



**Nombre de la especie:**

- **Común:** Alcanfor, Alcanfor del Japón, Canela de China
- **Científico:** *Cinnamomum camphora* (L.) Presl

**Familia a la que pertenece:** Lauraceae.

**Parte utilizada:** Hojas

**Descripción botánica:** Árbol siempre verde de hasta 12 metros de altura. Hojas opuestas, aovadas, pecioladas y terminando en punta, muy aromáticas. Flores diminutas, de color verde amarillento, agrupadas en panículas situadas en la axila de las hojas, largamente pedunculadas<sup>1</sup>.

**Hábitat y Distribución geográfica:** Se reporta nativo de Taiwán, China y Japón. Cultivado en regiones cálidas de todo el mundo, con particular éxito en Madagascar, Sri-Lanka y La Florida<sup>2</sup>.

**Parámetros agrotécnicos:** Cultivado en algunas zonas de Cuba y en colecciones especiales. En general poco abundante<sup>2</sup>.

**Composición química:** Todos los órganos de la planta, incluyendo las raíces, contienen aceite esencial cuyos componentes principales son: alcanfor, safrol, eugenol y cineol. En las hojas, el contenido de aceite puede variar entre 10-75 %, en dependencia del lugar de cultivo de la planta y su edad<sup>3</sup>.

**Usos:** Antipruriginoso. El aceite esencial es utilizado en preparados farmacéuticos antineurálgicos y antirreumáticos, igualmente se considera antiséptico. Se reporta su uso por vía intravenosa en determinados padecimientos cardiovasculares<sup>3,4</sup>

**Actividades Farmacológicas demostradas:** Analgésico, antipruriginoso<sup>5</sup>

**Toxicidad:** El aceite esencial contiene safrol, sustancia reportada como cancerígena.

**Reacciones Adversas y Contraindicaciones:** No utilizar en niños. Su uso continuado puede provocar vómitos, cefaleas, cólicos, convulsiones y paro respiratorio.

**Interacciones con alimentos o medicamentos:** No se informan

**Bibliografía:**

1. Roig, J.T. 1988. Plantas medicinales, aromáticas o venenosas de Cuba. La Habana. Ed. Ciencia y Técnica, 1125.

2. Fitomed. <http://www.sld.cu/servicios/medicamentos>
3. Duke, J. A. 1984. Hand book of medical herbs. Boca de Ratón, Florida: C.R.C. Press,
4. Cecchini, T. 1990. Enciclopedia de las hierbas y de las plantas medicinales. Barcelona: Ed. De Vecchi, 535.
5. Reynolds JEF (Editor). 1989Martindale: The Extra Pharmacopoeia. London: The Pharmaceutical Press, 1896.