



Nombre de la especie:

- **Común:** Apasote.
- **Científico:** *Chenopodium ambrosioides* Lin.

Familia a la que pertenece: **Chenopodiaceae.**

Parte utilizada: Follaje

Descripción botánica: Hierba erguida de 40 a 100 cm de altura, lampiña o ligeramente glandular-pubescente y de olor fuerte. Hojas alternas, con pecíolo corto, generalmente oblongas, estrechas hacia la base, sinuado-dentadas, de 3 a 10 cm de largo; las hojas superiores son de menor tamaño. Flores de pequeñas espigas axilares; cáliz dividido en 3 segmentos de apenas 1 mm y envuelve totalmente el fruto¹.

Hábitat y Distribución geográfica: Natural de trópicos y subtrópicos de todo el mundo. Más o menos abundante en Cuba e Isla de la Juventud. Comúnmente cultivada por sus propiedades medicinales².

Parámetros agrotécnicos: Se reproduce por semillas, las que se siembran en semillero, en los surcos a chorrillo y no se cubre de tierra, de esta forma germinan en 7 días en un alto porcentaje cuando el semillero se realiza entre octubre y enero, siendo la fecha óptima el mes de octubre, que brinda plantas con suficiente desarrollo para ser trasplantadas dos meses después en hileras con 30 cm de separación entre plantas. A los dos meses de la plantación se puede realizar el primer corte del follaje que proporciona el 48% del rendimiento total, pudiéndose hacer dos cosechas más cada dos meses. Los cortes se realizan a 15 cm de la superficie del suelo. El rendimiento total es de 5 t/ha fresco que suministran 844kg seco. La proporción fresco:seco es de 6:1³

Composición química: La planta entera es rica en aceite esencial, llamado esencia de quenopodio. La hoja y la inflorescencia contienen 0.35%, el fruto 0.6 a 3%. Numerosos trabajos están relacionados con la composición de dicho aceite esencial, cuyos constituyentes mayoritarios son: monoterpenos: ascaridol (peróxido terpénico, que representa 42 a 90% de la esencia), ascaridol-glicol, aritasona, -pineno, limoneno, mirceno, cimeno, felandreno, alcanfor, -terpineno, -terpineol, asociados a pequeñas cantidades de salicilato de metilo y de ácido butírico^{4, 5}. La parte aérea contiene flavonoides, ácidos orgánicos: cítrico, tartárico y succínico⁶. La raíz contiene heterósidos triterpénicos⁶.El fruto contiene flavonoides: quercetina, canferol y derivados, iso-ramnetina^{7, 8}

Usos: Antiparasitaria, contra las gastralgias y diarreas; antiasmático, carminativa, febrífuga, emenagoga, abortiva. Antihemorroidal (zumo); antirreumático, vermífuga, cicatrizante, sudorífica, diurética, antiasmática, antiespasmódica, béquica, antiséptica

tópica, antipalúdica, diaforética, amebicida, aromática, sedativa, carminativa, antiulcerosa, antifúngica, anticancerígena, purgante, antiinflamatoria, antiespasmódica, vulneraria, eupéptica, tónica, estimulante, pectoral, digestiva, antigripal, emoliente, antineurálgica, antihemorroidal⁸.

Actividades Farmacológicas demostradas: Antiulceroso, antimicrobiano e insecticida²³. El principio activo antihelmíntico (ascaridol) contenido en el aceite esencial, ejerce una acción paralizante y narcótica sobre los áscaris, oxiuros y anquilostomas, pero es ineficaz contra las tenias y el tricocéfal⁹⁻¹¹.

Toxicidad: El aceite esencial puede producir efectos tóxicos, particularmente en individuos debilitados: náuseas, vómitos, depresión del sistema nervioso, lesiones hepáticas y renales, sordera, trastornos visuales, problemas cardíacos y respiratorios. La administración de una dosis única oral de 5 mL en adulto ha sido reportada como letal. La literatura cita numerosas intoxicaciones en humano por el aceite esencial, algunas de las cuales han provocado la muerte^{8, 12}.

Reacciones Adversas y Contraindicaciones: Se contraindica su empleo en individuos con afecciones hepáticas, insuficiencia renal, personas debilitadas o ancianas. No usar durante el embarazo porque es susceptible de provocar aborto, durante la lactancia ni en niños menores de 5 años¹³.

Interacciones con alimentos o medicamentos: No se reportan

Bibliografía:

1. Fitomed. <http://www.sld.cu/servicios/medicamentos>
2. Roig, J.T.: Plantas medicinales, aromáticas o venenosas de Cuba. La Habana. Ed. Ciencia y Técnica, 1988: 1125.
3. Acosta LL, Rodríguez CA. Plantas Medicinales. Bases para su producción sostenible. FIDA, PNUD, ACTAF. 2006
4. Takemoto T, Nakajima T, 1957. Study of the essential oils of *Chenopodium ambrosioides*. V. On the structure of aritasone. Yakugaru Zasshi 77:1157-1158.
5. Bauer L, Brasil E, Silva GA, 1973. Essential oils of *Chenopodium ambrosioides* and *Schinus terebenthifolia* from Rio Grande do Sul. Rev Brasil Farm 54:240.
6. Arisawa M, Minabe N, Saeki R, Takakuwa T, Nakaoki T, 1971. Studies on unutilized resources. V. The components of the flavonoids in *Chenopodium* genus plants. Yagugaku Zasshi 91:522.
7. Jain N, Lam MS, Kamil M, Ilyas M, Niwa M, Sakae A, 1990. Two flavonol glycosides from *Chenopodium ambrosioides*. Phytochemistry 29(12):3988-3991.
8. Farmacopea Vegetal Caribeña. TRAMIL 2da Ed. L. Germosen-Robineau, 2005
9. Cambar P, 1988. Prevención de la producción de úlceras gástricas experimentales por algunos extractos de plantas. Informe TRAMIL. Unidad de Farmacología, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional Autónoma de Honduras, Tegucigalpa, Honduras. TRAMIL III, La Habana, Cuba, MINSAP/enda-caribe.
10. Desta B, 1993. Ethiopian traditional herbal drugs. Part II: Antimicrobial activity of 63 medicinal plants. J Ethnopharmacol 39(2):129-139.
11. Sauvain M, Moretti C, Muñoz V, 1990. Pruebas *in vivo* para paludismo realizadas en Bolivia sobre varias plantas TRAMIL. ORSTOM, Universidad Mayor

de San Simón, La Paz, Bolivia. TRAMIL V, Livingston, Guatemala, CONAPLAMED/enda-caribe.

12. Canigüeral S, Vila R, Risco E, Pérez F, Portillo A, Freixa B, Milo B, Vanaclocha B, Ríos JL, Morales MA, Alonso JR, Bachiller LI, Peris JB, Stübing G, 2002. Quenopodio. Vademecum de Fitoterapia, Editorial Masson, Barcelona, España, Nov.20,2003. URL: <http://www.masson.es/book/fitoterapia.html>
13. Marrero E., Alfonso, H., Fuentes, V., Sánchez LM., Palenzuela I. Plantas Tóxicas en el Trópico. Edi Censa. 2007.