



**Nombre de la especie:**

- **Común:** Itamo real, dictamo real, candelilla, pie de niño, zapatico, ponopinito, dois- amores.
- **Científico:** *Pedilanthus tithymaloides* (L). *Poit.*

**Familia a la que pertenece:** **Euphorbiaceae.**

**Parte utilizada:** Fruto y tallo

**Descripción botánica:** Arbusto erguido, de hasta 1,5 m de altura o más, de tallo estriado, con abundante látex de aspecto lechoso, cáustico que puede producir irritación; ramas de color verde intenso, succulentas, en la que se dispone de forma alterna las hojas subsentadas, carnosas, de margen subondulado. Presenta flores pequeñas carentes de perianto (envoltura de la flor), de color rojo coral<sup>1</sup>

**Hábitat y Distribución geográfica:** Nativa de las Antillas menores y de América tropical, se encuentra distribuida en la parte norte de América del Sur, Panamá y en todas las Antillas mayores; en Cuba ampliamente cultivada como ornamental<sup>1</sup>.

**Parámetros agrotécnicos:** Indicador por 1 millar de Fito Kg: 6, Formas de propagación: División o esquejes, Época de siembra: De sept. a marzo, Distancia de plantación: De 0.7 a 0.9 m X 0.3 m, Ciclo vegetativo: Perenne, Población: 47 760 a 37000 plantas/ha, Cosecha: A partir del primer año<sup>2</sup>.

**Composición química:** En el tamizaje fitoquímico se detectó la presencia de triterpenos y esteroides, carotenos, azúcares reductores, aminos, fenoles, taninos y flavonoides. El estudio cromatográfico reveló la presencia de 5 bandas fundamentales para los flavonoides<sup>3</sup>. También se ha informado la presencia de ácidos grasos, siendo los mayoritarios el ácido palmítico y el esteárico<sup>4</sup>.

**Usos:** El látex es usado de forma tópica para tratar verrugas y curar boqueras, aftas bucales, gingivitis, así como todo tipo de erupciones de la piel<sup>1</sup>

**Actividades Farmacológicas demostradas:** Efecto sedante<sup>5</sup>, Efecto antiinflamatorio y antioxidante<sup>6, 7</sup>, algunos extractos evaluados no presentaron efecto antitumoral<sup>8</sup>.

**Toxicidad:** El latex es irritante y cáustico

**Reacciones Adversas y Contraindicaciones:** No se señalan

**Interacciones con alimentos o medicamentos:** No se señalan

**Bibliografía:**

1. Acosta LL, Rodríguez CA. 2006. Plantas Medicinales. Bases para su producción sostenible. FIDA, PNUD, ACTAF.
2. MINAGRIC.1995. El cultivo de las Plantas Medicinales. Recomendaciones preliminares de algunos aspectos agrotécnicos.
3. Sánchez Govín [Ester, Pérez Lamas Ana María, Chávez Figueredo Diosothys y Hechevarría Sosa Isabel.](#) (2005). Caracterización farmacognóstica de *Pedilanthus tithymaloides* L. Poit. *Rev Cubana Plant Med* 10(1)
4. [Cabrera Suarez, Hirán](#) y [Cuellar Cuellar, Armando.](#) (2009). Caracterización de ácidos grasos de hojas de *Pedilanthus tithymaloides* (L.) Poit. *Rev Cubana Plant Med* [online], vol.14, n.1, pp. 0-0. ISSN 1028-4796.
5. Cabrera Suárez, Hirán; Núñez Figueredo, Yanier.( 2008). Efecto sedante de extractos de las hojas de *Pedilanthus tithymaloides* (L) Poit. [Rev. cuba. plantas med](#);13(4), sept.-dic.
6. González T.L., Padró L., Abreu P.,b Matthew S., Costa D.,c Segundo, M., and Fernández E. Aislamiento de los Compuestos Antioxidantes y Antinflamatorios de *Pedilanthus Tithymaloides*. <http://www.google.com>. 2009
7. Abreu, P., Matthew, S., González, T. Costa, D., Segundo, M.A., Fernández, E., 2006. Anti-inflammatory and antioxidant activity of a medicinal tincture from *Pedilanthus tithymaloides*. *Life Sciences* 78, 1578–1585.
8. Cabrera Suárez Hirán R., Ana K. Ruiz., María Reyes, Figueroa, Armando Cuéllar Cuéllar, Yolanda Valdés, Rita M. Pérez Gil, Evaluación antitumoral y toxicológica de los extractos alcohólicos de *Pedilanthus tithymaloides* (L.) Poit. *Rev Haban Cienc Méd La Habana Vol VII No. 3 jul-sept, 2008*