



Nombre de la especie:

- **Común:** Cayeput, melaleuca, corcho, cayeput-tree, punk-tree.
- **Científico:** *Melaleuca leucadendrum L.*

Familia a la que pertenece: **Myrtaceae.**

Parte utilizada: Follaje.

Descripción botánica: Se trata de un árbol aromático, perteneciente a la familia de las Mirtáceas (al igual que el eucalipto) caracterizado por presentar una altura de 5-7 metros; corteza apergamizada con diversas capas; hojas puntiagudas de hasta 3,5 cm de largo; flores blanquecinas con cinco pétalos dispuestas en espigas densas de hasta 5 cm de largo que hacen su aparición en primavera. El fruto es una pequeña cápsula leñosa¹.

Hábitat y Distribución geográfica:

Parámetros agrotécnicos: Indicador por 1 millar de Fito Kg: 6.18; Formas de propagación: Semillas; Época de siembra: De octubre a marzo; Distancia de plantación: De 8 a 12 m X 8 m; Ciclo vegetativo: Perenne; Cantidad de semillas: 0.02 kg/ha; Población: De 169 a 117 plantas/ha; Cosecha: Se comienza a partir de los 4 ó 5 años²

Composición química: Se caracteriza por la presencia de aceite esencial, constituido, fundamentalmente, por: terpinen-4-ol, el γ -terpineno, el α - terpineno y el 1,8-cineol. Presenta otros monoterpenos como α -pineno, limoneno, p-cimeno, viridofloreno, alil-hexanato (trazas) y el terpinoleno. Además, se han identificado aldehídos (valeraldehído, benzaldehído), sesquiterpenos, azulenos, betulinas, taninos, aminoácidos y saponinas.^{3, 4, 5}

Usos: Antiséptico, estimulante, expectorante, diurético, antirreumático, cicatrizante⁵.

Actividades Farmacológicas demostradas: Antibacteriana, antiséptica, antiespasmódica, antiviral, diaforética, expectorante, fungicida, pediculicida, rubefaciente⁴.

Toxicidad: El uso tópico del aceite esencial no ha sido asociado con toxicidad. Sobredosis (10 mL en niños) lleva a confusión y descoordinación, 70 mL lleva al coma⁴.

Reacciones Adversas y Contraindicaciones: Contraindicado en dermatosis alérgica (eczema)⁴.

Interacciones con alimentos o medicamentos: Desconocidas.

Bibliografía:

1. Roig Juan. Tomás 1988. Plantas medicinales, aromáticas o venenosas de Cuba. Editorial Científico Técnica. La Habana:
2. Colectivos de Autores.1999. Cuba y sus árboles. Instituto de Ecología y Sistemática. La Habana. pp:
3. Vademecum de plantas medicinales. <http://www.Fitoterapia.net>
4. WHO monographs on selected medicinal plants. World Health Organization Geneva, Vol. 2. 2002.
5. Farmacopea Vegetal Caribeña. TRAMIL 2da Ed. L. Germosen-Robineau, 2005