



Nombre de la especie:

- **Común:** Cebolla, cebola.
- **Científico:** *Allium cepa. L.*

Familia a la que pertenece: **Alliaceae.**

Parte utilizada: El bulbo.

Descripción botánica: Hierba bulbífera escamosa, bulbos de hasta 10 cm de diámetro, tunicados. Hojas basales, de hasta 40 cm, huecas, semicirculares en sección transversal. Escapo de hasta 60 cm de altura. Abundantes flores moradas o casi blancas, agrupadas en una umbela grande, esférica, con 2 a 3 brácteas. Fruto capsular¹.

Hábitat y Distribución geográfica: Oriunda de Asia occidental es extensamente cultivada en el mundo entero¹.

Parámetros agrotécnicos: Indicador por 1 millar de Fito Kg: 3; Formas de propagación: Semillas o bulbillos; Época de siembra: Sept.- dic.; Distancia de plantación: De 0.9 m X 0.25 a 0.4 m; Ciclo vegetativo: De 90 a 120 días; Cantidad de semillas: De 1.5 a 1.85 kg/ha; Población: De 44 500 a 27 860 plantas/ha; Cosecha: De 14 000 a 16 000 kg/ha².

Composición química El bulbo contiene aceite esencial con una composición mayoritaria de compuestos azufrados, a los cuales responde el fuerte olor y sabor de esta droga vegetal. Cuando se trocea el bulbo, los sulfóxidos de cisteína son degradados por la aliinasa para dar lugar a los ácidos sulfénicos, los cuales son intermediarios inestables que se convierten rápidamente en los disulfuros¹. El bulbo fresco contiene, además, polisacáridos heterogéneos; flavonoides³; saponósidos y esteroides.⁴

Adicionalmente, se ha informado la presencia grandes cantidades de aminoácidos en el centro del bulbo, de vitaminas (riboflavina, vitamina D, C, ácido nicotínico, ácido fólico, biotina y ácido pantoténico) y minerales (Ca, P, K, Na, Mg, Al, Ba, Fe, Sr, B, Cu, Zn, Mn, S), en el bulbo fresco.⁵

Usos: Digestivo, antiespasmódico, cardiocirculatorio, antiasmático, antineurálgico, antitrombótico. Antifebril, afecciones de la piel, tónico, antipalúdico, estomático, antiulceroso⁶. En Honduras: Contra las infecciones de los pulmones e hidropesía⁷.

Actividades Farmacológicas demostradas: Amebicida, antibacteriana, antiinflamatoria, antimicótica, antioxidante, antiséptica, fungicida³.

Toxicidad: No hay reportes.

Reacciones Adversas y Contraindicaciones: Rinoconjuntivitis alérgica y dermatosis por contacto.

Interacciones con alimentos o medicamentos: No hay reportes.

Bibliografía:

1. Farmacopea Vegetal Caribeña. TRAMIL 2da Ed. L. Germosen-Robineau, 2005
2. MINAGRIC.1995. El cultivo de las Plantas Medicinales. Recomendaciones preliminares de algunos aspectos agrotécnicos. pp: 11-139.
3. WHO monographs on selected medicinal plants. World Health Organization Geneva, Vol. 1. 1999.
4. Vademecum de plantas medicinales. <http://www.Fitoterapia.net>
5. Handbook of herbs and spices Edited by K. V. Peter Published in North and South America by CRC Press LLC. 2000.
6. Fitomed. <http://www.sld.cu/servicios/medicamentos>.
7. Paul House, Sonia Lagos-Witte, Corina Torres.1994. Manual Popular de 50 Plantas Medicinales de Honduras.pp: 28-125.