



Nombre de la especie:

- **Común:** Bija, achote, achiote, anatto, urucu ou colorau.
- **Científico:** *Bixa orellana L.*

Familia a la que pertenece: **Bixaceae.**

Parte utilizada: Semillas.

Descripción botánica: Arbusto de hasta 9 m de altura, de corteza parda y ramas jóvenes comúnmente escamosas. Hojas aovadas de 8 a 20 cm de largo y de 4 a 15 cm de ancho, con pecíolo largo. Flores en panículas terminales; corola de 5 pétalos, torcidos en el botón, redondeados y rosados; estambres numerosos. Fruto capsular aovado-globoso, de unos 4 cm de diámetro, densamente cubierto de espinas suaves y delgadas. Semillas numerosas¹.

Hábitat y Distribución geográfica: Natural de América tropical. Naturalizada en trópicos del Viejo Mundo².

Parámetros agrotécnicos: Indicador por 1 millar de Fito Kg: 30; Formas de propagación: Semillas y esquejes; Época de siembra: De mayo a septiembre; Distancia de plantación: 2 a 4 m X 2 a 4 m; Ciclo vegetativo: A partir de los 12 a los 18 meses; Cantidad de semillas: De 625 a 2 500 plantas/ha; Cosecha: De 6 a 10 recolecciones durante todo el ciclo, Rendimiento: De 1 300 a 3 000 kg/ha por año³. Florecen entre septiembre y octubre. Flores en panículas terminales de 4 a 5 cm de diámetro, vistosas, blancas o rosadas. Buena productora de miel, de color oscuro rojizo y goza de propiedades medicinales. 60 días después de iniciada la floración se observan frutos maduros, los que son posibles de localizar en la planta hasta enero y febrero³.

Composición química. De manera general se ha determinado la presencia de carotenoides (β -caroteno, crocetina, metil bixina, norbixina, bixina e isobixina (carotenoides mayoritarios), entre otros derivados. Ácidos como ácido elágico, ácido salicílico, ácido maslínico, ácido gálico; de luteolina-7-glucósido, cianidina, lignina, luteína, pirogalol e isoscutelareina (flavonoide) ^{4, 5}.

Las semillas contienen, además, vitamina C, hierro y proteínas².

Usos: Astringente, antifebrífugo, se utiliza para la cura de quemadura y como antídoto con la yuca agria en caso de envenenamiento².

Actividades Farmacológicas demostradas: Antibacteriana, antipirética, antiséptica, afrodisíaca (femenino), emoliente y fungicida⁴.

Toxicidad: Se ha demostrado su toxicidad en perros que consumieron 60 mg/Kg de trans-bixin por vía oral. La administración masiva de semilla provoca pancreatotoxicidad, hepatotoxicidad con hiperglucemia y aparente aumento del nivel de insulina en perros; la toxicidad disminuye con administración de riboflavina. No se dispone de información que documente la seguridad de su uso medicinal en niños, durante el embarazo o la lactancia^{5, 6}.

Reacciones Adversas y Contraindicaciones: Alergénico en adulto, con manifestaciones de urticaria crónica y edema angioneurótico⁷.

Interacciones con alimentos o medicamentos: No se reportan.

Bibliografía:

1. Roig JT. Plantas medicinales, aromáticas o venenosas de Cuba. La Habana: Editorial Científico Técnica, 1988
2. Fitomed. <http://www.sld.cu/servicios/medicamentos>
3. Acosta LL, Rodríguez CA. Plantas Medicinales. Bases para su producción sostenible. FIDA, PNUD, ACTAF. 2006
4. Duke, J. A.; Bogenschutz-Godwin, M. J.; duCellier, J.; Duke, P-A. CRC Handbook of Medicinal Spices. 2003 by CRC Press LLC
5. Khare C.P. Indian Medicinal Plants. 2007. Springer.
6. Monografías de plantas medicinales.
(http://www.sld.cu/galerias/doc/.../monografias_plantas_medicinales.doc).
7. Khare C.P. Indian Medicinal Plants. 2007. Springer