



Nombre de la especie:

- **Común:** Cañafistola, cañafistola de Indias, caneficier, pudding-pipe tree.
- **Científico:** *Cassia fistula L.*

Familia a la que pertenece: **Caesalpinaceae.**

Parte utilizada: Frutos, planta entera.

Descripción botánica: Árbol de tronco grueso y hasta 20 m de altura. Hojas compuestas por un número par de foliolos, llegando a alcanzar hasta 40 cm de longitud. Flores en racimos colgantes de 30-80 cm de longitud; corola amarilla. Legumbre cilíndrica, negra, de hasta 60 cm de longitud y 2 cm de grosor¹.

Hábitat y Distribución geográfica: Cultivada como planta ornamental. Persistente después del cultivo en montes semicaducifolios¹.

Parámetros agrotécnicos: Formas de propagación: Semillas y esquejes; Época de siembra: Marzo-junio; Distancia de plantación: 6 m X 6 m; Ciclo vegetativo: 3 a 4 años. Perenne; Cantidad de semillas: 0.25 kg/ha; Población: 289 plantas/ha; Cosecha: De 4 a 6 recolecciones al año².

Composición química: La pulpa del fruto contiene antraquinonas (reína, sennósidos A y B, hidroximetilantraquinonas, ácido sistólico), mucílago, azúcares y trazas de aceite volátil; la pulpa y las hojas contienen flavonoides, antraquinonas, alcaloides y taninos. La raíz contiene taninos, flobafenos y oxiantraquinonas³.

Usos: Cañamazo hervido contra fiebres palúdicas. Raíces: diuréticas, depurativas, refrescante, antiflogísticas, contra enfermedades de la vía urinaria. Anticatarral, digestivo, laxante⁴.

Actividades Farmacológicas demostradas: Se ha demostrado que los extractos acuosos y etanólicos de las hojas, corteza y pulpa del fruto presentan actividad antibacteriana y que los extractos acetónicos de la raíz y corteza presentan actividad antifúngica⁵⁻⁷. En una batería de ensayos farmacológicos el extracto etanólico no demostró actividad antifertilidad, hipoglicémicas, antilipémica, espasmolíticas ni sobre el SNC. Los extractos acuosos de varias partes de la planta, pero principalmente la corteza de la raíz presenta propiedad analgésica, antipirética y antiinflamatoria, atribuida a los flavonoides que disminuyen la permeabilidad capilar por una acción vasoconstrictora directa⁸.

Toxicidad: El extracto etanólico de la corteza y la raíz son tóxicos para peces⁵. La sobredosis de preparados de Cassia demasiado ricos en antraquinonas puede ser tóxicos⁹

Reacciones Adversas y Contraindicaciones: Indicar solo en casos de constipaciones funcionales que no respondan a dietas ricas en fibras. El abuso de este producto puede provocar cambios en la musculatura intestinal¹. Está contraindicado su uso en el embarazo, lactancia, menstruación, estados inflamatorios intestinales y uterinos¹⁰.

Interacciones con alimentos o medicamentos: No se señalan

Bibliografía:

1. Fitomed. <http://www.sld.cu/servicios/medicamentos>
2. MINAGRIC.1995. El cultivo de las Plantas Medicinales. Recomendaciones preliminares de algunos aspectos agrotécnicos. pp: 11-139.
3. Cáceres A. Plantas de Uso Medicinal en Guatemala. Edit. Universitaria. Universidad de San Carlos Guatemala1999.
4. Duke, J. A. Hand book of medical herbs. Boca de Ratón, Florida: C.R.C. Press, 1984.
5. PLANTER (1989) Obtención y Aprovechamiento de Extractos Vegetales de la Flora Salvadoreña. San Salvador, Universidad del Salvador, 619p.
6. Olver-Bever B. (1986) Medicinal Plants in Tropical West Africa. Cambridge, Cambridge University Press, 375p.
7. Alam MM, Siddiqui MB, Husain W (1990) Treatment of diabetes through drugs in rural India. Fitoterapia 61:240-242
8. Vohopra SB, Dandiya PC (1992). Herbal analgesic drugs. Fitoterapia 63:195-207
9. Lewis WH, Elwin-Lewis MPF (1977) Medical Botany. New York, John Wiley & Sons, 515p.
10. Arterche A. (1992). Fitoterapia. Vademecum de prescripción. Bilbao. CITA, 835p.