



**Nombre de la especie:**

- **Común:** Guásima, guácima, guácima de caballo, caulote, pixoy, guácimo macho, guácima de caballo, bois D'orme.
- **Científico:** *Guazuma ulmifolia Lam.*

**Familia a la que pertenece:** **Sterculiaceae.**

**Parte utilizada:** Hojas

**Descripción botánica:** Árbol de hasta 20 m de altura, corteza gris, tronco de 30 a 60 cm de diámetro. Hojas alternas, con peciolo cortos, aovadas u oblongas, aserradas, de 6 a 12 cm de largo y con el ápice agudo. Flores pequeñas agrupadas en inflorescencias axilares y cortamente estipitadas; 5 pétalos, blanco-amarillentos. Fruto capsular, subgloboso o elipsoideo, negro-purpúreo al madurar y con la superficie muricada<sup>1</sup>.

**Hábitat y Distribución geográfica:** Nativo de México hasta Sur América y Caribe, en pastos y bosques secundarios hasta 1 200msnm; introducida en los trópicos de Asia y África<sup>2</sup>.

**Parámetros agrotécnicos:** Especie de clima cálido, semihúmedo o húmedo, crece en suelo ácido o alcalino, calizo, bien drenados. Se propaga por estaca o semilla, la primera es fácil pero la planta es endeble y se pudre, las semillas son abundantes, hay que remover por maceración en agua la capa de mucílago que la cubre, se logra una germinación del 60-80%; sembrar en semilleros desinfectados, germinan en 6 a 12 días, se pueden sembrar 2-4 semillas en bolsas de polietileno, al tener 4 hojas se repican a bolsas más grandes; al tener 30-40 cm ó 3-4 meses se siembran en el terreno definitivo a distancias de 2 x 2m. Libre de hierbas y buena adaptación el árbol crece 1,5 m por año en los 3 primeros años. Las hojas se colectan en la poda anual y se secan a la sombra<sup>3</sup>.

**Composición química:** El tamizaje fitoquímico indica que la hoja no tiene compuestos mayores salvo cafeína<sup>4</sup>. La corteza contiene bufadienólidos, cardenólidos, esteroides insaturados, flavonoides, leucoantocianidinas,  $\beta$ -sitosterol y terpenoides<sup>5, 6</sup>. Las flores contienen flavonoides<sup>5</sup>.

**Usos:** Se le atribuyen propiedades antiinflamatoria, aperitiva, depurativa, diurética, febrífuga, lipolítica, sudorífica, tónica y vulneraria<sup>7, 8</sup>.

**Actividades Farmacológicas demostradas:** Las tinturas de las hojas presenta poca actividad antimicrobiana, aunque es activa frente a herpes-virus. La decocción de las hojas no tiene actividad diurética ni hipotensora en ratas<sup>7, 9-11</sup>.

**Toxicidad:** Grandes dosis del fruto causan náuseas, vómitos y disentería<sup>7</sup>.

**Reacciones Adversas y Contraindicaciones:** No se señalan

**Interacciones con alimentos o medicamentos:** No se señalan

**Bibliografía:**

1. Fitomed. <http://www.sld.cu/servicios/medicamentos>
2. Vélez F, Valery de Vélez G (1990). Plantas Alimenticias de Venezuela. Caracas. Fundación Bigott. pp64
3. Font Quer P (1976). Plantas Medicinales. Barcelona. Labor. pp 933
4. Villatoro EJ (1979) Recopilación botánica y análisis químico cualitativo de algunas especies de plantas medicinales de Guatemala (Tesis). Guatemala CCQQ y Farmacia, 63p
5. Ronquillo FA, Melgar MF, Carillo JE, Martínez AB, (1989). Especies vegetales de uso actual y potencial en alimentación y medicina de las zonas semiáridas del nororiente de Guatemala. Cuadernos DIGI 5-88 pp. 71
6. Glasby S (1991) Dictionary of Plants Containing Secondary Metabolites. London, Taylor& Francis, pp. 154
7. Robineau L (1991) Hacia una Farmacopea Caribeña. Santo Domingo, ENDA-Caribe, UNAH, pp 172
8. Guzmán DJ (1975) Especies útiles de la flora Salvadoreña. (Tomos I y II) San Salvador. Min. De Educación, 703p
9. Cáceres A, Girón LM, Alvarado SR, Torres MF (1987). Screening of antimicrobial activity of plants popularly used in Guatemala for the treatment of dermatomucosal diseases J Ethnopharmacol 20:223-237.
10. Cáceres A, Cano O, Samayoa B, Aguilar L (1990). Plants used in Guatemala for the treatment of gastrointestinal disorders. 1 Screening of 84 plants against enterobacteria J Ethnopharmacol 30:55-73
11. Cáceres A, (1987), Girón LM, Martínez AM. Diuretic activity of plants used for the treatment of urinary ailments in Guatemala. J Ethnopharmacol 19:233-245