



Nombre de la especie:

- **Común:** Hierba mora, mora, Maria-preta.
- **Científico:** *Solanum americanum* Miller
= *Solanum nodiflorum* Jacq.

Familia a la que pertenece: Solanaceae

Parte utilizada: Follaje

Descripción botánica: Hierba morfológicamente muy variable. Tallos cortamente pubescentes o glabros. Pecíolos de 12 a 50 mm de largo. Hojas a menudo en pares, en su mayoría aovadas, enteras o sinuado-dentadas, de 5 a 10 cm de largo y 1 a 5 cm de ancho. Inflorescencias laterales, paucifloras y con los pedúnculos ascendentes o extendidos; cáliz corto, con 5 dientes; corola blanca, 5 lóbulos agudos. Fruto carnoso, globoso y negro al madurar¹.

Hábitat y Distribución geográfica: Es nativa de América, crece en matorrales y sembradíos de 350-1 500 msnm. Abundante en terrenos yermos y cultivados en Cuba^{1, 2}.

Parámetros agrotécnicos: Su propagación se hace por semillas. La siembra se realiza en semilleros, en el mes de noviembre y no se cubren de tierra, lo que garantiza una rápida y uniforme germinación (más de 72%) que inicia aproximadamente a los 5 días de la siembra. Transcurrido 2-3 meses se trasplantan, a distancia de 90 cm x 60 cm al sol. La cosecha del follaje inicia a los 2 meses del trasplante, las otras dos recolecciones se efectúan a intervalos mensuales. El corte se realiza a 30 cm de altura. En el momento de la cosecha las plantas presentan estado final de floración-inicio fructificación; se logra un rendimiento total de 4t/ha, equivalentes a 666Kg seco³.

Composición química: Presenta una composición compleja, contiene alcaloides (solasodina, solasonina, glucoalcaloides y alcalinas)⁴.

Usos: Se le atribuye propiedad aperitiva, calmante, depurativa, diurética, desinflamante, emoliente, febrífuga, mineralizante, reconstituyente, sedante y vulneraria⁵⁻⁹

Actividades Farmacológicas demostradas: Presenta actividad antibacteriana y antifúngica^{10, 11}, tanto el extracto alcohólico como el acuoso, siendo efectiva contra *Candida albicans*¹². La infusión de las hojas presenta actividad espasmolítica¹³.

Toxicidad: Los principios tóxicos se atribuyen a solanina y solanidina; los síntomas de intoxicación son: vómitos, diarrea, dolores de cabeza y estómago, dificultad para ver y

hablar, debilidad, sudoración, frío, alteración del pulso, alucinaciones e inconciencia, aunque esta toxicidad no ha sido demostrada en *Solanum americanum*¹⁴.

Reacciones Adversas y Contraindicaciones: No se señalan

Interacciones con alimentos o medicamentos: No se señalan

Bibliografía:

1. Fitomed. <http://www.sld.cu/servicios/medicamentos>
2. Gentry JL, Standley PC (1974). Flora de Guatemala. Fieldiana. Botany 24 (10):104
3. Acosta LL, Rodríguez CA. Plantas Medicinales. Bases para su producción sostenible. FIDA, PNUD, ACTAF. 2006
4. Linares E, Flores B, Bye R. (1988) Selección de Plantas Medicinales de México. México. Editorial Limusa. pp50
5. Girón LM (1983). Investigación de la inhibición de *C. albicans* por preparaciones de plantas usadas en la Medicina Popular. Tesis, Guatemala, Fac. CCQQ y Farm, USAC, 48p
6. Morton JF (1981). Atlas of Medicinal Plants of Middle America. Springfield, Charles C Thomas. pp 799-701
7. Girón LM, Freire AV, Alonso A, Cáceres A.(1991)Ethnobotanical survey of the medicinal flora used by theCaribs of Guatemala. J Ethnopharmacol 34: 173
8. CEMAT-FARMAYA (1990) Fichas Populares sobre Plantas Medicinales (Serie 1), Guatemala 1: 75-78
9. Mellen GA (1974) Guatemala Indígena 9:99-179
10. Cáceres A, Cano O, Samayoa B, Aguilar L (1990). Plants used in Guatemala for the treatment of gastrointestinal disorders. 1 Screening of 84 plants against enterobacteria J Ethnopharmacol 30:55-73
11. Cáceres A, (1991), López BR, Girón LM, Logemann H. (1991). Actividad antimicótica de plantas usadas en Guatemala para el tratamiento de dermatofitosis Rev. Mex. Mic. 7:21-38
12. Girón LM et al (1988) J Ethnopharmacol 22: 307
13. Cruz AMA (1990) Estudio Farmacológico de la actividad antiespasmódica in Vitro de *Mentha sativa* L, (alfalfa), *Linum usitatissimum* L (Linaza), *Jasminum grandiflorum* L (Jasmin), *Citrus medica* L (cidra) y *Solanum mediflorum* (Quilete). Tesis. Guatemala, Fac. CCQQ y Farm, USAC, 63p
14. Escobar N (1972). Flora tóxica de Panamá. Panamá. EUPAN, pp 210-212