



Nombre de la especie:

- **Común:** Culandro de castilla, culantro, cilantro, saquil, coriander, coentro, culantro, erva-percevejo.
- **Científico:** *Coriandrum sativum L.*

Familia a la que pertenece: **Apiaceae.**

Parte utilizada: Hojas, flores, raíz

Descripción botánica: Hierba anual, tallo glabro, 30-60 cm de alto, brillante, olor algo fétido, erecto, delgado, estriado. Hojas inferiores pinnadas, segmentos ovales, dentados; superiores bi o tripinnadas, finamente divididas. Umbelas con 3-8 rayos; involucro sin hojas o un foliolo. Flores blancas, cáliz con dientes lanceolados, irregular, persistente; pétalos 5, emarginados, con lóbulos flexibles. Fruto aromático, globular, 3-5 mm de diámetro, glabro, amarillo-café, 5 costillas, flexible. Semillas con superficie cóncava¹.

Hábitat y Distribución geográfica: Nativa de Europa se cultiva en casi todo el mundo en climas templados húmedos en alturas de 900-2500 msnm². En Cuba crece como Hierba, silvestre

Parámetros agrotécnicos: Requiere suelo firme barroso, buena estructura, abundante sol y alta humedad, soporta frío hasta -10° C, temperatura óptima 10-12° C. Se propaga por semillas, que se siembran directamente al suelo bien arado a distancia de 50-70 plantas/m (4-10kg/ha), germina a 15-20 días y tiene un período vegetativo total de 80-120 días. Es exigente a fertilizantes orgánicos y químicos y limpieza de otras hierbas. Las semillas aparecen 20-40 días después de la floración, la umbella se corta, se apila al sol, se seca en 3-5 días y se cierne; si la humedad es mayor que el 12 % volver a secar en sombra parcial. El follaje se consume fresco para sazonar diversos platos, el rendimiento de la semilla es 0,8-1,0 t/ha o 10-15 kg/ha de aceite esencial^{3, 4}

Composición química: El tamizaje fitoquímico del fruto demuestra alcaloides, flavonoides esteroides/triterpenos, taninos y saponinas⁵, glucósidos cardiotónicos y aceite esencial⁶. El aceite esencial contiene más de 20 componentes siendo el mayoritario el α -Linalol, geraniol, acetato de geranilo y borneol⁷, α -pineno, γ -terpineno, p-cimeno, decilaldehído, limoneno y alcanfor^{4, 8, 9}; umbeliferona, α y β -sitosterol, scopoletina, D-manitol¹⁰, aceites fijos, proteínas¹¹, ácido málico y mucílago¹². La semilla contiene variados aminoácidos¹⁰.

Usos: El cocimiento del fruto por vía oral se usa para tratar afecciones gastrointestinales (colitis, diarrea, flatulencia, gastritis y parásitos)¹³⁻¹⁴, diabetes, histeria y neuralgia¹⁵. Las hojas frescas se emplean en cataplasmas para el dolor de

cabeza y en inhalaciones para la epistaxis. El cocimiento de las semillas se administra por vía oral y tópica para tratar úlceras, tumores y reumatismo, con el aceite de culantro se preparan ungüentos para los dolores reumáticos y musculares¹⁶⁻¹⁷.

Se emplea también como condimento como un ingrediente del curry, en embutidos, encurtidos y bebidas.

Actividades Farmacológicas demostradas: Actividad diurética e hipoglicémica, la decocción de las semillas. El extracto etanólico no presenta actividad antilipidémica, cardiovascular, espasmolítico, ni antibacteriano ni antifúngico¹⁸⁻²¹.

Toxicidad: El extracto etanólico tiene ligera actividad mutagénica y el aceite esencial puede ser convulsivante a altas dosis²²

Reacciones Adversas y Contraindicaciones: Puede causar lesiones renales, cuando se excede su uso.

Interacciones con alimentos o medicamentos: No se señalan

Bibliografía:

1. Keys JD (1976) Chinese Herbs. Rutland,, Charles E. Tuttle Co., 388p
2. Standley PC, William LO (1975). Flora de Guatemala. Fieldiana: Botany 24(11): 93-354.
3. Kowalchik C, Hylton WH (1987) Rodale ´s Illustrated Encyclopedia of Herbs. Emmanus, Rodale Press, 545p
4. Husain A, Virmani OP, Sharma A, Kumar A, Misra LN (1988) Major Essential Oil-Bearing Plants of India, 56Lucknow, Central Inst. Med. And Arom Plants 237p
5. Mukherjee k, Ray LN. (1986) Phytochemical screening of some Indian medicinal plant species Parte II. Inst J Crude Drug Res. 24:187-205.
6. Al Yahya MA (1986) Phytochemical and Biological Studies on Saudi medicinal plants. Part II. Fitoterapia 57:284-287.
7. Schaunberg P, Paris F (1972) Guia de las Plantas Medicinales.. Barcelona Ediciones Omega, 363p.
8. Tyler VE, Brandy LR, Robbers JE (1988) Pharmacognosy. Philadelphia. Lea & Febiger, 519p
9. Bisset NG (1994) Herbal Drugs and Phytopharmaceuticals. Boca de Ratón, CRC Press, 566p
10. Ikram M, Fazal Hussain S (1978) Compendium of Medicinal Plants. Pashawar, Pakistan Council of Scientific & Industrial Research, 167p.
11. Hornok L (1992) Cultivation and Processing of Medicinal Plants. Chichester, John Wiley & Sons, 338p
12. Font Quert P (1976) Plantas Medicinales. Barcelona, Labor, 1033p
13. Nuñez E (1986) Plantas Medicinales de Costa Rica y su Folcklore. San José, Universidad de Costa Rica, 318p
14. Dastur JF (1977) Medicinal Plants of India and Pakistan, India, CB Taraporevala Sons y Cia, 212p

15. Morton JF (1981) Atlas of Medicinal Plants of Middle America. Springfield, Charles C. Thomas, 1420p
16. De Feo V (1992) Medicinal and magical plants in the Northern Peruvian Andes. Fitoterapia
17. CEMAT-FARMAYA (1992). Fichas Populares sobre Plantas Medicinales (Serie 2). Guatemala 180p
18. Hartwell JL (1982) Plants used against cancer. Lawrence, Quaterman Publications, 710p
19. White A (1985) Hierbas del Ecuador. Quito. Ed. Libri Mundi, 379p
20. Volák J, Stodola J (1984) Plantes Medicinales. Paris, Gründ 319p
21. Cáceres A, Girón LM, Alvarado SR, Torres MF (1987) Screening of antimicrobial activity of plants popularly used in Guatemala for the treatment of dermamucoosal diseases. J Ethnopharmacolo. 20: 223-237.
22. Secondini O (1990) Handbook of Perfumes and Flavors. New York. Chemical Publishing Co. 473p.