



Nombre de la especie:

- **Común:** Higuereta, palma christi, higuerilla, castor oil plant, higuera infernal, mamona.
- **Científico:** *Ricinus communis L.*

Familia a la que pertenece: Euphorbiaceae.

Parte utilizada: Semilla, aceite

Descripción botánica: Es una hierba con tallo erecto, de 1 a 5 metros de alto, más o menos ramificada, a menudo se vuelve arbórea, con un tronco robusto. Hojas alternas y palmeadas. Flores numerosas, apétalas, pequeñas, verdosas y en racimos terminales. El fruto es una cápsula tubular espinosa que contiene en cada celda una semilla ovoide. Las semillas son brillantes, lisas, negras, matizadas de blanco y moteadas con marcas grises y pardas. El endospermo es carnoso y aceitoso¹.

Hábitat y Distribución geográfica: Es una planta nativa del sur de Asia y principalmente de la India y Java. Existe también en las demás Antillas, en el sudeste de Estados Unidos de Norteamérica, en las Bermudas, en la América tropical continental y en diversas regiones de África, Indonesia y Europa Meridional. Común en Cuba en terrenos yermos y cultivados. Escapada del cultivo, se siguió desarrollando de forma espontánea^{1, 2}.

Parámetros agrotécnicos: Se adapta a cualquier suelo y clima tropical y subtropical húmedos, prefiere suelos profundos y rico en materia orgánica, 2-46 dm/año de precipitación, temperatura promedio de 7-28° C y pH 4,5-8,3. Se propaga por semillas por siembra directa en el lugar definitivo a 3-5 cm de profundidad, germinan en pocos días. Requiere poco mantenimiento, puede fructificar a los 3-7 meses; los rendimientos varían de 300-3 000 kg de semilla/ha^{2, 3}.

Composición química: Las semillas contienen 40-55% de aceite, alcaloides (ricina), ácido úrico y cianhídrico; enzimas, diterpenos, ácidos orgánicos, minerales y Vitamina E^{4, 5, 6, 7}.

Usos: Al aceite se le atribuye propiedad anodina, catártica, cianogénica, emenagoga, emética, emoliente, expectorante, galactogoga, insecticida, larvicida, laxante, purgante, tónica y vermífuga^{4, 8}

Actividades Farmacológicas demostradas: El polvo de las hojas y el aceite tienen actividad contra fitopatógenos, como fungicida⁹. El aceite no presenta actividad antifertilidad significativa³.

Toxicidad: La principal sustancia tóxica es la ricina⁴, se le considera uno de los tóxicos más potentes conocidos. La ingestión de ricina produce náuseas, vómito,

gastroenteritis hemorrágica, daño hepático y renal, convulsiones, coma, hipotensión, depresión respiratoria y muerte¹⁰.

Reacciones Adversas y Contraindicaciones: La pulpa de semillas contiene alérgenos que pueden producir conjuntivitis, dermatitis, eczema y asma bronquial¹¹.

Interacciones con alimentos o medicamentos: No se señalan

Bibliografía:

1. Fitomed. <http://www.sld.cu/servicios/medicamentos>
2. Geilfus F (1989). El árbol al servicio del agricultor. Santo Domingo, ENDA-Caribe/CATIE, pp 492
3. Atal CK, Kapur BM (1982) Cultivation and utilization of Medicinal Plants. Jammu-Tawi. Reg. R% es. Lab., pp19, 514, 577, 596.
4. Duke JA (1985) CRC Handbook of Medicinal Herbs. Boca de Ratón, CRC press, pp 408
5. Glasby JS (1991) Dictionary of Plants Containing Secondary Metabolites. London Taylor & Francis, pp 276
6. Ikram M, Fasal Hussain S (1978) Compendium of Medicinal Plants. Pashawar, Pakistan Council of Scientific & Industrial Research., pp 129
7. Arterche A (1992). Fitoterapia. Vademecum de Prescripción. Bilbao, CITA, pp 263
8. Ministry of Health of Indonesia (1981). Utilization of Medicinal Plants. Jakarta pp 90
9. Grainge M, Ahmed S (1988) Handbook of Plants with Pest Control Properties. New York, John Wiley & Son, pp 235
10. Budavari S (1989). The Merck Index. Rahway, Merck & Co., pp 1307
11. Orellana SL (1987) Indian Medicine in Highland Guatemala. Albuquerque, Univ. Of New México Press, pp 232