



Nombre de la especie:

- **Común:** Oreganón, orégano francés, boldo-cidreira..
- **Científico:** *Plectranthus amboinicus* (Lour.) Spreng = *Coleus amboinicus* Lour

Familia a la que pertenece: Lamiaceae.

Parte utilizada: Hojas, flores

Descripción botánica: [Hierba](#) carnosa, [peloso](#)-tomentosa, de olor fuerte, y en ocasiones hasta 1 m de altura. Hojas opuestas, anchamente ovadas, [crenadas](#), de 4 a 10 cm de largo, pelosas en ambas caras y con la base decurrente en el [pecíolo](#). Flores agrupadas en verticilos, dispuestos en racimos terminales de 10 a 30 cm de largo; [corola](#) irregular, violácea; 4 [estambres](#), en 2 pares y exherptos¹.

Hábitat y Distribución geográfica: Natural de Asia Tropical. Cultivado con abundancia a escala doméstica en poblaciones rurales y urbanas de todo el mundo¹.

Parámetros agrotécnicos: Indicador por 1 millar de Fito Kg: 36; Formas de propagación: Esquejes; Época de siembra: Óptima de sept. a nov. Todo el año; Distancia de plantación: 0.9 x 0.4 m; Ciclo vegetativo: Perenne; Población: 27 700 esquejes/ha; Cosecha: A partir de los 120 días de plantado con intervalos de 7 días (admite hasta 7 cortes); Rendimiento: 70 ton/ha de masa verde²

Composición química: A partir de extractos obtenidos de las hojas han sido aislados componentes como: ácido oxilacético, ácidos triterpénicos, salvigenina, quercetina, luteolina, apigenina, eriodictiol, taxifolina. El aceite esencial que contiene presenta un alto índice de compuestos aromáticos y oxigenados. El componente mayoritario para especies cultivadas en Cuba es el carvacrol. Además, presenta terpinoleno, 1,8 cineol y salicilato de metilo.^{3, 4, 5, 6}

También se refiere la presencia de flavonoides como: la apigenina, crysoeriol, cirsimarítina, eriodictyol, luteolina quercetina, salvigenina, taxifolina.⁷

Usos: Antiespasmódico, expectorante, antitusivo, emenagogo, antihelmintico, tónico. Entre otras propiedades: Antiséptico bucal y de la garganta, antifebril, antitusígena, balsámica, béquica, antibacteriana, pectoral e antiinflamatoria de boca y la garganta⁸.

Actividades Farmacológicas demostradas: Anticonvulsivante, antiepiléptico, antiasmático, antiespasmódico, sedante, broncodilatador y antimicrobiano^{9, 10}.

Toxicidad: Hasta el momento todos los estudios toxicológicos realizados demuestran inocuidad del producto¹¹.

Reacciones Adversas y Contraindicaciones: Rash, epigastralgia, prurito, vómitos, mareos, náuseas y estomatitis¹¹.

Contraindicaciones: No utilizar en pacientes con úlceras gastrointestinales o problemas digestivos severos¹¹.

Interacciones con alimentos o medicamentos: No se reportan

Bibliografía:

1. Fitomed. <http://www.sld.cu/servicios/medicamentos>
2. MINAGRIC.1995. El cultivo de las Plantas Medicinales. Recomendaciones preliminares de algunos aspectos agrotécnicos. pp: 11-139.
3. Baslas RK, Pradeep K. Phytochemical studies of plants of Coleus genera. Herba Hung 1981;20;1-2.
4. Brieskorn CH, Riedel W. Triterpene acids from coleus amboinicus toureiro. Arch Pharm 1977;310(11):910-16
5. Timor C. Evaluación físico-química del aceite esencial de las hojas de *Plectranthus amboinicus* (Lour). Spreng. Rev Cubana Farm 1991;25(1):63-6
6. Marwah RG, Fatope MO, Deadman ML, Ochei JE, Al-Saidi SH. Antimicrobial activity and the major components of the essential oil of *Plectranthus cylindraceus*. 2007 Oct;103(4):1220-6.
7. Brieskorn CH, Riedel W, Flavonoids from *Coleus amboinicus*. Planta Médica 31(4):308-310, 1979, Tomado del Chemical Abstracts 90(5). (69104n).
8. Monografías de plantas medicinales.(http://www.sld.cu/galerias/doc/monografias_plantas_medicinales.doc). Asociación Argentina de Fitomedicina (Base De Datos)
9. Handbook of Medicinal Herbs, 2nd edition, 2002
10. Pedro Barzaga Fernández; Juana Tillán Capó; Gisela Marrero Cofiño; Carmen Carrillo Domínguez; Addis Bellma Menéndez; Claudia Montero Alarcón. Actividad expectorante de formulaciones a partir de *Plectranthus amboinicus* (Lour) Spreng (orégano francés). Revista Cubana de Plantas Medicinales. 2009; 14(2)
11. Vademecum de plantas medicinales. <http://www.Fitoterapia.net>