



Nombre de la especie:

- **Común:** Caña santa, hierba de calentura, canita de l, zacate de l, zacate de té, lemon-grass, limoncillo, chiendent citronnelle, malojo, capim-limao, capim-catinga .
- **Científico:** *Cymbopogon citratus* (DC.)
Staff = *Andropogon citratus* DC.

Familia a la que pertenece: Poaceae.

Parte utilizada: Hojas, raíces, aceite esencial.

Descripción botánica: Herbácea perenne erecta, de 1 a 2 m, formando densos macollos. Hojas de hasta 1 m de longitud, estrechadas hacia ambos extremos. Inflorescencia de hasta 60 cm; los segmentos de los racimos vellosos; espiguillas sésiles, sin cerdas, lineares a linear-lanceoladas, planas en el dorso¹.

Hábitat y Distribución geográfica: Nativa de la India y sur de Asia, el *C. citratus* crece en climas tropicales húmedos, soleados, hasta los 1200 metros sobre el nivel del mar. Actualmente se cultiva en Asia, América central y Sudamérica, Localizada en patios y jardines. Llevada a cultivo comercial y a escala experimental².

Parámetros agrotécnicos: Indicador por 1 millar de Fito Kg: 23.02; Formas de propagación: Hijos; Época de siembra: Todo el año; Distancia de plantación: 1 m X 0.5 m en surcos; Ciclo vegetativo: Perenne; Población: 20 300 plantones/ha; Cosecha: 3 cortes al año (a 20 cm del suelo); Rendimiento: 25 ton/ha de peso fresco³.

Composición química. Las hojas se caracterizan por la presencia de aceite esencial, siendo los componentes fundamentales: citral, citronelal, citronelol, geraniol, acetato de geraniol, nerol, neral, linalool, farsenal, mirceno, α -terpineol y α -pineno. También se han aislado flavonoides (quercetina, luteolina, rutina); triterpenos (cymbopogonol, cymbopogona), β -sitosterol y alcanos (n-hexacosanol, n-triacontanol).^{1,4, 5, 6,}

Usos: Anticatarral, diurético, hipotensor, analgésico, antiespasmódico, afecciones respiratorias y estomacales. En Honduras: Contra la tos, gripe, fiebres catarrales, calor en los intestinos, sudor y los nervios. Bactericida en conjuntivitis; combate los cólicos menstruales e intestinales; la tensión muscular y la cefalea¹.

Actividades Farmacológicas demostradas: analgésica, antibacteriana, antimutagénica, antioxidante, antipirética, antiséptica, antiespasmódica, ansiolítica, ascaricida, astringente, carminativa, depresiva, diaforética, digestiva, diurética, emenagoga, expectorante, fungicida, hipotensiva, tónica, uterotónica, vermífuga¹.

Toxicidad: No se reporta toxicidad, aunque la presencia de sílice en su follaje puede causar úlceras.

Reacciones Adversas y Contraindicaciones: Alergia y eritema. Puede provocar fatigas y malestar general. Produce úlceras gástricas con el uso continuado^{1, 5}

Interacciones con alimentos o medicamentos: Con medicamentos antihipertensivos se potencian los efectos hipotensores, al igual con los expectorantes hay potenciación de los efectos⁵.

Bibliografía:

1. Farmacopea Vegetal Caribeña. TRAMIL 2da Ed. L. Germosen-Robineau, 2005
2. Méndez Jorin, G. Estudio Farmacognóstico y Fitoquímico preliminar de *Cymbopogon citratus* DC (Staff) y sus extractos. Universidad de la Habana, IFAL, 1996
3. MINAGRIC.1995. El cultivo de las Plantas Medicinales. Recomendaciones preliminares de algunos aspectos agrotécnicos. pp: 11-139.
4. Thomas S.C. Li. Chinese and Related North American Herbs Phytopharmacology and Therapeutic Values. 2002 by CRC Press LLC
5. Duke, J. A.; Bogenschutz-Godwin, M. J.; duCellier, J.; Duke, P-A. CRC Handbook of Medicinal Spices. 2003 by CRC Press LLC
6. Oliveiros B, Aureus L. Essential Oil from *Cymbopogon citratus* DC. Chem Abstr 1980; 92:425.