



Nombre de la especie:

- **Común:** Cúrcuma, yuquilla, acafrao-da- India, acafrão-da-terra.
- **Científico:** *Curcuma longa* L.

Familia a la que pertenece: Zingiberaceae.

Parte utilizada: Rizomas

Descripción botánica: [Hierba perenne](#), [acaule](#), con [rizomas aromáticos](#) de color amarillo brillante en su interior. Hojas con [peciolo](#) largos; [limbo oblongo](#) o [elíptico](#), de 30 a 50 cm de largo y de 8 a 18 cm de ancho, estrecho hacia la base y [acuminado](#) en el [ápice](#). Flores amarillas agrupadas en llamativas [espigas basales](#), acompañadas de [brácteas](#) violáceas. Fruto [capsular](#), globoso, 3-valvo; semillas ovoides, comúnmente ariladas¹.

Hábitat y Distribución geográfica: Originaria de Asia tropical, pantropical debido al cultivo. Escasamente cultivada en Cuba. Ocasionalmente escapada de cultivo, sobre todo en regiones montañosas de las regiones centrales y orientales^{2, 3}.

Parámetros agrotécnicos: Formas de propagación: Rizomas; Época de siembra: Marzo-Abril; Ciclo vegetativo: 10 meses - 1 año. [Geofita](#) de rizoma. Florece entre julio y octubre y no se ha observado formación de fruto. Después de la floración el [follaje](#) se seca (diciembre-enero) y reaparece al año siguiente entre mayo y junio⁴.

Composición química: El rizoma contiene quinoides: 2-hidroximetil-antraquinona⁵; sesquiterpenos: alantonas, bisaboleno⁶, bisacumol, bisacurona⁷, cariofileno⁹, curcumeno⁸, curcumenona⁷; esteroides: colesterol, campesterol, estigmasterol⁹; monoterpenos: cineol¹⁰, canfeno, terpineno⁸; fenilpropanoides: ácido cafeico, ácido -cumárico¹¹, 4-hidroxi cinnamoil-metano¹²; lignanos: iso-procurcumenol⁷, 4-hidroxi-cinnamoil-(feruloxil)-metano¹³; bencenoides: curcumina y derivados¹⁴, guayacol¹⁵; carbohidratos: ukonan A¹⁶; alcaloides¹⁷; aceite esencial: turmerona, deshidroturmerona, zingibereno¹⁸, atlantona, curcumenol, borneol, alcanfor, terpineno¹⁸.

La planta contiene también curcuminas¹⁹⁻²⁰: desmetoxicurcumina; ácidos grasos: ácido caprílico; 1-fenilhidroxi-N-pentano²¹ y polisacáridos²².

Usos: Hepatoprotectora, antitrombótica, antiinflamatoria, hipoglicemiante, antiesclerótica, antihepatotóxica, diurética y carminativa. Además: Colagoga, hipoglicemiante, antioxidante,estomáquica, antidiarréica, antiescorbútica³.

Actividades Farmacológicas demostradas: Trastornos hepáticos, ictericia y abcesos²

Toxicidad: No se reporta toxicidad

Reacciones Adversas y Contraindicaciones: No usar en mujeres con intención de procrear, durante el embarazo, la lactancia, ni en niños menores de 3 años. No debe ser administrada a pacientes con obstrucciones de las vías biliares, como cálculos, a menos que estén bajo supervisión médica, ni a personas con antecedentes de hipersensibilidad a la planta²³⁻²⁴.

Interacciones con alimentos o medicamentos: No se señalan

Bibliografía:

1. Roig JT. Plantas medicinales, aromáticas o venenosas de Cuba. La Habana: Editorial Científico Técnica, 1988
2. Farmacopea Vegetal Caribeña. TRAMIL 2da Ed. L. Germosen-Robineau, 2005
3. Fitomed. <http://www.sld.cu/servicios/medicamentos>
4. MINAGRIC.1995. El cultivo de las Plantas Medicinales.Recomendaciones preliminares de algunos aspectos agrotécnicos. pp: 11-139.
5. Ogbeide ON, Eduaveguavoen OI, Parvez M, 1985. Identification of 2-(hydroxymethyl) anthraquinone in *Curcuma domestica*. Pak J Sci 37(1/4):15-17.
6. Su HCF, Horvat R, Jilani G, 1982. Isolation, purification, and characterization of insect repellents from *Curcuma longa* L. J Agr Food Chem 30:290-292.
7. Ohshiro M, Kuroyanagi M, Ueno A, 1990. Structures of sesquiterpenes from *Curcuma longa*. Phytochemistry 29(7):2201-2205.
8. Chen YH, Yu JG, Fang HJ, 1983. Studies on Chinese *Curcuma*. III. Comparison of the volatile oil and phenolic constituents from the rhizome and the tuber of *Curcuma longa*. Chung Yao T'ung Pao 8(1):27-29.
9. Moon CK, Park NS, Koh SK, 1976. Studies on the lipid components of *Curcuma longa*. I. The composition of fatty acids and sterols. Soul Taehakkyo Yakhak Nonmunjip 1:132.
10. Yasuda K, Tsuda T, Shimizu H, Sugaya A, 1988. Multiplication of *Curcuma* species by tissue culture. Planta Med 54(1):75-79.
11. Schultz JM, Herrmann K, 1980. Occurrence of hydroxybenzoic acids and hydroxycinnamic acid in spices. IV. Phenolics of spices. Z Lebensm-Unters Forsch 171:193-199.
12. Park SN, Boo YC, 1991. Cell protection from damage by active oxygen with curcuminoids. Patent-Fr Demande-2,655,054.
13. Toda S, Miyase T, Arichi H, Tanizawa H, Takino Y, 1985. Natural antioxidants. III. Antioxidative components isolated from rhizome of *Curcuma longa* L. Chem Pharm Bull 33(4):1725-1728.
14. Jentzsch K, Spiegl P, Kamitz R, 1970. Qualitative and quantitative studies of curcuma dyes in different Zingiberaceae drugs. 2. Quantitative studies. Sci Pharm 38:50.
15. Karig F, 1975. Rapid identification of curcuma rhizomes with the tas (thermomicroseparation and application) process. Dtsch Apoth Ztg 115:325.
16. Gonda R, Tomoda M, Takada K, Ohara N, Shimizu N, 1992. The core structure of ukonan an, a phagocytosis-activating polysaccharide from the rhizome of *Curcuma longa*, and immunological activities of degradation products. Chem Pharm Bull 40(4):990-993.
17. Woo WS, Chi HJ, Yun HS, Woo LK, 1977. Phytochemical screening of Korean medicinal plants (II). Korean J Pharmacog 8:103-108.

18. De Sousa M, Matos ME, Matos FJ, Machado MI, Craveiro AA, 1991. Constituintes químicos ativos de plantas medicinais Brasileiras. Laboratorio de produtos naturais, Fortaleza, Brasil: Ceará Edições UFC.
19. Yang M, Dong X, Tang Y, 1984. Studies of the chemical constituents of common turmeric (*Curcuma longa*). Chung Ts'ao Yao 15(5):197-198.
20. Zhao DY, Yang MK, 1986. Separation and determination of cucurminoids in *Curcuma longa* L. and its preparation by HPLC. Yao Hsueh Pao 21(5):382-385.
21. Kiso Y, Suzuki Y, Watanabe N, Oshima Y, Hikino H, 1983. Antihepatotoxic principles of *Curcuma longa* rhizomes. Planta Med 49(3):185-187.
22. Gonda R, Tomoda M, Shimizu N, Kanari M, 1990. Characterization of polysaccharides having activity on the reticuloendothelial system from the rhizome of *Curcuma longa*. Chem Pharm Bull Tokyo 38(2):482-486.
23. WHO, 2002 WHO monographs on selected medicinal plants. Volume 1. Feb.28,2003, URL: <http://www.who.int/medicines/library/trm/medicinalplants/pdf/259to266.pdf>
24. PDR® for Herbal Medicines, 2003. Feb.28,2003. URL: <http://www.mdcc.edu/medical/library/catalog2.htm>.