



Nombre de la especie:

- **Común:** Orozus, orozus de la tierra, hierba buena, hierba dulce, oro azul, orosul, corronchocho, salvia santa.
- **Científico:** *Lippia dulcis* Trev. = *Phylla scaberrima* (A.L. Juss) Mold.

Familia a la que pertenece: **Verbenaceae.**

Parte utilizada: Hojas-flores

Descripción botánica: Hierba perenne, leñosa en la base, muy aromática, erecta, 40-60 cm de alto, fruticosa cerca de la base; tallos estrigosos o glabros. Hojas opuestas, en peciolos de 0,5-1,5 cm, oblongo-ovadas a amplio-ovadas, 1-6 cm de largo, finamente dentadas, rugosas en la superficie superior, peludas en la inferior, dulce al masticarlas. Cabezuelas florales ovoides, globosas, 6mm de grueso. Hasta 3 cm de largo; brácteas cuneadas u obovadas, obtusas, acuminadas; cáliz mínimo, viloso, corola blanca, 1-1,5 cm de largo¹.

Hábitat y Distribución geográfica: Nativa del Sur de México a Panamá se encuentra a la orilla de bosques o riveras de ríos, terrenos abiertos y pastizales en alturas hasta de 1 800 msnm; introducida en Sur América y el Caribe¹.

Parámetros agrotécnicos: Su comercialización fundamentalmente es de regiones donde crece silvestre. Se propaga por semilla o vástago. Se hacen cortes del tallo de 4-5 yemas, se remueven las hojas, se remojan los tallos durante 1-2 horas, las puntas húmedas se colocan para enraizar en una cama de tierra cernida, lo que garantiza una planta más robusta y se colocan en bolsas de polietileno que se mantienen con riego diario en un vivero por 1-2 meses. Se trasplantan a un lugar sombreado con suelo humífero y se siembran a una distancia de 50 x 40 cm. Si hay riego, cada 3-4 meses es posible hacer un corte de las ramas más largas².

Composición química: El tamizaje fitoquímico de la hoja demuestra la presencia de aceite esencial, ácidos orgánicos, alcaloides, hidrocarburos alifáticos, azúcares, ésteres³⁻⁴, esteroides insaturados, flavonoides, sesquiterpenolactonas, leucoantocianidinas, triterpenos, taninos y polifenoles⁵, en otros estudios no se encontraron alcaloides, pero si un hidrocarburo alifático saturado identificado como ácido silícico⁶. La raíz y tallos contienen alcaloides, glicósidos saponínicos, sesquiterpenolactonas y taninos⁵

Usos: A las hojas se les atribuye propiedad antitusiva, aromática, balsámica, diaforética, diurética, emenagoga, emoliente, espasmolítica, estimulante⁷, expectorante, febrífuga, pectoral, sedante, sudorífica, y tónica^{1, 6, 8-10}

Actividades Farmacológicas demostradas: Actividad antimicrobiana de diferentes tinturas alcohólicas¹¹⁻¹⁸. Ni la decocción, ni la infusión tienen efecto diurético¹⁹⁻²⁰. Tampoco la decocción de hojas y tallos mostró actividad cardiotónica²¹.

Toxicidad: La infusión de las hojas no presenta toxicidad aguda^{5,6}.

Reacciones Adversas y Contraindicaciones: Desconocidas

Interacciones con alimentos o medicamentos: Desconocidas

Bibliografía:

1. Standley PC, William LO (1979). Flora de Guatemala. Fieldiana: Botany 24 (9): 210
2. Cáceres A. 1996. Plantas de uso medicinal en Guatemala. San Carlos de Guatemala: Editorial Universitaria, 290-2.
3. Álvarez AV (1987) Inhibición de *Streptococcus pyogenes* y *Staphylococcus aureus* por extractos vegetales usados en el tratamiento de afecciones respiratorias. Tesis. Guatemala Fac. CCQQ-Farmacia, USAC 47p
4. Villatoro EJ (1979) Recopilación botánica y análisis químico cualitativo de algunas especies de plantas medicinales de Guatemala. Tesis. Guatemala Fac. CCQQ-Farmacia, USAC 63p
5. PLANTER (1989) Obtención y Aprovechamiento de Extractos Vegetales de La Flora Salvadoreña. San Salvador, Universidad del Salvador, pp 575
6. Compadre CM, Pezzuto JM, Kinghorn AD, Kamath SK (1986) Hemaldulcin. An intensely sweet compound discovered by review of ancient literature. Science 227: 417
7. Aguilar JI (1966) Relación de unos aspectos de la Flora Útil de Guatemala. Min. Agricultura pp 350
8. Núñez E (1964) Plantas Medicinales de Puerto Rico. Puerto Rico. Universidad de Puerto Rico pp 225
9. Guzmán DJ (1975) Especies útiles de la Flora Salvadoreña. San Salvador Min de Educación, pp 116
10. Mendieta RM del Amo S (1981) Plantas Medicinales del Estado de Yucatán Xalapa, INIREB, pp198
11. MINSA (1986) Rescate de la Medicina Popular, Estelí, Ministerio de Salud, pp 98
12. Cáceres A, Álvarez AV, Ovando, AE, Samayoa B (1991) Plants used in Guatemala for the treatment of respiratory diseases I. Screening of 68 plants against Gram-positive bacteria. J. Ethnopharmacol 131 :193
13. Cáceres A Girón LM, Alvarado SR, Torres MF (1987). Screening of antimicrobial activity of plants popularly used in Guatemala for the treatment of dermatomucosal diseases J Ethnopharmacol 20:223
14. Ayala NE (1992) Demostración de la inhibición de *C. albicans* por extractos de ocho vegetales que tienen acción antibacteriana. Tesis. Guatemala Fac. CCQQ-Farmacia, USAC 69 p
15. Mendoza JC (1995) Confirmación de la acción antimicrobiana de tres especies del género *Lippia*. Tesis. Guatemala Fac. CCQQ-Farmacia, USAC 48p

16. Cáceres A, Salvador L, Mendoza J, Meza F, Deleon MI, Jauregui E (1994) Actividad antibacteriana y antifúngicas de plantas de uso medicinal en Guatemala. Memorias. Congreso Científico X Años del CYTED, Cancún, pp 212
17. Cáceres A, Cano O, Samayoa B, Aguilar L (1990). Plants used in Guatemala for the treatment of gastrointestinal disorders. 1 Screening of 84 plants against enterobacteria J Ethnopharmacol pp 65
18. Fletes LMR (1990) Confirmación de la acción antibacteriana in vitro de cuatro plantas de la Flora silvestre guatemalteca. Tesis. Guatemala Fac. CCQQ-Farmacia, USAC 75p
19. Cáceres A, Fletes L, Aguilar L, Ramirez O, Figueroa L (1993) Plants used in Guatemala for the treatment of gastrointestinal-disorders. 3. Confirmation of activity against enterobacteria of 16 plants. J. Ethnopharmacol 38 :31
20. Cáceres A, Girón LM, Martínez AM. (1987) Diuretic activity of plants used of the treatment of urinary ailment in Guatemala. J. Ethnopharmacol 19:233
21. Carbajal D, Casacó A, Arruzabala L, González R, Fuentes V (1991) Pharmacological screening of plants decoctions Commonly used in Cuban folk medicine. J. Ethnopharmacol 33 :21