



**Nombre de la especie:**

- **Común:** Jasmín de cinco hojas, jasmín de la tierra
- **Científico:** *Jasminum officinale* L. = *Jasminum grandiflorum* Lin.

**Familia a la que pertenece:** **Oleaceae.**

**Parte utilizada:** Flor

**Descripción botánica:** Arbusto sarmentoso, casi lampiño, con las ramas delgadas, de hasta 4 m de longitud. Hojas opuestas, pinnado-compuestas; de 5 a 7 folíolos, elípticos o ovoides, de 1 a 2,5 cm de largo y pedicelos cortos. Flores agrupadas en inflorescencias pedunculadas plurifloras; pedicelos delgados de 1 a 2,5 cm de largo; corola blanca, fragante, asalvillada, 5 lóbulos y 2 estambres, inclusos<sup>1</sup>.

**Hábitat y Distribución geográfica:** Es una especie nativa del Asia Meridional y cultivada en Cuba en patios y jardines como ornamental, como medicinal y por su aroma. Se cultiva además en las demás Antillas y en todos los países tropicales<sup>2</sup>.

**Parámetros agrotécnicos:** Formas de propagación: Magullo y estacas; Época de siembra: De octubre a enero; Distancia de plantación: 3 m X 3 m; Ciclo vegetativo: Perenne; Población: 1 111 plantas/ha; Cosecha: A partir de los 2 a 3 años se inicia la cosecha; Enredadera, silvestre<sup>3</sup>. Suele presentar flores casi todo el año, excepto el período de enero a abril. No se ha observado la formación de frutos<sup>4</sup>.

**Composición química:** Las flores contienen un aceite esencial cuyos componentes principales son: acetato de benzilo, alcohol benzílico, iasmona, eugenol y farnesol. Se cita al éster metílico del ácido jasmónico como el elemento odorífero del aceite esencial<sup>5,6</sup>.

**Usos:** Sedante, afecciones cardíacas. El aceite esencial se utiliza en la industria de perfumería y cosméticos. Ornamental. El ácido jasmónico y sus derivados presentan actividad similar a los reguladores del crecimiento de las plantas<sup>1</sup>.

**Actividades Farmacológicas demostradas:** Sin efectos terapéuticos comprobados

**Toxicidad:** Desconocidas.

**Reacciones Adversas y Contraindicaciones:** Desconocidas.

**Interacciones con alimentos o medicamentos:** Desconocidas.

## **Bibliografía:**

1. Fitomed. <http://www.sld.cu/servicios/medicamentos>
2. Roig, J. T. 1988 Plantas medicinales, aromáticas o venenosas de Cuba. La Habana. Ed. Científico-Técnica, 535.
3. MINAGRIC.1995. El cultivo de las Plantas Medicinales. Recomendaciones preliminares de algunos aspectos agrotécnicos.
4. Fuentes, V. 1986. Estudios fenológicos de plantas medicinales. Rev Cubana Farm 20(3):235-241.
5. Dathe, W. 1989. Ácido jasmónico, un regulador del crecimiento natural. Resúmenes Taller Internacional de Fisiología Vegetal. La Habana, Oct.
6. Liogier, H. A. 1990. Plantas medicinales de Puerto Rico y del Caribe. San Juan. Iberoamericana de ediciones, 566.