



Nombre de la especie:

- **Común:** Caléndula, copetuda, flor de muerto, flamenquilla, mercadela, caléndula ou malmequer, bem-me-quer.
- **Científico:** *Calendula officinalis* L.

Familia a la que pertenece: Asteraceae.

Parte utilizada: Flores.

Descripción botánica: Hierba anual, más o menos pelosa. Hojas inicialmente en una roseta basal, sentadas, simples, mayormente oblongas, para la floración emite tallos erectos, algo ramificados en la parte superior, de 30 a 60 cm de altura. Cabezuelas florales terminales, solitarias, vistosas, de 3,5 a 5 cm de diámetro; los radios planos, extendidos, desde amarillo pálido a naranja brillante¹.

Hábitat y Distribución geográfica: Nativa de América, fundamentalmente América del Sur. Cultivada en otras zonas de Europa y en Norteamérica, mayormente como ornamental. En Cuba fue introducida, encontrándose escapada de cultivo a orillas de ríos y arroyos en zonas montañosas^{1,2}

Parámetros agrotécnicos: Se reproduce por semillas que germinan en un período de 5-20 días en 85%, la siembra se hace directa, a chorrillo, cubriéndose con unos 3 cm de tierra, en surcos distanciados a 45 cm, en noviembre a diciembre, se utilizan alrededor de 20 kg/ha. La cosecha comienza cuando el 10% de la plantación presenta estado de floración, lo que ocurre 60-70 días después de la siembra, se recogen solamente las flores que aparecen completamente abiertas y con corto pedúnculo (2-3 cm), en horas de la mañana, después de eliminado el rocío y en tiempo soleado, las restantes se efectúan a intervalos de 5-7 días. En 10-12 recolecciones se obtienen alrededor de 21 ha de flores frescas que producen unos 300 kg de droga seca, es decir, la relación peso seco: peso fresco es 1:6. Los rendimientos se incrementan a partir de la tercera cosecha hasta la novena (el momento de máxima producción), a partir de la décima cosecha los rendimientos disminuyen de forma considerable²

Composición química. Los constituyentes mayoritarios son las saponinas triterpénicas. También contiene alcoholes triterpénicos y triterpentrioles pentacíclicos.^{3, 5}

Presenta, también, aceite esencial, flavonoides; esteroles libres, esterificados y glucosilados; carotenos y xantofilas; ácidos fenólicos; mucílagos, taninos, coumarinas) y polisacáridos solubles en agua, sustancias pectídicas y hemicelulosas.^{1,3, 4, 5, 6}

Usos: Antiinflamatorio, colerético, antiséptico, antiulcerosa cancerosa, cicatrizante, como gargarismo y colutorios en las anginas, estomatitis y en la piorrea alveolar.

Vulneraría, bactericida, fungicida, antiabortiva, antialérgica, resolutive, antiviral, tonificante da piel (acné)⁷.

Actividades Farmacológicas demostradas: Analgésica, colerética, angiogénica, antihelmíntica, antibacteriana, antiedémica, antiemética, antihemorrágica, antiinflamatoria, antipirética, antiséptica, antiespasmódica, antitumoral, antiviral y flebotónica⁸.

Toxicidad: No hay reportes

Reacciones Adversas y Contraindicaciones: Raras: Shock anafiláctico, vómitos, visión borrosa y nauseas. Contraindicada en casos conocidos de alergia a plantas de la familia de las Asteraceas (Compuestas)⁸.

Interacciones con alimentos o medicamentos: No hay reportes.

Bibliografía:

1. Fitomed. <http://www.sld.cu/servicios/medicamentos>
2. Acosta LL, Rodríguez CA. Plantas Medicinales. Bases para su producción sostenible. FIDA, PNUD, ACTAF. 2006
3. Vademecum de plantas medicinales. <http://www.Fitoterapia.net>
4. Thomas S.C. Li. Chinese and Related North American Herbs Phytopharmacology and Therapeutic Values. 2002 by CRC Press LLC
5. WHO monographs on selected medicinal plants. World Health Organization Geneva, Vol. 2. 2002
6. Lastra, H. y Piquet, R. *Calendula officinalis*. Artículos de Revisión. Rev Cubana Farm 1999; 33(3):188-94
7. Farmacopea Vegetal Caribeña. TRAMIL 2da Ed. L. Germosen-Robineau, 2005
8. WHO monographs on selected medicinal plants. World Health Organization Geneva, Vol. 2. 2002