



Nombre de la especie:

- **Común:** Guayaba, guayabo, guayaba cimarrona.
- **Científico:** *Psidium guajava* L.

Familia a la que pertenece: Myrtaceae.

Parte utilizada: Hojas, frutos y corteza

Descripción botánica: Arbusto perenne, perteneciente a la familia de las Mirtáceas, caracterizado por presentar una altura cercana a los 7 metros; tronco de hasta 20 cm recubierto por una corteza marrón claro que se desprende en delgadas escamas; hojas oblongas o elípticas, de 4 a 12 cm de largo por 3,5-4,5 cm de ancho, pubescentes, con nervaduras prominentes en el reverso; pedúnculos axilares con 1-3 flores pubescentes, con pétalos blancos de 1,5-2 cm y cáliz envolviendo la yema; lóbulos del cáliz de 1-1,5 cm unidos en el botón; y un fruto globoso o piriforme (guayaba), amarillo, de 3-6 cm de diámetro¹.

Hábitat y Distribución geográfica: El género **Psidium** comprende alrededor de un centenar de especies de América tropical y neotropical. La guayaba es originaria de América tropical, posiblemente del sur de México o del Amazonas colombiano, desde donde se habría propagado. Hoy día se encuentra naturalizado en regiones tropicales y subtropicales del mundo, hasta los 1.200-1800 metros de altura, cultivándose incluso en regiones templadas de Europa. Existen más de 90 variedades, estando la mayor producción concentrada en India, Brasil, Colombia, Cuba, Hawai, Puerto Rico, Estados Unidos y México².

Parámetros agrotécnicos: Indicador por 1 millar de Fito Kg: 45, Formas de propagación: Semillas; Época de siembra: Todo el año (óptima mayo-sept.); Distancia de plantación: De 4 a 6 m X 3 m; Ciclo vegetativo: Perenne (A los tres años se inicia la fructificación); Población: De 555 a 833 plantas/ha; Cosecha: 2 al año³.

Composición química: Las hojas de esta especie contienen grandes cantidades de metabolitos tales como: taninos, flavonoides y triterpenoides. En particular se ha informado la presencia de ácido gálico, ácido elágico, catequina, epicatequina, rutina y quercetina. ^{4, 5, 6}

Adicionalmente, se ha determinado la presencia de aceite esencial rico en cariofileno, nerolidiol, beta-bisaboleno, aromandreno, p-selineno ⁷. Contienen, además, un triterpeno pentacíclico, el ácido guajanoico, así como, β -sitosterol, uvaol, ácido oleanólico y ácido ursólico. ⁸

Otros metabolitos identificados en las hojas son: el ácido 2- α -hidroxiursólico, morin-3-O- α -L-arabopiranosido, hiperina, miricetina-3-O- β -D-glucosido, quercetin-3-O- β -D-glucuronopiranosido, 1-O-galoil- β -D-glucosa ⁹.

Usos: Su uso más difundido es como antidiarreico, empleándose a tal fin la decocción de la corteza y/o hojas y/o frutos. También el jugo fresco. También es empleada como sedante y contra los vértigos, vómitos y resfriados. La decocción de las hojas y la corteza se aplican, por vía externa, en casos de enfermedades cutáneas y úlceras varicosas. Con menor frecuencia se emplea la decocción de las hojas, como hipoglucemiante, antitusiva, reguladora del ciclo menstrual, para aliviar cólicos hepáticos y abdominales, anginas, como antimicrobiano, antiinflamatorio, antiemético, antihelmíntico e hipocolesterolemiante².

Actividades Farmacológicas demostradas: Antibacteriana, antidiarreica, antioxidante, antiespasmódica, hemostática, sedante.

Toxicidad: No se ha informado

Reacciones Adversas y Contraindicaciones: Rara vez provoca afecciones de la mucosa del TGI. No se debe usar por más de 30 días, No utilizar en niños, embarazo y lactancia

Interacciones con alimentos o medicamentos: No se señalan

Bibliografía:

1. Roig, J.T.: Plantas medicinales, aromáticas o venenosas de Cuba. La Habana. Ed. Ciencia y Técnica, 1988: 1125.
2. Monografías de plantas medicinales. (http://www.sld.cu/galerias/doc/.../monografias_plantas_medicinales.doc).
3. MINAGRIC.1995. El cultivo de las Plantas Medicinales. Recomendaciones preliminares de algunos aspectos agrotécnicos. 139p.
4. Chen, K.C.; Hsieh, C.L.; Huang, K.D.; Ker, Y.B.; Chyau, C.C.; Peng, R.Y. Anticancer activity of rhamnoallosan against DU-145 cells is kinetically complementary to coexisting polyphenolics in *Psidium guajava* budding leaves. J Agric Food Chem.; 2009 Jul 22; 57(14):6114-22.
5. Gutiérrez, Y.; Miranda, M.; Bilbao, O.; De la Paz, J. y Rodríguez, L. E. Suspensión oral antidiarreica de *Psidium guajava*, L. Rev Cubana Farm v.34 n.1 Ciudad de la Habana ene-abr. 2000.
6. Ojewole, J.A. Antiinflammatory and analgesic effects of *Psidium guajava* L. (Myrtaceae) leaf aqueous extract in rats and mice. Methods Find Exp Clin Pharmacol. 2006 Sep;28(7):441-6.
7. Fitomed. <http://www.sld.cu/servicios/medicamentos>
8. Begum, S.; Hassan, S.I.; Ali, S.N; Siddiqui; B.S. Chemical constituents from the leaves of *Psidium guajava*. Nat Prod Res. 2004;18(2):135-40.
9. Zhongguo Zhong Yao Za Zhi. Studies on chemical constituents of leaves of *Psidium guajava*. 2009 Mar; 34(5):577-9.