



**Nombre de la especie:**

- **Común:** Manzanilla, camomila.
- **Científico:** *Matricaria recutita* L. = *Matricaria chamomilla* L

**Familia a la que pertenece:** **Asteraceae.**

**Parte utilizada:** Las flores

**Descripción botánica:** [Hierba](#) erecta, poco ramificada, con tallos erguidos de alrededor de 50 cm. de altura. Hojas [sesiles](#) finamente divididas. Cabezuelas florales muy [aromáticas](#), situadas en el extremo de las ramas, con la parte central de color amarillo intenso y hueca y los pétalos de las lígulas en la periferia de color blanco. [Semillas](#) apenas notables<sup>1</sup>.

**Hábitat y Distribución geográfica:** La manzanilla es oriunda de Europa (zona de los Balcanes), norte de África y Asia occidental, siendo cultivada en toda América. Es común de encontrar en terrenos baldíos y jardines, lugares donde tiende a diseminarse rápidamente como planta invasora. No tolera muy bien los excesos de calor, las sequías prolongadas ni las temperaturas gélidas durante su período vegetativo. Esta planta se halla industrializada en varios países como Argentina, Alemania, Hungría y Yugoslavia<sup>2</sup>

**Parámetros agrotécnicos:** Indicador por 1 millar de Fito Kg: 26.7; Formas de propagación: Semillas; Época de siembra: Desde 20 nov. a 20 dic.; Distancia de plantación: 45 cm a chorrillo (las semillas se mezclan con arena y tierra); Ciclo vegetativo: 105 días; Cantidad de semillas: 3.5 kg/ha Cosecha: Dos en ciclo; Rendimiento: 900kg/ha de masa seca<sup>3</sup>.

**Composición química:** Los capítulos florales contienen aceite esencial (0.2-1.8%), constituido principalmente por: camazuleno, (-)- $\alpha$ -bisabolol, éter cíclico poli-eno, ino, 1.8-cineol y diversos hidrocarburos<sup>4, 5</sup>. La planta contiene flavonoides: apigenina luteolina y quercetina y derivados; cumarinas: dioxicumarina, herniarina y umbeliferona; carotenos; vitamina C; ácido salicílico y esteroides derivados del estigmasterol<sup>6, 7</sup>, apiína, jolina y fitosterina<sup>8</sup>. También contiene Lactonas sesquiterpénicas (matricida y matricarina) y polisacáridos<sup>9, 10, 11, 12</sup>.

**Usos:** Antifúngico, Antiinflamatorio, Antiviral, Antibacteriano, Sedante, Antiespasmódico, Carminativo y Antidiarreico<sup>1</sup>

**Actividades Farmacológicas demostradas:** Antihistamínica, antidepresiva, antioxidante, antibacteriana, antiespasmódica, antiinflamatoria, antiséptica, ansiolítica, antiulcerosa y colagoga<sup>13,14</sup>.

**Toxicidad:** El aceite esencial es muy irritante de la piel y las mucosas. Altas concentraciones provoca emesis<sup>13,14</sup>.

**Reacciones Adversas y Contraindicaciones:** Se reporta un caso que indica que puede producir severas reacciones anafilácticas en pacientes con fiebre y asma bronquial. Salvo indicación expresa, recomendamos abstenerse de prescribir aceites esenciales por vía interna durante el embarazo, la lactancia, a niños menores de seis años o a pacientes con gastritis, úlceras gastroduodenales, síndrome del intestino irritable, colitis ulcerosa, enfermedad de Crohn, hepatopatías, epilepsia, Parkinson u otras enfermedades neurológicas. Debido a que afecta el ciclo menstrual y es estimulante uterino, cuando se emplea excesivamente, se sugiere no administrar durante el embarazo y la lactancia. No se recomienda administrar durante el proceso de dentición de los bebés<sup>15</sup>. No administrar, ni aplicar tópicamente a niños menores de seis años ni a personas con alergias respiratorias o con hipersensibilidad conocida al aceite esencial de la planta<sup>16</sup>.

**Interacciones con alimentos o medicamentos:** Debido al contenido de hidroxicumarinas puede tener un efecto aditivo cuando se administra conjuntamente con warfarina. La manzanilla presenta propiedades ansiolíticas al poder interactuar con sitios del receptor de la benzodiazepinas por lo que su concomitante con alcohol y benzodiazepinas debe evitarse<sup>15</sup>.

### **Bibliografía:**

1. Fitomed. <http://www.sld.cu/servicios/medicamentos>
2. Monografías de plantas medicinales. ([http://www.sld.cu/galerias/doc/.../monografias\\_plantas\\_medicinales.doc](http://www.sld.cu/galerias/doc/.../monografias_plantas_medicinales.doc)).
3. MINAGRIC.1995. El cultivo de las Plantas Medicinales. Recomendaciones preliminares de algunos aspectos agrotécnicos. pp: 11-139.
4. Franz C, Wickel I, 1980. Contribution to the heredity of bisaboloids in *Chamomilla recutita*. (abstract). *Planta Med* 39:287-288.
5. Salamon I, 1992. Production of chamomile, *Chamomilla recutita* (L.) Rauschert, in Slovakia. *J Herbs Spices Med Plants* 1(1/2):37-45.
6. Mancheno MN, 1987. La manzanilla dentro del plan terapéutico de tratamiento de la enfermedad diarreica aguda del Ministerio de Salud. Nicaragua. *Rescate de la Medicina Popular Tradicional*.
7. Mericli A, 1990. The lipophilic compounds of a Turkish *Matricaria chamomilla* variety with no chamazulene in the volatile oil. *Int J Crude Drug Res* 28(2):145-147.
8. Topolov V, Gabrolov M, Yankolov J, 1983. *Plantas Medicinales & Fitoterapia* (Bilki & Bilcosvirane). Plovdiv, Bulgaria: Ed. Jristo G. Danov.
9. Abreu Matos F. (2002), *Farmacias Vivas*. 4<sup>to</sup> edición. Editorial UFC, SEBRAECE, Corteza, pp 175-177.
10. Long C., Sauleau P., David B., Lavaud C., Cassbois V., Ausseil F. y Massiot G., (2003), Bioactive flavonoids of *Tanacetum pathenium* revisited, *Phytochemistry* 64, 567-569.

11. Tiunan T.S., Ueda-Nakamura T., Garcia Cortez D.A., Dias Filho B.P., Morgado-Diaz J.A., De Souza W., Nakamura C.V. (2005), Antileishmanial activity of pharthenolide, a sesquiterpene lactone isolated from *Tanacetum pathenium*. Antimicrobial
12. Zaiter L., Bouherum M., Benayache S., Benadache F., Leon F., Brouard I. (2007). Sesquiterpene lactones and other constituents from *Matricaria chamomilla* L. Biochem. System. Ecol. 35, 533-538.
13. WHO monographs on selected medicinal plant. Flos chamomillae, vol.1, 1991 Pág. 86.
14. Handbook of Medicinal Herbs, 2<sup>nd</sup> edition, 2002
15. PDR for Herbal Medicines" 2<sup>nd</sup> Edition
16. CD to accompany Herbs and natural supplements, second edition, 2007, Elsevier, Australia