



Nombre de la especie:

- **Común:** Arraiján, rosita
- **Científico:** *Myrica cerifera* L.

Familia a la que pertenece: Myricaceae.

Parte utilizada: La corteza de la raíz.

Descripción botánica: Arbusto de altura variable; hojas alternas, oblongas, con escasos dientes en el margen, de 28 cm de longitud, provistas de glándulas resinosas en la lámina; pecíolos de 310 mm. Flores masculinas y femeninas separadas, ambas agrupadas en amentos (racimo corto y denso), los masculinos cilíndricos, en la axila de hojas, los femeninos subglobosos en pequeñas ramitas¹.

Hábitat y Distribución geográfica: Natural de las Antillas Mayores, Bermudas, Bahamas y sureste de los Estados Unidos^{2,3}.

Parámetros agrotécnicos: Formas de propagación: semillas y por acodos. Espontánea con relativa abundancia en sabanas, pinares y zonas pantanosas, se recolecta preferentemente durante el otoño-invierno; lavar cuidadosamente las raíces y desprender la corteza antes que se seque. Secar en lugar ventilado a la sombra o con calor artificial a no más de 60° C¹.

Composición química: La corteza seca de la raíz contiene ácido tánico y gálico, así como una resina astringente⁴.

Usos: Astringente, baños estimulantes y para curar llagas y úlceras. Corteza o cera de la raíz considerada tónica y estimulante⁴.

Actividades Farmacológicas demostradas: Sin efectos terapéuticos comprobados.

Toxicidad: No se informa para uso externo

Reacciones Adversas y Contraindicaciones: Desconocidas.

Interacciones con alimentos o medicamentos: No se informa

Bibliografía:

1. Fitomed. <http://www.sld.cu/servicios/medicamentos>

2. Thomson WAR. 1981. Guía práctica ilustrada de las plantas medicinales. Barcelona: Ed. Blume, 220.
3. Bailey LH. 1963. The Standard Cyclopedia of Horticulture. New York: The MacMillan Co. 3639.
4. Duke, J. A. 1984. Hand book of medical herbs. Boca de Ratón, Florida: C.R.C. Press,