



Nombre de la especie:

- **Común:** Aloe, sábila, zábila, babosa o aloes.
- **Científico:** *Aloe vera (L) Burm. f. = Aloe barbadensis Mill.*

Familia a la que pertenece: **Liliaceae.**

Parte utilizada: Hojas (Pencas)

Descripción botánica: Planta acaulescente o con tallo corto, estolonífera. Hojas lanceoladas, de 30 a 60 cm, largo-acuminadas, espinoso-dentadas. Inflorescencia en escapo de hasta 1.2 m con brácteas lanceoladas o aovadas, agudas; flores amarillas de 2.5 cm de longitud en racimos densos de 10 a 30 cm. Cápsulas (fruto) dehiscentes, con semillas negras¹.

Hábitat y Distribución geográfica: Oriunda del Mediterráneo, ampliamente cultivada en los trópicos y subtrópicos. Actualmente extendida por países tropicales del Viejo y Nuevo mundo. Ampliamente cultivada.

Parámetros agrotécnicos: Indicador por 1 millar de Fito Kg: 9.1; Formas de propagación: Hijos; Época de siembra: Todo el año; Distancia de plantación: 1.2 m X 0.5 m; Ciclo vegetativo: Perenne; Cantidad de semillas: 47 600 hijos/ha; Población: 16 666 plantas/ha; Cosecha: A los 30 meses de plantada (2 cosechas al año); Rendimiento: 180.5 toneladas de hoja verde /ha².

La floración se manifiesta entre los meses de septiembre y abril, por espacio de unas 12 semanas. Es posible detectar la formación de frutos (cápsulas) 2 semanas después de iniciada la floración. Ocasionalmente escapada de cultivo en diversas localidades^{3, 4}.

Composición química. Se ha identificado la presencia de aminoácidos, lípidos, esteroides, triterpenos y enzimas^{5, 6}. Adicionalmente, se informa la presencia de lignanos, ácido salicílico, vitaminas (A, C, E, B₁₂, tiamina, niacina y ácido fólico) y minerales (sodio, calcio, potasio, manganeso, cobre, magnesio, cloruro, cinc y hierro). El gel fresco contiene glutatión peroxidasa, isoenzimas de superóxido dismutasa y la enzima proteolítica carboxipeptidasa⁷. Se ha determinado, además, la presencia de flavonoides⁹, taninos¹⁰ y el ácido cumárico.¹⁰

Usos: Laxante, antiulceroso, antiasmático, quemaduras, úlceras cutáneas, abscesos, acné y eczema¹¹.

Actividades Farmacológicas demostradas: Analgésica, antibacteriana, antiherpético, antiinflamatorio, antiulceroso, fungicida, emoliente y cicatrizante¹².

Toxicidad: No se señalan. Para su uso por vía oral no usar durante el embarazo, la lactancia ni en niños menores de 5 años. Evitar su ingesta en casos de diabetes mellitus.

Reacciones Adversas y Contraindicaciones: Rash, prurito. Las antraquinonas contaminantes pueden provocar efecto irritante de la zona afectada. Puede provocar reacciones alérgicas¹²

Interacciones con alimentos o medicamentos: No se señalan

Bibliografía:

1. Roig JT. Plantas medicinales, aromáticas o venenosas de Cuba. La Habana: Editorial Científico Técnica, 1988:1125
2. Agrotecnia.
3. Monografías de plantas medicinales.
(http://www.sld.cu/galerias/doc/.../monografias_plantas_medicinales.doc).
4. Braun L., Cohen M. Herbs and natural supplements. 2007. Elsevier
5. Vademecum de plantas medicinales. <http://www.Fitoterapia.net>
6. Thomas S.C. Li. Chinese and Related North American Herbs Phytopharmacology and Therapeutic Values. 2002. CRC Press LLC
7. Braun L., Cohen M. Herbs and natural supplements. 2007. Elsevier.
8. Yun H., Juan X. *Evaluation of antioxidant potencial of Aloe vera extracts*. J. Agric. Food. Chem., 51, 7788-7791. 2003.
9. Monografías de plantas medicinales.
(http://www.sld.cu/galerias/doc/.../monografias_plantas_medicinales.doc).
10. Benny K.H.; Vanitha J. *Immunomodulatory and Antimicrobial Effects of Some Traditional Chinese Medicinal Herbs: A Review*. Current Medicinal Chemistry, 11, 1423-1430. 2004.
11. Fitomed. <http://www.sld.cu/servicios/medicamentos>
WHO monographs on selected medicinal plant. Aloe Vera Gel, 1999 Pág. 46.