



Nombre de la especie:

- **Común:** Doradilla
- **Científico:** *Polypodium polypodioides* (L.) A.S. Hitch.

Familia a la que pertenece: Polypodaceae.

Parte utilizada: Toda la planta.

Descripción botánica: Helecho pequeño provisto de rizomas trepadores de 2 mm de grosor, flexuosos, densamente pelosos y con escamas imbricadas de 3 a 4 mm de largo. Frondes distantes, erectos, de 5 a 25 cm de largo, con los pecíolos más cortos que los limbos; láminas oblongas o lineales, pinnatisectas, truncadas en la base, opacas al secarse e higroscópicas¹.

Hábitat y Distribución geográfica: . Se le encuentra en toda Cuba, crece sobre rocas y troncos de árboles en lugares húmedos y sombreados, principalmente sobre júcaros, yanas ocujes y guásimas en las desembocaduras de los ríos. Se encuentra también en las demás Antillas Mayores, en casi todas las Antillas Menores y en América Continental, desde el Sur de Estados Unidos hasta la Argentina; También en África del Sur².

Parámetros agrotécnicos: Planta Silvestre.

Composición química: Los rizomas del género Polypodium contienen glicósidos saponínicos (polypodosapogenina), incluyendo oslandina, ecdysteroides, derivados del floroglucinol y taninos³. Para la especie, no se encontró información de su composición química.

Usos: Se utiliza en los casos de afecciones hepáticas².

Actividades Farmacológicas demostradas: Sin efectos terapéuticos comprobados

Toxicidad: No se reporta.

Reacciones Adversas y Contraindicaciones: No se señalan.

Interacciones con alimentos o medicamentos: No se señalan.

Bibliografía:

1. Fitomed. <http://www.sld.cu/servicios/medicamentos>

2. Roig, J.T.: Plantas medicinales, aromáticas o venenosas de Cuba. La Habana. Ed. Ciencia y Técnica, 1988: 388.
3. Khara SP. Ed. 2007. Indian Medicinal Plants. Springer Reference. Springer Verlag. Berlin 511.