



Nombre de la especie:

- **Común:** Limón, limón criollo, limón francés, limón.
- **Científico:** *Citrus aurantifolia* (Christm.) Swingle.

Familia a la que pertenece: Rutaceae

Parte utilizada: Cáscara del fruto y hojas

Descripción botánica: Arbolito con espinas cortas y agudas en las ramas. Hojas alternas, relativamente pequeñas en comparación con otros cítricos (5-7 cm de longitud) y con pecíolos estrechamente alados, aromáticas. Flores en grupos de 2-7 en la axila de las hojas, muy aromáticas, blancas. Frutos pequeños ocasionalmente con una papila apical, corteza fina y lisa; jugo del endocarpio ácido¹.

Hábitat y Distribución geográfica: Probablemente archipiélago Indo-Malayo, de donde fue llevado, a la India para extenderse por todo el viejo mundo. Introducida en América desde los primeros viajes de Colón. De forma subespontánea en matorrales cercanos a costas y en terrenos del interior de poca y mediana elevación. Cultivado por la población mayormente en zonas rurales².

Parámetros agrotécnicos: Formas de propagación: Semilla e injerto; Época de siembra: De octubre a abril; Distancia de plantación: 4 m X 6 m ó 3 m X 5 m; Ciclo vegetativo: Perenne; Población: De 416 a 667 plantas/ha.³

Composición química: La hoja, flor y corteza del fruto son ricas en aceite esencial compuesto por derivados terpénicos, donde dominan, según la especie y la parte considerada: limoneno, linalol o nerol; también contienen, con relativa frecuencia monoterpenos: geranial y α -pineno⁴. Flavonoides (mayoritarios: eriocitrina, hesperidina y naringenina y minoritarios: vitexina, apigenina, rutina, neohesperidina e isonaringina)^{5, 6}, ácidos orgánicos, aceites esenciales y los azúcares (Xilosa, Galactosa, Glucosa, Inositol y Manosa)⁷ y la concentración de estos compuestos depende y varía de acuerdo a múltiples factores entre ellos la especie, grado de madurez del fruto y las zonas de cultivo⁵.

Usos: Protector de los pequeños vasos, Antiespasmódico, Diurético, Antifúngico y Antibacteriano¹

Actividades Farmacológicas demostradas:

Toxicidad: Se han presentado convulsiones, cólicos e incluso la muerte de niños al ingerir grandes cantidades de la corteza⁸

Reacciones Adversas y Contraindicaciones: No se reportan efectos adversos ni riesgos para la salud tras una adecuada administración. Tiene bajo potencial de sensibilización a través de la piel por el contacto con el jugo del fruto o su aceite esencial volátil. Puede provocar trastornos en la pigmentación por su alto potencial de fototoxicidad, pero se plantea que esto ocurre fundamentalmente por el contacto directo con el fruto y su manipulación, no cuando se usa la tintura por vía tópica. En personas hipersensibles, con trastornos en la pigmentación o con reacciones de fototoxicidad frente al uso de la planta. Tener precaución en el caso de su administración en niños en edad preescolar. Es considerada fototóxica por lo que se debe tener cuidado de exponerse al sol después de haber estado en contacto con los aceites esenciales⁸

Interacciones con alimentos o medicamentos: No se reportan

Bibliografía:

1. Fitomed. <http://www.sld.cu/servicios/medicamentos>
2. Monografías de plantas medicinales. (http://www.sld.cu/galerias/doc/.../monografias_plantas_medicinales.doc).
3. MINAGRIC.1995. El cultivo de las Plantas Medicinales. Recomendaciones preliminares de algunos aspectos agrotécnicos. pp: 11-139.
4. Ekundayo O, Bakare O, Adesomoju A, Stahl-Biskup E, 1991. Volatile constituents of the leaf oil Nigerian Lime (*Citrus aurantifolia*). J Essent Oil Res 3(2):119-120.
5. Park, G.L.; Avery, S.M.; Byers, J.L. Y Nelson, D.B. 1983 Identification of Bioflavonoides from citrus. Food Tecnology. 98- 105
6. Duke JA, Atchley AA, 1986. Handbook of proximate analysis tables of higher plants. Boca Raton, USA, CRC Press. p45.
7. Cartaya, O. E Inés Reynaldo 2001 Optimización de la obtención del Complejo de Bioflavonoides del Limón. Revista Cubana de Química. IV Congreso Internacional de Química. Vol. XIII, No. 2, ISSN-058- 5995
8. Handbook of Medicinal Herbs, 2nd edition, 2002