



Nombre de la especie:

- **Común:** Jasmín de cinco hojas, jasmín de la tierra
- **Científico:** *Jasminum officinale* L. = *Jasminum grandiflorum* Lin.

Familia a la que pertenece: **Oleaceae.**

Parte utilizada: Flor

Descripción botánica: Arbusto sarmentoso, casi lampiño, con las ramas delgadas, de hasta 4 m de longitud. Hojas opuestas, pinnado-compuestas; de 5 a 7 folíolos, elípticos o ovoides, de 1 a 2,5 cm de largo y pedicelos cortos. Flores agrupadas en inflorescencias pedunculadas plurifloras; pedicelos delgados de 1 a 2,5 cm de largo; corola blanca, fragante, asalvillada, 5 lóbulos y 2 estambres, inclusos¹.

Hábitat y Distribución geográfica: Es una especie nativa del Asia Meridional y cultivada en Cuba en patios y jardines como ornamental, como medicinal y por su aroma. Se cultiva además en las demás Antillas y en todos los países tropicales².

Parámetros agrotécnicos: Formas de propagación: Magullo y estacas; Época de siembra: De octubre a enero; Distancia de plantación: 3 m X 3 m; Ciclo vegetativo: Perenne; Población: 1 111 plantas/ha; Cosecha: A partir de los 2 a 3 años se inicia la cosecha; Enredadera, silvestre³. Suele presentar flores casi todo el año, excepto el período de enero a abril. No se ha observado la formación de frutos⁴.

Composición química: Las flores contienen un aceite esencial cuyos componentes principales son: acetato de benzilo, alcohol benzílico, iasmona, eugenol y farnesol. Se cita al éster metílico del ácido jasmónico como el elemento odorífero del aceite esencial^{5,6}.

Usos: Sedante, afecciones cardíacas. El aceite esencial se utiliza en la industria de perfumería y cosméticos. Ornamental. El ácido jasmónico y sus derivados presentan actividad similar a los reguladores del crecimiento de las plantas¹.

Actividades Farmacológicas demostradas: Sin efectos terapéuticos comprobados

Toxicidad: Desconocidas.

Reacciones Adversas y Contraindicaciones: Desconocidas.

Interacciones con alimentos o medicamentos: Desconocidas.

Bibliografía:

1. Fitomed. <http://www.sld.cu/servicios/medicamentos>
2. Roig, J. T. 1988 Plantas medicinales, aromáticas o venenosas de Cuba. La Habana. Ed. Científico-Técnica, 535.
3. MINAGRIC.1995. El cultivo de las Plantas Medicinales. Recomendaciones preliminares de algunos aspectos agrotécnicos.
4. Fuentes, V. 1986. Estudios fenológicos de plantas medicinales. Rev Cubana Farm 20(3):235-241.
5. Dathe, W. 1989. Ácido jasmónico, un regulador del crecimiento natural. Resúmenes Taller Internacional de Fisiología Vegetal. La Habana, Oct.
6. Liogier, H. A. 1990. Plantas medicinales de Puerto Rico y del Caribe. San Juan. Iberoamericana de ediciones, 566.