



Nombre de la especie:

- **Común:** Fruta bomba, papaya.
- **Científico:** *Carica papaya* L.

Familia a la que pertenece: **Caricaceae**

Parte utilizada: Fruto

Descripción botánica: Planta frutal perennifolia, semiherbácea, dioica, 3-10m de alto; tronco desnudo, hasta 30 cm de diámetro, grandes cicatrices foliares; látex fluido y lechoso; sistema radical radial, ramificado. Hojas alternas y simples, sin estipulas, lámina palmatilobada, hasta 70 cm de diámetro, 7-13 lóbulos, verde pálidas. Inflorescencia masculina axilar, compuesta de racimos intermedios, multiramificados; flores masculinas, suavemente perfumadas, cáliz pequeño, 5-lóbulos, corola blanca o amarilla; flores femeninas solitarias en las axilas foliares, cáliz pequeño, corola blanca, pistilo amarillo. Fruto variable, esférico a ovoide, 10-40 cm de diámetro, piel amarilla, savia lechosa, pulpa amarilla a anaranjada, dulce o insípida; cavidad central con numerosas semillas negras, casi globulares¹

Hábitat y Distribución geográfica: Nativa de laderas bajas de los Andes orientales, la cuenca amazónica y Centro América en clima tropical húmedo hasta alturas de 1 500 msnm^{1,2}. Introducida en los trópicos del Viejo Mundo, donde se produce comercial y artesanalmente³.

Parámetros agrotécnicos: Formas de propagación: Semillas; Época de siembra: Noviembre-Febrero. Todo el año; Distancia de plantación: 3.50x1.50; Ciclo vegetativo: 8 a 1 año Población: 1905; Cosecha: Todo el año; Rendimiento: 30-50 Ton/Ha⁴

Composición química: Las hojas contienen alcaloides, taninos y glicósidos, no contiene saponinas⁵; la corteza y la raíz contienen alcaloides y taninos⁶. Las semillas contienen glucósidos, una enzima (mirosina)^{5, 6, 7} y un aceite de bajo valor de yodo⁸. La corteza contiene un pentaalcohol y saponósidos⁹.

Usos: Afecciones digestivas y respiratorias (jugo o jarabe del fruto), antiparasitaria (semillas secas y látex), asma (hojas secas)¹⁰

Actividades Farmacológicas demostradas: Antimicrobiana (fruto y semillas), hipoglicemiante (fruto)¹⁰.

Toxicidad: El látex es irritante y su ingestión provoca gastritis. Las enzimas aisladas del látex y del fruto causan alergia, paroplejía, cefaleas, náuseas, vómitos y retención urinaria. Las semillas contienen un elemento astringente que produce constipaciones violentas con atonía total del recto¹⁰.

Reacciones Adversas y Contraindicaciones: El polen puede causar severas alergias respiratorias, el látex fresco es irritante y vesicante sobre todo a la mucosa ocular. El fruto verde y el exceso de semillas pueden ser abortiva^{2, 3, 5}

Interacciones con alimentos o medicamentos: No se señalan

Bibliografía:

1. FAO (1987). Especies forestales productoras de frutas y otros alimentos. 3. Ejemplos de América Latina. Roma, FAOpp55.
2. Morton JF (1981) Atlas of Medicinal Plants of Middle America. Springfield, Charles C. Thomas pp. 596.
3. Morton JF (1987) Fruits of Warm Climates. Greensboro, Media Inc. pp336.
4. MINAGRIC.1995. El cultivo de las Plantas Medicinales. Recomendaciones preliminares de algunos aspectos agrotécnicos..
5. Duke, J. A. (1985). Handbook of Medicinal Herbs. Boca de Ratón. CRC Press pp100
6. PLANTER (1989) Obtención y Aprovechamiento de Extractos Vegetales de la Flora Salvadoreña. San Salvador, Universidad del Salvador. Pp131.
7. Robineau L (1991) Hacia una Farmacopea Caribeña. Santo Domingo, ENDA-Caribe, UNAH, pp 78.
8. Orellana SL (1987) Indian Medicine in Highland Guatemala. Albuquerque. Univ. Of New México Press pp186
9. Williams LO (1981) The useful plants of Central America. Ceiba 24:68
10. Cáceres A. Plantas de uso medicinal en Guatemala. San Carlos de Guatemala: Editorial Universitaria, 1996:299-301.