



Nombre de la especie:

- **Común:** Arroz
- **Científico:** *Oryza sativa L.*

Familia a la que pertenece: Poaceae (Graminae).

Parte utilizada: Granos (almidón)

Descripción botánica: Hierba erguida de 1 m o más de altura; hojas envainadoras, lineares, escabrosas. Flores en panojas terminales de entre 10-30 cm de longitud¹.

Hábitat y Distribución geográfica: Natural de las Indias orientales. Cultivado a escala productiva en zonas llanas y anegadizas de países tropicales y subtropicales. Los granos o semillas (arroz) se expenden en comercios¹.

Parámetros agrotécnicos: Indicador por 1 millar de Fito Kg: 4.8; Formas de propagación: Semillas; Época de siembra: Nov-abril y abril-agosto; Distancia de plantación: Chorrillo o voleo; Ciclo vegetativo: 120 a 155 días; Cantidad de semillas: 100-137 kg/ha; Cosecha: Una por ciclo; Rendimiento: 3 500 kg/ha². Existen 2 campañas de siembra: frío (diciembre-febrero) y primavera (abril-agosto). Las tecnologías de siembra pueden ser: chorrillo en seco, voleo en seco y voleo en lámina de agua. Se plantea como densidad óptima de siembra la de 150 plantas por metro cuadrado. El suministro de agua varía en dependencia del estado fenológico de la planta. El momento de la cosecha depende de la variedad utilizada. En general se sitúa entre los 125-155 días después de la siembra. Para el secado de los granos la temperatura del aire no debe exceder los 43° C³.

Composición química: Está compuesto fundamentalmente por almidón; el almidón está compuesto por gránulos de polisacáridos (amilosa y amilopectina)^{4,5}.

Usos: Antipruriginoso. La decocción de los granos es reconocida como antidiarreica y refrescante. La harina o polvo de estos, para cataplasmas emolientes o aplicada directamente a la piel irritada por la orina de los bebés o enfermos que guardan cama por largo tiempo. Importancia alimentaria⁶.

Actividades Farmacológicas demostradas: Sin efectos terapéuticos comprobados

Toxicidad: No se informa por vía interna, aprobado su uso alimentario

Reacciones Adversas y Contraindicaciones: Se han descrito lesiones granulomatosas al contacto del almidón con heridas⁶.

Interacciones con alimentos o medicamentos: No se señalan

Bibliografía:

1. Fitomed. <http://www.sld.cu/servicios/medicamentos>
2. MINAGRIC.1995. El cultivo de las Plantas Medicinales. Recomendaciones preliminares de algunos aspectos agrotécnicos
3. Cuba. Ministerio de la Agricultura. 1988. Instructivo técnico del cultivo del arroz. La Habana: Dir. de Arroz, 297.
4. Bruneton Jean. 1991. "Elementos de Fitoquímica y de Farmacognosia". Edit. ACRIBIA, S.A. ZARAGOSA (España),
5. Miranda M. Cuellar A. 2001. Farmacognosia y Química de los Productos Naturales. Ed. Feliz Varela. La Habana. Cap VIII. 137-157.
6. Duraffourd C, Hervicourt LD y Lapraz JC. Cuadernos de fitoterapia clínica. Barcelona: Ed. Masson, 1986:86.