



Nombre de la especie:

- **Común:** Albahaca morada, Albahaca cimarrona y Albahaca morada criolla.
- **Científico:** *Ocimum sanctum L. = Ocimum tenuiflorum L*

Familia a la que pertenece: **Lamiaceae.**

Parte utilizada: El follaje.

Descripción botánica: Hierba aromática, pubérula de hasta 70 cm de altura. Hojas opuestas, aovadas o elípticas, de 3 a 5 cm de largo, dentadas y violáceas cuando crece a pleno sol. Flores en panojas terminales de hasta 10 cm de largo; corola blanca de unos 3 mm y 4 estambres, didínamos. Ovario 4-carpelar¹.

Hábitat y Distribución geográfica: Trópicos del Viejo Mundo. Actualmente representada en las Antillas y el norte de América del Sur¹.

Parámetros agrotécnicos: Indicador por 1 millar de Fito Kg: 3.75; Formas de propagación: Estacas, semillas; Época de siembra: Todo el año; Distancia de plantación: 0.9 X 0.5 m ó 0.9 X 0.3 m; Ciclo vegetativo: 120 días; Cantidad de semillas: 22 300 estacas/ha 37 037 estacas/ha; Población: 22 300 plantas/ha; Cosecha: 1 a 3 cortes por año². Según Acosta, se multiplica por semillas, las cuales germinan en 15-20 días ; los semilleros se hacen en época invernal y cuando las posturas miden 15-20 cm alrededor de los 50-60 días después de la germinación, se trasplantan a 70 cm x 40 cm. La primera cosecha del follaje se realiza a los dos meses hasta un total de tres; el rendimiento por cosecha es de unas 5t/ha del follaje fresco, equivale a 1t seco³. Cultivada extensamente por sus propiedades medicinales. Ocasionalmente escapada de cultivo. Anual. Ciclo de vida aproximadamente 7 meses. Dos meses después de la germinación comienza la floración. Las semillas maduras caen al suelo y germinan fácilmente⁴.

Composición química: El follaje contiene 1 % de un aceite esencial rico en eugenol (70-80 %)[1] además los siguientes compuestos: 3-Hexen-1-ol, 2,5-Dietiltetrahydrofuran, α -Pinene, Benzaldehído, 3-Octenol, β -Pineno, 3-Octanal, Sabineno, Pelargonaldehído, p-Cimeno, γ -Terpineno, DL-Limoneno, α -Terpinoleno, Linalool, Citronellal, Geranial, Timol, Carvacrol, β -Elemeno, β -Bourboneno, Germacreno D, Camfenol, β -Caryophylleno, α -Terpinoleno, Etil linoleolato, α -Humuleno, β -Selineno, α -Cubebeno, α -Selineno, β -Costol, δ -Cadineno, α -Farneseno, Trans-alpha-bergamoteno, Valenceno, Germacreno B, α -Guaieno, .1-Deoxicapsidiol[5]. Además de los compuestos volátiles contiene flavonoides (glicósidos de apigenina y luteolina), ácidos orgánicos (ascórbico, cítrico, oxálico y otros) y ácido ursólico como ácido triperpénico mayoritario.

Usos: Hipoglicemiante⁶, antiasmática, antiespasmódica, hipotensora, analgésica, antipirética, antiinflamatoria, hepatoprotectora y sedante¹.

El aceite esencial resulta de utilidad para la industria de perfumería y cosméticos.

Actividades Farmacológicas demostradas: Hipoglicemiante⁶⁻⁸. Antihelmíntica, del aceite esencial y el eugenol (componente mayoritario)⁹. Antifúngica del aceite esencial y el eugenol, contra cepas productoras de aflatoxinas en alimentos⁴. Actividad antidepresiva del extracto fluido del *Ocimum tenuiflorum* (bloqueo de la acción reserpínica, potencialización del efecto anfetamínico) en las dosis de 5, 15 y 25 mg/kg y acción anticonvulsivante en dosis muy elevada de 300 mg/kg¹⁰. Antioxidantes¹¹. Antiinflamatoria, Analgésico y antipirético¹². Antiasmático¹³. Inmunoterapéutico¹⁴.

Toxicidad: Se reporta efecto antifertilidad¹⁵ y antiespermatogénico del extracto bencénico en ratas¹⁶. También se informa toxicidad aguda de un extracto acuoso¹⁷

Reacciones Adversas y Contraindicaciones: Consumir bajo control médico. Puede disminuir la tensión arterial.

Interacciones con alimentos o medicamentos: No se informa

Bibliografía:

1. Fitomed. <http://www.sld.cu/servicios/medicamentos>
2. MINAGRIC.1995. El cultivo de las Plantas Medicinales. Recomendaciones preliminares de algunos aspectos agrotécnicos
3. Acosta LL, Rodríguez CA. Plantas Medicinales. Bases para su producción sostenible. FIDA, PNUD, ACTAF. 2006
4. Granda, M. et al. 1986. Estudios fenológicos en plantas medicinales. Rev Cubana Farm 20(1):44-49,
5. Kumar Ashok, Shukla Ravindra, Singh Priyanka and Kishore Dubey Nawal. 2010. Chemical composition, antifungal and antiaflatoxigenic activities of *Ocimum sanctum* L. essential oil and its safety assessment as plant based antimicrobial. [Food and Chemical Toxicology Volume 48, Issue 2](#), February, Pages 539-543.
6. Roig, J.T. 1961. La albahaca morada, planta a la que se le atribuyen propiedades antidiabéticas. La Habana. Est. Exp. Agronómica,
7. Crespo, S. 1988. Estudio del mecanismo de acción hipoglicemiante de albahaca morada II. Rev Cubana Farm 22:86-91,
8. Deas, M. et al. 1987. Estudio del mecanismo de acción hipoglicemiante de la albahaca morada I. Invest Biomed 6(1),
9. González, R. et al. 1988. Estudio del mecanismo de acción hipoglicemiante de albahaca morada. Rev Cubana Farm 22:92-100,
10. Asha MK, Prashanth D, Murali B, Padmaja R, Amit A. 2001. [Anthelmintic activity of essential oil of *Ocimum sanctum* and eugenol](#). Fitoterapia, Volume 72, Issue 6, August Pages 669-670
11. Pérez de Alejo José L, Miranda Roberto y Rodríguez Gilda. 1996. Actividad Antidepresiva y Anticonvulsivante del Extracto Fluido del *Ocimum Tenuiflorum* L. (Albahaca Morada). Rev Cubana Plant Med 1(1):8-12, Enero-Abril,

12. Barrios Pérez Elsa. 2009. Propiedades antioxidantes de extractos hidroalcohólicos de diferentes variedades de albahaca. Tesis Universidad de La Habana. Instituto de Farmacia y Alimentos. Departamento de Alimentos La Habana,
13. Godhwani, S. 1987. Godhwani O.Sanctum: An experimental study evaluating antiinflammatory, analgesic and antipyretic activity in animals. Jour Ethnopharm 21:153-163.
14. Sharma, G.: Antiasmatic efficacy of O. sanctum. MAPA 83:83062785.
15. Reena Mukherjee,. Dash PK, Ram GC. 2005. [Immunotherapeutic potential of Ocimum sanctum \(L\) in bovine subclinical mastitis](#). Research in Veterinary Science, Volume 79, Issue 1, August Pages 37-43
16. Batta, S. 1970. The antifertility effect of O. sanctum & Hibiscus rosasinensis. Indían Jour Med Res 59.
17. Seth, S. 1981. Antispermatic effect of O. sanctum. Indían J Exp Biol 19.
18. Palacios, A.M. 1988. Reporte de la toxicidad aguda del extracto acuoso de albahaca morada. Informe LTM,