



Nombre de la especie:

- **Común:** Pasiflora incarnata, pasionaria
- **Científico:** *Passiflora incarnata* L

Familia a la que pertenece: Passifloraceae.

Parte utilizada: Follaje

Descripción botánica: Liana rastrera o trepadora provista de zarcillos, con ramas finas algo leñosas. Hojas alternas, pecioladas, lobuladas. Flores axilares, mayormente solitarias, llamativas, violáceas. Fruto carnoso de unos 5 cm de diámetro, con la cubierta lisa y brillante, de color verde-amarillento al madurar. Semillas numerosas cubiertas de una pulpa resbalosa¹.

Hábitat y Distribución geográfica: Nativa del sureste de América del Norte y Centroamérica. En Cuba solo localizable en colecciones especiales¹.

Parámetros agrotécnicos: Indicador por 1 millar de Fito Kg: 30; Formas de propagación: Semillas y fracción de raíz; Época de siembra: Óptima de marzo a junio; Distancia de plantación: 1.2 m X 1.0 m; Ciclo vegetativo: Perenne; Población: 8 333 plantas/ha; Cosecha: A los 3-4 meses de plantada y se pueden hacer de 2-3 al año; Rendimiento: 20-30 ton/ha masa verde. 5-7.5 ton/ha masa seca².

Composición química: Las partes aéreas de la planta se caracterizan por la presencia de flavonoides glicosilados tales como: di-C-heterósidos escaftósido e isoescaftósido, los 2"-O-glucósidos de los C-heterósidos isovitexina e isoorientina y en menor proporción isovitexina, isoorientina, vicenina-2, lucecina-2 y otros³. También se ha señalado la presencia de quercetol, kenferol, apigenol, luteolol⁴.

Adicionalmente, se plantea la presencia de fitosteroles (sitosterol, estigmasterol)^{5, 6, 7}

Presenta, además, trazas de alcaloides indólicos derivados de la beta-carbolina (harmano, harmol, harmina). Su presencia es controvertida y están prácticamente ausentes en preparados comerciales. También se plantea la presencia en mínimas concentraciones (trazas) de heterósidos cianogénicos (ginocardina), aceite esencial y azúcares.^{5, 6, 8}

Usos: Sedante¹.

Actividades Farmacológicas demostradas: Analgésica, antibacteriana, sedante, antiséptica, antiespasmódica, ansiolítica, cardiotónica, digestiva, emética, fungicida, hipnótica, hipotensora y miorelajante⁹.

Toxicidad: Sobredosis puede provocar severos daños pancreáticos y hepáticos⁷.

Reacciones Adversas y Contraindicaciones: A altas dosis pueden producir depresión del SNC. Se reporta un caso en humanos de efectos hipnótico-sedantes graves, así como indicios de hepatotoxicidad y pancreatotoxicidad, somnolencia⁷. Aunque la concentración de alcaloides es muy pequeña (incluso indetectable en la mayor parte de preparados), recomendamos abstenerse de prescribirla durante el embarazo, la lactancia y la infancia (en caso necesario, recurrir a tranquilizantes más suaves)^{5, 7}. No ingerir con bebidas alcohólicas

Interacciones con alimentos o medicamentos: Con benzodiazepinas efectos aditivos a altas dosis. Con barbitúricos aumenta el efecto de sedación. Con anticoagulantes aumenta el riesgo de hemorragias debido a la presencia de coumarinas. Presenta sinergismo con otros depresores del SNC, anticolinérgicos, antihistamínicos, ansiolíticos y antipsicóticos⁷.

Bibliografía:

1. Fitomed. <http://www.sld.cu/servicios/medicamentos>
2. MINAGRIC. 1995. El cultivo de las Plantas Medicinales. Recomendaciones preliminares de algunos aspectos agrotécnicos. pp: 11-139.
3. Vademecum de plantas medicinales. <http://www.Fitoterapia.net>
4. Netaldea S. L. Fitoterapia. Vademecum de prescripción. Masson S. A. España. 1998.
5. Fitomed. <http://www.sld.cu/servicios/medicamentos>
6. Braun, L.; Cohen, M. Herbs and Natural Supplements. An Evidence-based Guide. Second Edition. Elsevier Australia. 2007.
7. WHO monographs on selected medicinal plants Volume 3. 2001
8. Handbook of Medicinal Herbs, 2nd edition, 2002
9. PDR for Herbal Medicines" 2nd Edition