



Nombre de la especie:

- **Común:** Naranja dulce, laranja.
- **Científico:** *Citrus sinensis* (L.) Osbeck = *Citrus aurantium* var.

Familia a la que pertenece: Rutaceae.

Parte utilizada: Hojas y corteza del fruto

Descripción botánica: Arbolito con espinas en las axilas de las hojas, estas alternas, rígidas y aromáticas; peciolo estrechamente alado. Flores axilares, solitarias o en pequeños grupos, blancas, perfumadas. Fruto en hesperidio, con la corteza delgada y fina, el endocarpio membranoso provisto de numerosos tricomas jugosos. Semillas de color claro en cantidades variables¹.

Hábitat y Distribución geográfica: Probable de Indochina y China meridional. Se atribuye a los portugueses su introducción a Europa y a Colón en América (Haití). Llevada al continente (México) de Cuba en 1518¹.

Parámetros agrotécnicos: Indicador por 1 millar de Fito Kg: 6; Formas de propagación: Semilla e injerto; Época de siembra: De octubre. a abril; Distancia de plantación: 3 m X 5 m a 4 m X 6 m; Ciclo vegetativo: Perenne; Población: De 884 a 442 plantas/ha.²

Composición química: Hojas, flores y corteza de frutos se caracterizan por la presencia de un aceite esencial, el que según el órgano presenta como componente principal limoneno, linalol o nerol. La pulpa de los frutos contiene grandes cantidades de ácidos orgánicos (cítrico y málico principalmente) y vitamina C³. Aceite esencial: (+) Limoneno, citral, citronelal, nootkatona, sinesal, n-nonanal, n-decanal, n-dodecanal, acetato de linalilo, acetato de geranilo, acetato de citronelilo, metil antranilato. Contiene además flavonoides lipofílicos y algunas furocoumarinas^{4, 5, 6}.

Usos: Antiséptico, antiinflamatorio, antitusígeno, antiinfeccioso, favorece la respiración, dermatológico, expectorante y antiasmático³.

Actividades Farmacológicas demostradas: Antiinflamatoria, antitusiva, expectorante y antihistamínica, antiseborreica, dermatológica y antioxidante⁷

Toxicidad: Para el limón se han reportado convulsiones, cólico entérico e incluso la muerte en niños seguida de la ingestión de grandes cantidades de la cáscara por lo que se sugiere ser precavido en este sentido al tener composición química similar. Los extractos han mostrado DL₅₀= 7000 mg/kg en ratones, dosis segura 5000 y dosis fatal 10000⁷

Reacciones Adversas y Contraindicaciones: Por su alto contenido en cumarinas puede interactuar con los anticoagulantes orales. El aceite esencial o partes de la planta que lo contengan, puede causar dermatitis. Las cumarinas pueden producir fotosensibilidad. Se han reportado por vía oral trastornos gastrointestinales; dolor abdominal, vómitos, diarrea, mareos y náuseas. No administrar en personas alérgicas a la planta. no utilizar por más de 3 semanas^{7, 8}.

Interacciones con alimentos o medicamentos: No se señalan.

Bibliografía:

1. Fitomed. <http://www.sld.cu/servicios/medicamentos>
2. MINAGRIC.1995. El cultivo de las Plantas Medicinales. Recomendaciones preliminares de algunos aspectos agrotécnicos. pp: 11-139.
3. Monografías de plantas medicinales. (http://www.sld.cu/galerias/doc/.../monografias_plantas_medicinales.doc). Asociación Argentina de Fitomedicina (Base De Datos)
4. Ihrig M, 1995. Qualitätskontrolle von supem Orangen schalenol. In: PZ 140(26):2350-2353.
5. Hausen B, 1988. Allergiepflanzen, Pflanzenallergene, ecomed Verlagsgesellsch. mbH, Landsberg.
6. Kem W, List PH, Horhammer L (Hrsg.), 1969. Hagers Handbuch der Pharmazeutischen Praxis, 4. Aufl, Bde. 1-8, Springer Verlag. Berlin, Heidelberg, New York.
7. Handbook of Medicinal Herbs, 2nd edition, 2002
8. CD to accompany Herbs and natural supplements, second edition, 2007, Elsevier, Australia