



**Nombre de la especie:**

- **Común:** Cidra, limetta dulce, limón dulce mediterráneo, limón dulce y lima dulce<sup>1</sup>.
- **Científico:** *Citrus limetta* Risso. (*Limetta Risse*).

**Familia a la que pertenece:** Rutaceae.

**Parte utilizada:** Hojas, cáscaras del fruto.

**Descripción botánica:** Es un pequeño árbol que puede alcanzar los ocho metros de altura. El limón dulce tiene ramas irregulares, y una madera relativamente blanda y de color marrón grisáceo. Tiene numerosas espinas que pueden desarrollarse en cualquier parte del árbol con una longitud entre 1,5 y 7,5 cm. Los [pecíolos](#) de este árbol es estrecho y alado, de entre 8 y 29 mm de largo. Tienen [foliolos](#) más que hojas, los cuales son ovales y de 5,5 a 17 cm de longitud y de 2,8 a 8 cm de ancho. El ápice de los foliolos es [acuminado](#), y su base es redondeada. Las flores son blancas y en floración son de 2 a 3 cm de ancho. Los pétalos caen pronto, dejando el fruto que empieza a crecer. La piel del fruto es amarillo claro cuando está maduro; la piel del fruto es blanca y de unos 5 mm de gruesa. La pulpa es verdosa y el zumo es más dulce que ácido.<sup>2</sup>

**Hábitat y Distribución geográfica:** Es nativo de sur y sureste de Asia y se cultiva en la región mediterránea<sup>3</sup>. Se ha introducido en otras regiones de mundo tropicales y subtropicales por los humanos. Se suele propagar por semilla<sup>4</sup>.

**Parámetros agrotécnicos:** Formas de propagación: Semillas e injerto; Época de siembra: Octubre a Abril; Distancia de plantación: 3 m X 5 m; 4 m X 6 m; Ciclo vegetativo: Perenne<sup>5</sup>.

**Composición química:** Las hojas, las flores y la corteza de los frutos contienen abundante aceite esencial donde predominan el limoneno y citral. La pulpa de los frutos poseen grandes cantidades de ácidos orgánicos y vitamina C. La corteza del fruto contiene pectina y junto con la pulpa, hesperidina<sup>3</sup>. La cáscara de fruto posee un alcaloide isoquinolínico: sinefrina<sup>6</sup> y la raíz tiene cumarina: seselina<sup>7</sup>.

**Usos:** El uso medicinal más frecuente que se da a la lima es para bajar de peso, sin embargo, es común su empleo contra el colesterol, en las infecciones del cuero cabelludo y la tiña<sup>8</sup>. Antifúngica y antibacteriana<sup>9</sup>. El jugo de los frutos como antiescorbútico, para tratar hematurias, cálculos renales y de la vejiga, hipotensora y febrífuga. La cáscara del fruto es tónico-estimulante, carminativa y aperitiva. La infusión de las semillas se utiliza como antihelmíntico. Decocción de hojas como antiespasmódico. El zumo del fruto contra conjuntivitis<sup>3</sup>.

**Actividades Farmacológicas demostradas:** El zumo de fruto en instilación no mostró efecto contra bacterias causales de conjuntivitis *in vitro*<sup>10</sup>. Al aceite esencial sin diluir se le atribuye actividad antibacteriana *in vitro* pero no fue antifúngico<sup>11</sup>. Entre los trabajos científicos publicados, se reporta efecto sobre enzimas que pueden causar modificaciones en la agregación plaquetaria señalándose que el fruto, *in vitro*, inhibió la ciclooxigenasa (IC 50 = 0,066 mg/mL) y la lipooxigenasa (IC 50 = 0,302 mg/mL) en plaquetas de rata<sup>12</sup>. El aceite esencial no presenta actividad frente a leishmania<sup>13</sup>.

**Toxicidad:** El zumo de fruto aplicado en instilación ocular, en el modelo de conjuntivitis química inducida con champú en ratón, no causó irritación ocular<sup>10</sup>. No se dispone de información que documente la seguridad de su uso medicinal en niños.

**Reacciones Adversas y Contraindicaciones:** Desconocidas.

**Interacciones con alimentos o medicamentos:** No se señalan.

### **Bibliografía:**

1. [http://www.sailusfood.com/categories/beverages\\_indian\\_drinks\\_sharbats/page/2](http://www.sailusfood.com/categories/beverages_indian_drinks_sharbats/page/2)
2. [McMullen, C. K. 1999.](#) Flowering plants of the Galápagos. Comstock Pub. Assoc., Ithaca, N.Y. 370 p.
3. Fitomed. <http://www.sld.cu/servicios/medicamentos>
4. Farmacopea Vegetal Caribeña. TRAMIL 2da Ed. L. Germosen-Robineau, 2005
5. MINAGRIC.1995. El cultivo de las Plantas Medicinales. Recomendaciones preliminares de algunos aspectos agrotécnicos.
6. Shi L, Gotou Y, Shindo K, Ogawa K, Shida Y, Sashida Y, Shimomura H, Araki C, Yoshida T, 1992. Synephrine contents and their seasonal variation in peels of *Citrus* plants. Shoyakugaku Zasshi 46(2):150-155.
7. Tomer E, Goren R, Monselise Sp, 1969. Isolation and identification of seselin in *Citrus* roots. Phytochemistry 8:1315-1316.
8. Biblioteca Digital de la medicina tradicional mexicana.[http/ www. google. com/ cidra mht](http://www.google.com/cidra_mht)
9. Liogier, H. A. 1990. Plantas medicinales de Puerto Rico y del Caribe. San Juan. Iberoamericana de ediciones, 566.
10. Ruiz U, Aura V, 1981. Efectos de algunas sustancias y preparaciones vegetales sobre bacterias causales de conjuntivitis (Tesis de graduación). Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia, Universidad de San Carlos, Guatemala, Guatemala.
11. Ross SA, El-Keltawi Ne, Megalla SE, 1980. Antimicrobial activity of some Egyptian aromatic plants. Fitoterapia 51:201-205.
12. Nogata Y, Yoza KI, Kusumoto KI, Kohyama N, Sekiya K, Ohta H. 1996. Screening for inhibitory activity of *Citrus* fruit extracts against platelet cyclooxygenase and lipoxigenase. J Agr Food Chem.;44(3): 725-9.
13. García Parra, Marley; Monzote Fidalgo, Lianet; Montalvo Álvares, Ana Margarita; Scull Lizama, Ramón. 2008. Evaluación antileishmanial in vitro de extractos provenientes de *Citrus limetta*, *Cucurbita maxima* y *Rhoeo spathacea*

/ In vitro anti-leishmanial evaluation of extracts from Citrus limetta, Cucurbita maxima y Rhoeo spathacea. [Rev. cuba. med. trop](#); 60(3), sept.-dic.