



Nombre de la especie:

- **Común:** Incienso, ajenjo, losna.
- **Científico:** *Artemisia absinthium L.*

Familia a la que pertenece: **Asteraceae.**

Parte utilizada: Hojas, tallos y flores

Descripción botánica: Hierba arbustífera perenne de 1 m de alto, cubierta con finos pelitos plateados. Hojas alternas, 5-7 cm de largo, divididas en segmentos triangulares, cada una en subdivisiones angostas, lobuladas. Flores amarillentas, pequeñas, en cabezas hemisféricas profusas, 4-6 mm de diámetro, en panículas terminales¹. Se desconoce que florezca en Cuba².

Hábitat y Distribución geográfica: Nativa del viejo mundo es ampliamente cultivada en ambos hemisferios¹. Cultivada en Cuba con relativa abundancia a escala doméstica².

Parámetros agrotécnicos: Requiere clima templado, lluvia mayor de 400 mm/año; suelo plástico, seco arcillo-calizo, ligero y profundo. Se propaga por semilla y esqueje. La semilla se siembra con arena fina, germina en 15 días, 120-150 plantas/g en filas de 25 x 25 cm y riego diario; transplantar a filas de 70 x 40 cm. Para propagar por esqueje se buscan plantas vigorosas, hacer cortes de 15 cm de largo con 5 yemas, enterrar la mitad en filas de 3-4 cm, regar diariamente, trasplantar al enraizar. La recolección se hace en plena floración, el primer año al inicio del follaje, los siguientes años hacer dos cortes/año. La vida media de una plantación es de 6 a 8 años, con rendimiento de 1,0-1,5 ton/ha. La planta fresca es más eficaz que la seca, se seca a la sombra durante 6-10 días^{3, 4, 5}.

Composición química: El aceite esencial contiene felandreno, α -pineno, tuyona (3-12%), tuyol y derivados, bisaboleno, canfeno, cadineno, nerol y azuleno^{6, 7};

Usos: Se le atribuye propiedad antihelmíntica, antiséptica, depurativa, digestiva, diurética, emenagoga, febrífuga, galactogoga, sudorífica, tónica y vermífuga^{8, 9}.

Actividades Farmacológicas demostradas: El extracto acuoso y el aceite esencial de hojas tienen actividad contra hongos fitopatógenos, insecticida, nematocida y repelente¹⁰.

Toxicidad: La flor produce dermatitis en personas sensibilizadas⁹. La FDA clasifica el aceite como veneno narcótico activo, con toxicidad aguda y crónica, la intoxicación o absentismo presenta convulsiones, insomnio, náuseas, temblor, vértigo, demencia y muerte^{10, 11}.

Reacciones Adversas y Contraindicaciones: Contraindicada durante el embarazo¹²

Interacciones con alimentos o medicamentos: No se señalan

Bibliografía:

1. Nash DL, William LO (1976) Flora de Guatemala Fieldiana Botany, 24(12) 388.
2. Fitomed. <http://www.sld.cu/servicios/medicamentos>
3. Muñoz F (1987) Plantas Medicinales y Aromáticas. Estudio, cultivo y Procesado. Madrid, Ed. Mundi-Prensa, pp81
4. Hornok L (1992) Cultivation and Processing of Medicinal Plants. Chichester, John Wiley & Sons, pp 311
5. Dastur JF (1977) Medicinal Plants of India and Pakistan. India CB Taraporevala Sons y Cia., pp 25
6. Font Quer P (1976) Plantas Medicinales. Barcelona, Labor, pp 819
7. Shaunberg P, Paris F (1972) Guía de las Plantas Medicinales, Barcelona, Ed. Omega, pp 212
8. Bézanger-Beauquesne L, Pinkas T, Torck M (1975) Les Plantes dans la Therapeutique Moderne, Paris, Maloine, pp 88
9. Duke JA (1985) CRC Handbook of Medicinal Herbs. Boca de Ratón, CRC press, pp 66
10. Grainge M, Ahmed S (1988) Handbook of Plants with Pest Control Properties. New York, John Wiley & Son, pp 35
11. Tyler VE (1993) The Honest Herbal. New York, Pharmaceutical Products Press., pp 40
12. Wichtl M (1989) Teedrogen. Stuttgart, Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, pp 528