Todo el año; Distancia de plantación: 1m X 0.25 m; Ciclo vegetativo: 45 a 125, **Rendimiento:** 0.6 a 0.8 kg/m².⁽³⁾

Composición química: El fruto es rico en fósforo y calcio⁴. Contiene además carbohidratos: mucílago⁵; aminoácidos: alanina, arginina y ácido -aminobutírico⁶; terpenos: giberelinas⁷, carotenoides⁸, gosipol y hemi-gosipol⁹; lípidos: ácidos grasos saturados e insaturados¹⁰; flavonoides: quercetina, hiperósido¹¹ y 3',4'dimetoxiquercetina¹²; aceite esencial: citral¹³; cumarinas: escopoletina¹⁰; misceláneos: ácido oxálico 0.05% y vitaminas: C y B₆¹⁴.

Análisis proximal de 100 g del fruto¹⁵: calorías: 36; agua: 88.9%; proteínas: 2.4%; grasas: 0.3%; carbohidratos: 7.6%; fibras: 1%; cenizas: 0.8%; calcio: 92 mg; fósforo: 51 mg; hierro: 0.6 mg; sodio: 3 mg; potasio: 249 mg; caroteno: 312 µg; tiamina: 0.17 mg; riboflavina: 0.21 mg; niacina: 1 mg; ácido ascórbico: 31 mg.

Usos: Afecciones oculares y forúnculos². Hojas: emoliente, anticatarral, diurética, estomacal, vulneraria y abortiva. Frutos: emoliente, reconstituyente y resolutive; se utiliza para tratar afecciones oculares. Semillas: antiinflamatoria, antiasmática, antihistérica, antiespasmódica, hepatotropa, sudorífica, afrodisiaca, insecticida y estomáquica². Los frutos tiernos son comestibles. Los tallos aportan una fibra resistente. Las semillas proporcionan un aceite semejante al de olivo y en algunas partes las utilizan como sustituto del café¹.

Actividades Farmacológicas demostradas: Sin efectos terapéuticos comprobados¹.

Toxicidad: No se reportan

Reacciones Adversas y Contraindicaciones: Los pelos del fruto pueden causar irritación cutánea. Se ha demostrado que provocan dermatitis alérgica por contacto en las personas que habitualmente cultivan la planta¹.

Interacciones con alimentos o medicamentos: No se reportan

Bibliografía:

1. Fitomed. <http://www.sld.cu/servicios/medicamentos>
2. Farmacopea Vegetal Caribeña. TRAMIL 2da Ed. L. Germosen-Robineau, 2005
3. MINAGRIC.1995. El cultivo de las Plantas Medicinales. Recomendaciones preliminares de algunos aspectos agrotécnicos.
4. Demetriades SD, 1956. Chromatographic detection of free amino-acids in normal iron-deficient plants of *Hibiscus esculentus*. Nature 177:95.
5. Koshioka M, Nishijima T, Yamazaki H, 1996. Endogenous gibberellins in the immature seeds of okra. J Plant Physiol 149(1-2):129-132.
6. Bureau JL, Bushway RJ, 1986. HPLC determination of carotenoids in fruits and vegetables in the United States. J Food Sci (51)1:128-130.
7. Schmidt JH, Wells R, 1990. Evidence for the presence of gossypol in malvaceous plants other than those in the "cotton tribe". J Agr Food Chem 38(2):505-508.
8. Berry SK, 1980. The fatty acid composition and cyclopropene fatty acid content of the maturing okra (*Hibiscus esculentus* L.) fruits. Pertanika 3(2):82-86.
9. Bandyukova VA, Ligai LV, 1987. A chemical investigation of the fruit of *Abelmoschus esculentus*. Chem Nat Comp 23(3):376-377.
10. Daniel M, 1989. Polyphenols of some Indian vegetables. Curr Sci 58(23):1332-1334.
11. Osman AM, Younes MEG, Ata FM, 1974. Chemical examinations of local plants: Part X. Comparative studies between the constituents of some parts of *Hibiscus esculentus* (Egyptian okra). Indian J Chem 12:1019A.
12. Duke JA, 1992. Handbook of phytochemical constituents of GRAS herbs and other economic plants. Boca Raton, USA: CRC Press.
13. George M, Pandalai KM 1949. Investigation on plants antibiotics. Part IV. Further search for antibiotic substances in Indian medicinal plants. Indian J Med Res 37:169-181.
14. Verpoorte R, Dihal PP, 1987. Medicinal plants of Surinam. IV. Antimicrobial activity of some medicinal plants. J Ethnopharmacol 21(3):315-318.
15. Caceres A, Menendez H, Mendez E, Cohobon E, Samayao BE, Jauregui E, Peralta E, Carrillo G, 1992. Antigonorrhoeal activity of plants used in Guatemala for the treatment of sexually transmitted diseases. Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia, Universidad de San Carlos, Guatemala, Guatemala. TRAMIL VI, Basse Terre, Guadeloupe, UAG/enda-caribe.