



Nombre de la especie:

- **Común:** Mangle rojo, mangle colorado, mangle zapatero, mangrove, mangle, mangle dulce, candelón, mangle tinto, mangle salado, mangle gateador.
- **Científico:** *Rhizophora mangle* Lin.

Familia a la que pertenece: Rhizophoraceae.

Parte utilizada: La corteza

Descripción botánica: Arbusto o árbol con la corteza astringente, que alcanza una altura de 10 m o más, forma matorrales impenetrables por medio de las radículas del embrión grandemente alargadas y las numerosas raíces. Hojas opuestas, enteras de 5-15 cm de largo, coriáceas, elípticas u obovado-elípticas, obtusas, con el raquis robusto; estípulas alargadas, interpeciolares y caducas; pecíolo de 0,5-1,5 cm de largo. Pedúnculo de 1 a 4 cm de longitud, 2-3 flores; pedicelos robustos de 5-10 mm de largo; bracteolas escamiformes. Tubo del cáliz corto, carnoso, adherido a la base del ovario turbinado o campanulado, los 4 lóbulos de 2 a 5 mm de largo; sépalos lanceolados como de 2 cm de largo, involutos, aquillados en la cara interna, muy firmes, recurvados en la madurez. Pétalos 4, emarginados, coriáceos, de color amarillo pálido, lineales o casi lineales, hendidos en la punta, involutos por encima del medio, aracnoides a lo largo de los bordes. Estambres de 4 a 12, alternos con los pétalos; filamentos cortos; anteras amontonadas alrededor del estilo. Ovario 2-locular, medio inferior, que se prolonga en un cono carnoso. Estigma 2-lobado. Óvulos 2 en cada cavidad. Fruto péndulo, 1-locular, coriáceo, de 2 a 3 cm de largo, encorvado; la radícula se prolonga como un cuerpo colgante, estrechamente claviforme. Semillas solitarias, que germinan en el fruto persistente; la radícula alargada que a veces llega hasta el suelo, antes de que el fruto caiga. Endospermo nulo¹.

Hábitat y Distribución geográfica: Árbol muy común, característico de las costas bajas y de los cayos de todo el archipiélago, donde forma extensos bosques, llamados manglares. Crece igualmente en las demás Antillas, la Florida, las Bermudas, en los Trópicos de África y en la América Continental¹.

Parámetros agrotécnicos: Indicador por 1 millar de Fito Kg: 12; Formas de propagación: Semillas; Época de siembra: De oct. a nov.; Distancia de plantación: De 2 3 m X 3 m; Ciclo vegetativo: De 3 a 4 años; Cantidad de semillas: 18 a 25 kg/ha; Población: 1 111 a 1 667 plantas/ha.²

Composición química: El extracto acuoso de la corteza de *Rhizophora mangle* (L.) (*R. mangle*) se caracteriza por poseer una composición química compleja, destacándose la presencia de polifenoles (54,78 %), representados en su mayoría por taninos poliméricos (80 %) y taninos hidrolizables (20 %), destacándose la presencia

en estos últimos de epicatequina, catequina, ácido clorogénico, ácido gálico y ácido elágico, además se encontraron galotaninos y elagitaninos. De las estructuras no tánicas, se refiere la presencia de carbohidratos (17,5 %) libres y enlazados; ácidos grasos (4,0 %) de cadena larga, saturados e insaturados; fitoesteroles (0,0285 %); componentes volátiles o semivolátiles (70 compuestos) (0,0205 %) y aromas o aceites esenciales no volátiles^{3, 4, 5}.

Usos: Antidiarréico, astringente, antiasmático, febrífuga, antihemorrágico, contra la lepra¹

Actividades Farmacológicas demostradas: Astringente, antimicrobiana, cicatrizante, antioxidante y antiinflamatoria⁶.

Toxicidad: Los estudios toxicológicos realizados en Cuba no demuestran efectos tóxicos marcados⁶.

Reacciones Adversas y Contraindicaciones: No se han reportado reacciones adversas. No utilizar en niños, ni en mujeres embarazadas, pues los estudios teratogénicos y de seguridad no se encuentran terminados. Si las diarreas no se eliminan después de 48 horas, discontinuar el tratamiento.

Interacciones con alimentos o medicamentos: No se reportan

Bibliografía:

1. Roig, J.T.: Plantas medicinales, aromáticas o venenosas de Cuba. La Habana. Ed. Ciencia y Técnica, 1988: 1125.
2. MINAGRIC.1995. El cultivo de las Plantas Medicinales. Recomendaciones preliminares de algunos aspectos agrotécnicos. pp: 11-139.
3. Janet Sánchez, R. Faure, G. Martínez, E. Vega, O. Fernández. Propiedades antioxidantes de *Rhizophora mangle* (L.) y su relación con el proceso de curación de heridas en ratas. Rev Salud Anim. v.31 n.3 La Habana sep.-dic. 2009
4. Sánchez LM, Melchor G, Álvarez S, Bulnes C. Caracterización química y toxicológica de una formulación cicatrizante de *Rhizophora mangle* L. Rev Salud Anim. 1998; 20 (2):69-72.
5. Luz María Sánchez, A. Escobar y L. Valcárcel. Caracterización preliminar de la materia prima de *Rhizophora mangle* L. en la obtención de productos farmacéuticos procedentes de tres zonas geográficas de Cuba. Rev. Salud Anim. Vol. 27 No. 2 (2005): 115-123
6. Luz María Sánchez Perera; Ivis Fraga Chávez; Betty Macebo Dorveny; Rafael Lorenzo Miranda. Toxicidad aguda y subaguda oral del extracto acuoso liofilizado de *Rhizophora mangle* L. en ratas. Rev Cubana Plant Med v.13 n.3 Ciudad de la Habana jul.-sep. 2008