



**Nombre de la especie:**

- **Común:** Plátano burro, plátano macho y plátano fruta.
- **Científico:** *Musa x paradisiaca L.*

**Familia a la que pertenece: Musaceae**

**Parte utilizada:** Pseudotallo y corteza

**Descripción botánica:** Hierba robusta de hasta 10 m de altura e izomatosa. Hojas fuertes y bien desarrolladas, peciolos envainadores que conforman el falso tallo aéreo, limbo de 1 a 2 m de largo y 35 a 60 cm de ancho, rasgándose en tiras perpendiculares al eje central. Flores unisexuales, dispuestas en semiverticilos sobre un robusto eje pendular de hasta 1 m de altura; las flores inferiores son femeninas y las superiores, masculinas. Fruto carnoso<sup>1</sup>.

**Hábitat y Distribución geográfica:** Natural de la India. Actualmente cultivada en países tropicales de todo el mundo<sup>1</sup>.

**Parámetros agrotécnicos:** Indicador por 1 millar de Fito Kg: 1.6; Formas de propagación: Rizomas; Época de siembra: Todo el año; Distancia de plantación: De 1.2 m X 3.6 m ó 1.4 m X 3.0 m; Ciclo vegetativo: De 11 a 13 meses; Población: 2 448 a 3268 plantas /ha; Cosecha: Una al año; Rendimiento: 400 quintales/ha.<sup>2</sup>

**Composición química:** Toda la planta es rica en taninos, compuestos fenólicos, aminas biogénicas y nucleósidos.<sup>1,3</sup> También se ha señalado la presencia de serotonina y norepinefrina en diversas partes de la planta.<sup>4</sup>

Esta droga ha resultado también una fuente no convencional de almidón<sup>5</sup>.

**Usos:** Antiasmática, antiulcerosa, antituberculosa y anticancerosa, pediculicida. Se utiliza contra las hemoptisis y para tratar quemaduras (facilita la regeneración y la reepitelización).<sup>1</sup>

**Actividades Farmacológicas demostradas:** Sin efectos terapéuticos comprobados.

**Toxicidad:** No se ha reportado

**Reacciones Adversas y Contraindicaciones:** No administrar la tintura de la corteza de ninguna manera por vía oral y enjuagar inmediatamente después de su uso.

**Interacciones con alimentos o medicamentos:** No se informan

**Bibliografía:**

1. Fitomed. <http://www.sld.cu/servicios/medicamentos>
2. MINAGRIC.1995. El cultivo de las Plantas Medicinales. Recomendaciones preliminares de algunos aspectos agrotécnicos. pp: 11-139.
3. Fernández Urquiza F, Rodríguez Treto R, Torres Fuentes M, Oliva Igarza ME, Pérez Farinas C, Bacallao González M. Características químico-farmacéuticas y propiedades farmacológicas de extractos de *Musa Sp* ABB (plátano burro). Rev Cubana Plant Med. 1997;2(2- 3):40-4.
4. Thomas S.C. Li. Chinese and Related North American Herbs Phytopharmacology and Therapeutic Values. 2002 by CRC Press LLC.
5. Millan-Testa CE, Mendez-Montealvo MG, Ottenhof MA, Farhat IA, Bello-Pérez LA. Determination of the molecular and structural characteristics of okenia, mango, and banana starches. J Agric Food Chem. 2005 Feb 9; 53(3):495-501.