



Nombre de la especie:

- **Común:** Mastuerzo, sabelección, culantrillo, perejil de tierra, wild pepper grass, passera de Virginie, lentepilla.
- **Científico:** *Lepidium virginicum* Lin.

Familia a la que pertenece: Brassicaceae.

Parte utilizada: Hojas, flores y raíces

Descripción botánica: Hierba anual de 30 a 60 cm de altura. Hojas caulinares, lineal-lanceoladas, lampiñas, inciso-aserradas. Flores blancas y diminutas; pétalos ovoides. Silicua orbicular¹.

Hábitat y Distribución geográfica: Originaria de América, abunda en las Antillas Mayores y algunas de las Menores, muy difundida en Cuba como maleza que brota espontáneamente en la época invernal².

Parámetros agrotécnicos: Es una planta silvestre. Su propagación es mediante la semilla que germinan en 5 días en un alto porcentaje y que conservan su poder germinativo hasta por 7 años. Se siembra en los meses de noviembre a febrero en forma directa, a chorrillo, en surcos distanciados a 45 cm; después se hace un entresaque y se dejan las plantas a unos 10 cm de separación. Se han estimado rendimientos frescos de 9 t/ha, la proporción de fresco a seco es de 6:1³.

Composición química: Esteroles y triterpenos, flavonoides y alcaloides. Un aceite volátil¹. Contiene un glucósido denominado tropeolina, el tamizaje fotoquímico de los extractos acuosos de toda la planta en estado de floración fructificación arrojó la presencia de grupos aminos, flavonoides, alcaloides, leucoantocianidinas, triterpenos, esteroides, taninos y fenoles⁴

Usos: Diurética (raíces) y para expulsar cálculos^{1,2}

Actividades Farmacológicas demostradas: Efecto diurético⁵ e hipotensor⁶

Toxicidad: No se señala

Reacciones Adversas y Contraindicaciones: No se señalan

Interacciones con alimentos o medicamentos: No se señalan

Bibliografía:

1. Fitomed. <http://www.sld.cu/servicios/medicamentos>

2. Acosta LL, Rodríguez CA. Plantas Medicinales. Bases para su producción sostenible. FIDA, PNUD, ACTAF. 2006
3. Ocampo R, Valverde R. 2000. Manual de cultivo y conservación de Plantas medicinales, San José, Costa Rica.
4. Sánchez E y H, Uranga. (1993). Plantas indeseables de importancia económica en los cultivos tropicales. Ed. Científico Técnica. Ciudad Habana,
5. Herrera, R.: Efecto diurético de la *L. virginicum* en perros. Comparación con la hidroclorotiazida. Resúmenes III Simposio Nacional de plantas medicinales. La Habana, mayo 1986.
6. Noble, I. G.: Empleo racional del mastuerzo en la hipertensión. Ann Acad Ciencias Med, Fis y Nat de La Habana, 89:3-10, 1950-1951.