



Nombre de la especie:

- **Común:** Culantrillo de pozo, culantrillo, capilaria, chib.
- **Científico:** *Adiantum capillus-veneris* L.

Familia a la que pertenece: Polypodiaceae.

Parte utilizada: Los frondes.

Descripción botánica: Helecho perenne, rizoma rastrero, café, peludo, raíces fibrosas, finas. Tallos erectos, delicados, tiesos, suaves, brillantes, negros, 10-25 cm de alto. Frondas grandes, 15-20cm de largo, siempre verdes, divididas en foliolos verdes brillantes, delgados, redondos, en forma de abanico, lobulados en el ápice^{1,2}.

Hábitat y Distribución geográfica: Planta cosmopolita, nativa del sur de Europa, Asia occidental, norte y sur de África tropical, Norte América y América Tropical y subtropical¹. Crece espontáneamente en rocas calcáreas, orillas de ríos, cascadas, generalmente en lugares húmedos y sombreados en diversidad de alturas sobre el nivel del mar².

Parámetros agrotécnicos: Crece de forma silvestre en regiones húmedas y sombreadas, su cultivo es con fines ornamentales, la propagación es a través de cortes del rizoma o esporas. Los tallos y hojas se cortan en cualquier época del año³.

Composición química: Toda la planta contiene flavonoides (astragalina, rutina, isoquercetina, heterósidos del kampferol quercetol y luteol)⁴, triterpenoides (adiantona, hidroxiadiantona, adiantóxido, epoxifilicano, 21-hidroxiadiantona)^{5, 6}, ácido gálico, tánico, sustancia amarga, aceite esencial en pequeñas cantidades, mucílago, goma, azúcares, oxalato de sodio y potasio, nitrato y silicatos de sodio y calcio⁷.

Usos: Astringente, balsámica, catártica, diasforética, digestiva, diurética, emenagoga, espasmolítica, expectorante, fluidificante, pectoral, purificadora, sudorífica, tónica y casodilatadora^{1, 4, 8-10}.

Actividades Farmacológicas demostradas: Es una planta oficial en algunos países, por lo que se encuentra en algunas Farmnacopecas. La actividad sobre las vías respiratorias, se le atribuye a los principios amargos y a los mucílagos, también a éstos y a los flavonoides le son atribuidas las propiedades antiinflamatorias y al nitrato de calcio, los efectos diuréticos^{5, 11-13}. Estudios antibacterianos demostraron que los extractos acuosos y etanólicos de las hojas no presentan actividad antimicrobiana¹⁴, las hojas son activas contra bacterias fitopatógenas¹⁵.

Toxicidad: Se recomienda emplearla solamente en adultos. Los extractos acuosos y etanólicos no presentan toxicidad contra peces^{11, 13}.

Reacciones Adversas y Contraindicaciones: Desconocidas

Interacciones con alimentos o medicamentos: Desconocidas

Bibliografía:

1. Morton JF 1981. Atlas of Medicinal Plants of Middle America. Springfield, Charles C. Thomas, pp 9
2. Fóster S, Duke JA. 1990. A Field Guide to Medicinal Plants. Eastern/Central. Boston, Houghgton Mifflin Co, pp 308
3. Cáceres A. 1996. Plantas de uso medicinal en Guatemala. San Carlos de Guatemala: Editorial Universitaria, pp 148-149
4. Ikram M, Fazal Hussain SF. 1978. Compendium of Medicinal Plants. Pashawar, Pakistan Council of Scientific & Industrial Research, pp 1, 47
5. British Herbal Pharmacopoeia 1989. London, British Herbal Medical Association, pp 14.
6. Glasby JS. 1991. Dictionary of Plants Containing Secondary Metabolites. London, Taylor & Francis, pp 9.
7. Orellana SL.1987. Indian Medicine in Highland Guatemala. Albuquerque. Univ. Of New México Press, pp 174.
8. Pérez Arbeláez P. Plantas Útiles de Colombia, Medellín, Editorial Victor Hugo1990, pp 144
9. Sintés Pros J. 1976. Cúrate con las Plantas Medicinales. Barcelona, Ed. Sintés, pp 570

10. Díaz JL. 1976. Uso de las Plantas Medicinales de México. México, IMEPLAM, pp 3
11. Cabrera LG. 1958. Plantas curativas de México. México, Ed. Cicerón, pp315
12. Bézanger-Beauquesne L, Pinkas T, Torck M. 1975. Les Plantes dans la Therapeutique Moderne, Paris, Maloine, pp 54
13. Arteché A. 1992. Fitoterapia. Vademecum de Prescripción. Bilbao. CITA, pp 136
14. PLANTER. 1989. Obtención y Aprovechamiento de Extractos Vegetales de la Flora Salvadoreña. San Salvador, Universidad del Salvador, pp 467
15. Grainge M, Ahmed S. 1988. Handbook of Plants with Pest Control Properties. New York, John Wiley & Son, pp 10