



Nombre de la especie:

- **Común:** Albahaca blanca, manjericao-roxo, alfavaca-do-reino.
- **Científico:** *Ocimum basilicum.L.*

Familia a la que pertenece: **Lamiaceae.**

Parte utilizada: Follaje.

Descripción botánica: Hierba bienal de 1,5 m de alto, fuertemente olorosa, erecta, ramificada. Hojas opuestas, elípticas u oblongas, puntiagudas, 2-4 cm de largo, dentadas, verdes o moradas. Flores sin tallo, 9-10 mm de largo, separadas en racimos espinosos, 20-25 cm de largo, moradas o blancas. Semillas brillantes, café oscuro o negro, oblongas oleosas, cubiertas de mucílago^{1, 2}.

Hábitat y Distribución geográfica: Es nativa de Asia tropical, se ha naturalizado y se encuentra cultivada en todas las regiones tropicales de América. Ambas especies se cultivan en jardines y huertos a diferentes altitudes^{1, 3}.

Parámetros agrotécnicos: Se reproduce de forma vegetativa, por medio de estacas, de aproximadamente 15 cm de longitud, obtenidas de las ramas herbáceas o de las partes terminales, de plantas con 3-4 meses de edad. Las estacas se colocan en los estaquilleros a 10 cm x 10 cm, en cualquier época del año, lográndose un 98% de supervivencia, luego se trasplantan a los 45 días, cuando alcanzan alrededor de 20 cm de altura, a distancia de 90cm x 25 cm. También se pueden plantar directamente en el terreno, utilizándose estacas de mayor longitud entre 25-30 cm y enterrando la tercera parte de ellas. La cosecha del follaje se inicia a los 3 meses del trasplante, se realizan dos más a intervalos de 45 días, aunque en la última el rendimiento varía de manera notable, en total se obtienen aproximadamente 18t/ha de follaje fresco. El corte se ejecuta a unos 30 cm de la superficie del terreno que permita buena rebrotación⁴

Composición química: La composición química varía en dependencia de las condiciones climáticas y genéticas. Las hojas contienen, entre otros componentes, aceite esencial: (citronelol, estragol, limoneno, linalool, α -humuleno, β -cariofileno, alcanfor, *trans*-anetol, cineol, metilcinamato, eugenol, terpinen-4-ol); cumarinas: (aesculetina, aesculina); fenilpropanoides: (ácido *p* -cumárico, cafeico); flavonoides: (canferol, quercetina, iso-quercetina, rutina¹⁰, eriodictol, vicenina, taninos, mucílagos y sales de Ca y K⁵⁻⁸).

Usos: Antiespasmódico, aromática, estimulante, sudorífica, diurética, carminativa y béquica. Combate los vértigos, desmayos y afecciones nerviosas. La infusión y la decocción se usan oralmente para tratar afecciones gastrointestinales (diarrea, disentería, gastralgia, parasitismo), nerviosas. Tópicamente se usan en baños y

cataplasmas para tratar afecciones dérmicas (llagas, pólipos, úlceras, verrugas); la tintura se usa para hacer fricciones en el tratamiento de la gota y el reumatismo. Se emplea también como condimento⁹.

Actividades Farmacológicas demostradas: El extracto acuoso de las hojas y el aceite esencial presentan propiedades antimicrobianas, también se ha comprobado experimentalmente efecto diurético y antiulceroso¹⁰⁻¹⁵.

Toxicidad: Debido al posible riesgo derivado de su contenido en estragol, se desaconseja su uso terapéutico durante el embarazo, la lactancia, en niños y, en cualquier caso, se recomienda prescribir durante breves períodos de tiempo¹⁶⁻¹⁷

Reacciones Adversas y Contraindicaciones: No se señalan

Interacciones con alimentos o medicamentos: No se señalan

Bibliografía:

1. Standlley PC, William LO (1961) Fieldiana 24(7)
2. Morton JF (1981) pp773
3. Duke, J. A. Hand book of medical herbs. Boca de Ratón, Florida: C.R.C. Press, 1984.
4. Acosta LL, Rodríguez CA. Plantas Medicinales. Bases para su producción sostenible. FIDA, PNUD, ACTAF. 2006
5. Buch J, Dikshit R, Mansuri S, 1988. Effect of certain volatile oils on ejaculated human spermatozoa. Indian J Med Res 87(4):361-363.
6. Rodriguez R, Odete L, 1991. Composition of the *Ocimum basilicum* oil. Bol Fac Farm Coimbra 15(1):47-51.
7. Skaltsa H, Philianos S, 1990. Chemical study of *Ocimum basilicum* L. Plant Med Phytother 24(3):193-196.
8. Skaltsa H, Philianos S, 1990. Contribution to a chemical study of *Ocimum basilicum* L. Plant Med Phytother 20(4):291-299.
9. Cáceres A. Plantas de Uso Medicinal en Guatemala. Edit. Universitaria. Universidad de San Carlos Guatemala 1999.
10. Cáceres A et al.,(1990) *J. Ethnopharmacol* 20:223
11. Cáceres A et al.,(1993) *J. Ethnopharmacol* 39:77
12. Canigueral S, Vila R, Risco E, Perez F, Portillo A, Freixa B, Milo B, Vanaclocha B, Rios JL, Morales MA, Alonso JR, Bachiller LI, Peris JB, Stubing G, 2002. Albahaca (*Ocimum basilicum* L.). Vademecum de Fitoterapia, Editorial Masson, Barcelona, España, Nov.20, 2003. URL: <http://www.masson.es/book/fitoterapia.html>
13. García A, Vizoso A, Ramos, Piloto J, 2000. Estudio toxicogenético de un extracto fluido de *Ocimum basilicum* L. (albahaca blanca). Rev Cubana Planta Med 5(3):78-83.
14. Akhtar M, Munir M, 1989. Evaluation of the gastric antiulcerogenic effects of *Solanum nigrum*, *Brassica oleracea* and *Ocimum basilicum* in rats. J Ethnopharmacol 27(1/2):163-176.
15. Akhtar M, Akhtar A, Khan A, 1992. Antiulcerogenic effects of *Ocimum basilicum* extracts, volatile oils and flavonoid glycosides in albino rats. Int J Immunopharmacol 30(2):97-104.
16. Garcia A, Vizoso A, Ramos, Piloto J, 2000. Estudio toxicogenético de un extracto fluido de *Ocimum basilicum* L. (albahaca blanca). Rev Cubana Plantas Med 5(3):78-83.

17. Farmacopea Vegetal Caribeña. TRAMIL 2da Ed. L. Germosen-Robineau, 2005.